

VYHLÁŠKA č. 225/2008 Sb.
ze dne 17. června 2008,

**kteřou se stanoví požadavky na doplňky stravy a na obohacování potravin,
ve znění vyhlášky č. 352/2009 Sb.**

Změna: 352/2009 Sb.

Ministerstvo zdravotnictví stanoví podle § 19 odst. 1 písm. a) a j) zákona č. 110/1997 Sb., o potravinách a tabákových výrobcích a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů, ve znění zákona č. 306/2000 Sb., zákona č. 146/2002 Sb., zákona č. 316/2004 Sb. a zákona č. 120/2008 Sb.:

§ 1
Předmět úpravy

Tato vyhláška¹⁾ zpracovává příslušné předpisy Evropských společenství²⁾ a v návaznosti na přímo použitelné předpisy Evropských společenství³⁾ upravuje

- a) požadavky na složení doplňků stravy, jejich označování a způsob použití doplňků stravy,
- b) podmínky přidávání dalších látek do potravin s výjimkou doplňků stravy.

§ 2
Požadavky na složení doplňků stravy

(1) Vitaminy a minerální látky, které lze použít pro výrobu doplňků stravy, jsou stanoveny v příloze č. 1 k této vyhlášce. Tyto vitaminy a minerální látky lze použít jen ve formě uvedené v příloze č. 2 k této vyhlášce. Požadavky na čistotu látek uvedených v příloze č. 2 k této vyhlášce stanoví zvláštní právní předpis, kterým se stanoví zdravotní požadavky na čistotu a identitu přídatných látek⁴⁾.

(2) Další látky, které lze použít pro výrobu doplňků stravy, a podmínky, za kterých je lze použít, jsou uvedeny v příloze č. 3 k této vyhlášce. Do doplňků stravy nelze přidat jednotlivě nebo ve směsi omamné nebo psychotropní látky⁵⁾, prekursory kategorie 1 přílohy I přímo

1) Je vydána na základě a v mezích zákona, do něhož již byla příslušná směrnice Evropských společenství promítnuta.

2) Směrnice Evropského parlamentu a Rady 2002/46/ES ze dne 10. června 2002 o sblížení právních předpisů členských států týkajících se doplňků stravy.

Směrnice Komise 2006/37/ES ze dne 30. března 2006, kterou se mění příloha II směrnice Evropského parlamentu a Rady 2002/46/ES, pokud jde o zařazení určitých látek.

3) Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 ze dne 20. prosince 2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1925/2006 o přidávání vitaminů, minerálních látek a některých dalších látek do potravin.

4) Vyhláška č. 54/2002 Sb., kterou se stanoví zdravotní požadavky na identitu a čistotu přídatných látek, ve znění pozdějších předpisů.

5) Zákon č. 167/1998 Sb., o návykových látkách a o změně některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

použitelného předpisu Evropských společenství⁶⁾, další látky, u nichž byl prokázán toxický, genotoxický, teratogenní, halucinogenní, omamný či jiný nepříznivý účinek na lidský organismus. K výrobě doplňků stravy nelze použít další látky upravené v příloze č. 4 k této vyhlášce.

§ 3

Označování doplňků stravy

(1) Kromě požadavků na označování obalu potravin upravených v zákoně a ve zvláštním právním předpisu⁷⁾ se na obalu pro spotřebitele uvede:

- a) v názvu potraviny slovo „doplňěk stravy“,
- b) název vitaminů, minerálních látek nebo dalších látek charakterizujících výrobek,
- c) číselný údaj o množství vitaminů, minerálních látek nebo dalších látek vztažený na doporučenou denní dávku, přičemž u vitaminů a minerálních látek se použijí jednotky uvedené v příloze č. 1 k této vyhlášce,
- d) údaje o obsahu vitaminů a minerálních látek i v procentech doporučené denní dávky uvedené v příloze č. 5 k této vyhlášce, přičemž tento údaj lze uvést i v grafické podobě,
- e) doporučené denní dávkování a popřípadě další podmínky použití,
- f) varování před překročením doporučeného denního dávkování,
- g) upozornění, aby byly výrobky uloženy mimo dosah dětí,
- h) upozornění, že doplňky stravy nejsou náhradou pestré stravy,
- i) upozornění „Nevhodné pro těhotné ženy“ u doplňků stravy obsahujících více než 800 µg (RE) vitamínu A v denní dávce,

(2) U doplňku stravy obsahujícího rostlinu *Cimicifuga racemosa* (ploštičník hroznovitý) nebo její extrakty se dále na obalu pro spotřebitele uvede upozornění na nutnost přerušení konzumace a vyhledání lékaře při jakémkoliv podezření na jaterní onemocnění.

(3) Údaje podle odstavce 1 písm. c) se uvádějí průměrnými hodnotami zjištěnými na základě kvantitativní analýzy doplňku stravy provedené výrobcem.

(4) Údaj o celkovém množství se uvádí podle zvláštního právního předpisu⁷⁾ nebo podle pravidel pro značení symbolu „e“⁸⁾. Objemová nebo hmotnostní odchylka kladná a záporná nejvýše minus 5 % se nepovažuje za klamání spotřebitele.

6) Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 273/2004 ze dne 11. února 2004 o prekursorech drog.

7) Vyhláška č. 113/2005 Sb., o způsobu označování potravin a tabákových výrobků, ve znění pozdějších předpisů.

8) Zákon č. 505/1990 Sb., o metrologii, ve znění pozdějších předpisů.

Vyhláška č. 328/2000 Sb., o způsobu zhotovení některých druhů hotově baleného zboží, jehož množství se vyjadřuje v jednotkách hmotnosti nebo objemu.

(5) Označování doplňků stravy nesmí

- a) doplňkům stravy přisuzovat vlastnosti týkající se prevence, léčby nebo vyléčení lidských onemocnění nebo na tyto vlastnosti odkazovat,
- b) obsahovat žádné tvrzení uvádějící nebo naznačující, že vyvážená a pestrá strava obecně nemůže poskytnout dostatečné množství vitaminů anebo minerálních látek.

(6) Výživová a zdravotní tvrzení u doplňků stravy se mohou uvést za podmínek přímo použitelného právního předpisu Evropských společenství o požadavcích na uvádění nutričních a zdravotních tvrzení při označování potravin⁹⁾.

§ 4

Způsob použití doplňků stravy

(1) Doplňky stravy se používají upravené do formy kapslí či tobolek, pastilek, tablet, dražé, sáčků s práškem, ampulek s tekutinou, kapek nebo jiných jednoduchých forem tekutin a prášků určených pro příjem v malých odměřených množstvích, a takto se uvádějí do oběhu. Doplňky stravy se do oběhu uvádějí pouze balené.

(2) Potravina vyrobená nebo uvedená do oběhu v členské zemi Evropských společenství nebo mající původ v některém ze států, které jsou smluvní stranou Evropského hospodářského prostoru, nebo v Turecku nesmí být odmítnuta k uvedení do oběhu v České republice za předpokladu, že tato potravina odpovídá

- a) předpisům, které jsou pro výrobu této potraviny anebo její uvedení na trh v některém z těchto států závazné, nebo
- b) výrobním postupům a pravidlům správné výrobní praxe používaným v některém z těchto států, pro které existuje dostatečně podrobná dokumentace, na jejímž základě je v případě potřeby možné provést dodatečná šetření.

(3) Ustanovení odstavce 2 se neuplatní v případě, že právní předpisy, pravidla správné praxe nebo postupy uvedené v odstavci 2 nezaručují míru ochrany oprávněného zájmu odpovídající míře této ochrany v České republice.

§ 5

Podmínky přidávání dalších látek do potravin

(1) Podmínky přidávání vitaminů, minerálních látek nebo dalších látek do potravin upravuje přímo použitelný předpis Evropského společenství o přidávání vitaminů, minerálních látek a některých dalších látek do potravin¹⁰⁾. Do potravin nelze přidávat jednotlivě nebo jejich směsi omamné nebo psychotropní látky⁵⁾, prekursory kategorie I přímo použitelného předpisu Evropských společenství⁶⁾, další látky, u nichž byl prokázán toxický, genotoxický, teratogenní, halucinogenní, omamný či jiný nepříznivý účinek na lidský organismus.

9) Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006.

10) Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1925/2006.

(2) Další látky, které nelze použít při výrobě potravin, jsou uvedeny v příloze č. 4.

§ 6

Zrušovací ustanovení

Zrušuje se vyhláška č. 446/2004 Sb., kterou se stanoví požadavky na doplňky stravy a na obohacování potravin potravními doplňky.

§ 7

Přechodná ustanovení

Výroba doplňků stravy a výroba potravin obohacených potravními doplňky se posuzují podle dosavadního právního předpisu nejdéle do 1. 7. 2009. Takto vyrobené doplňky stravy a potraviny obohacené potravními doplňky se posuzují při uvedení do oběhu podle dosavadního právního předpisu nejdéle do 1. 8. 2010; obdobně se postupuje při posuzování doplňků stravy potravin obohacených potravními doplňky uvedených do oběhu přede dnem účinnosti této vyhlášky.

§ 8

Účinnost

Tato vyhláška nabývá účinnosti dnem 1. července 2008.

Ministr:

MUDr. Julínek, MBA v. r.

Příloha č. 1 k vyhlášce č. 225/2008 Sb.

Vitaminy a minerální látky, které lze použít pro výrobu doplňků stravy

1. Vitaminy

Vitamin A (mikrog RE)*

Vitamin D (mikrog)

Vitamin E (mg alfa-TE)**

Vitamin K (mikrog)

Vitamin B1 (thiamin)(mg)

Vitamin B2 (riboflavin) (mg)

Niacin (mg NE)***

Pantothenová kyselina (mg)

Vitamin B6 (pyridoxin) (mg)

Kyselina listová (mikrog)

Vitamin B12 (kyanokobalamin) (mikrog)

Biotin (mikrog)

Vitamin C (mg)

2. Minerální látky

Vápník (mg)

Hořčík (mg)

Železo (mg)

Měď (mikrog)

Jód (mikrog)

Zinek (mg)

Mangan (mg)

Sodík (mg)

Draslík (mg)

Selen (mikrog)

Chrom (mikrog)

Molybden (mikrog)

Fluór (mg)

Chlor (mg)

Fosfor (mg)

Poznámka:

* RE = trans-retinolekvivalent

** alfa-TE = alfa-tokoferolekvivalent

*** NE = niacinekvivalent

Chlór (mg)

Fosfor (mg)

Příloha č. 2 k vyhlášce č. 225/2008 Sb.**Formy vitaminů a minerálních látek, které lze použít pro výrobu doplňků stravy****1. Formy vitaminů**

vitamin	forma
Vitamin A	retinol
	retinyl-acetát
	retinyl –palmitát
	â-karoten
Vitamin D	cholecalciferol
	ergocalciferol
Vitamin E	D-alfa-tokoferol
	DL-alfa-tokoferol
	D-alfa-tokoferyl-acetát
	DL-alfa-tokoferyl-acetát
	D-alfa-tokoferyl-sukcinát
Vitamin K	fylochinon (fytomenadion)
Vitamin B1	thiamin-hydrochlorid
	thiamin-mononitrát
Vitamin B2	riboflavin
	riboflavin-5- fosfát, sodná sůl
Niacin	kyselina nikotinová
Kyselina pantothenová	nikotinamid
	D-pantothenan vápenatý
	D-pantothenan sodný
Vitamin B6	dexpanthenol
	pyridoxin-hydrochlorid
Foláty	pyridoxin-5-fosfát
	kyselina pteroylmonoglutamová
Vitamin B12	kalcium-L-methylfolát
	kyanokobalamin
Biotin	hydroxokobalamin
	D-biotin
Vitamin C	L-askorbyl-6-palmitát
	L-askorban draselný
	L-askorban sodný
	L-askorban vápenatý
	kyselina L-askorbová

2. Formy minerálních látek

Minerální látka	Forma minerální látky
Vápník	uhličitan vápenatý
	vápenaté soli kyseliny citrónové
	chlorid vápenatý
	glukonan vápenatý
	glycerofosforečnan vápenatý
	mléčnan vápenatý
	vápenaté soli kyseliny fosforečné
	hydroxid vápenatý
	oxid vápenatý
Hořčík	octan hořečnatý
	uhličitan hořečnatý
	chlorid hořečnatý
	hořečnaté soli kyseliny citrónové
	glukonan hořečnatý
	glycerofosforečnan hořečnatý
	hořečnaté soli kyseliny fosforečné
	mléčnan hořečnatý
	hydroxid hořečnatý
	oxid hořečnatý
	síran hořečnatý
Železo	uhličitan železnatý
	citronan železnatý
	citronan železito-amonný
	glukonan železnatý
	fumaran železnatý
	difosforečnan sodno-železitý
	mléčnan železnatý
	síran železnatý
	difosforečnan železitý
	elementární železo (získané redukcí vodíkem nebo elektrolyticky)
	sacharát železitý
	oxid železitý se sacharosou
	bisglycinát železitý
Měď	uhličitan měďnatý
	citronan měďnatý
	glukonan měďnatý
	síran měďnatý
	komplex mědi a lysinu
Jód	jodičnan sodný
	jodid sodný
	jodičnan draselný
	jodid draselný

Zinek	octan zinečnatý
	chlorid zinečnatý
	citronan zinečnatý
	glukonan zinečnatý
	mléčnan zinečnatý
	oxid zinečnatý
	uhličitan zinečnatý
Mangan	síran zinečnatý
	uhličitan manganatý
	chlorid manganatý
	citronan manganatý
	glukonan manganatý
	glycerofosforečnan manganatý
Sodík	síran manganatý
	hydrogenuhlíčitán sodný
	uhlíčitán sodný
	chlorid sodný
	citronan sodný
	glukonan sodný
	mléčnan sodný
Draslík	hydroxid sodný
	sodné soli kyseliny fosforečné
	hydrogenuhlíčitán draselný
	uhlíčitán draselný
	chlorid draselný
	citronan draselný
	glukonan draselný
	glycerofosforečnan draselný
mléčnan draselný	
Selen	hydroxid draselný
	draselné soli kyseliny fosforečné
	selenan sodný
Chrom	hydrogenseleničitan sodný
	seleničitan sodný
	chlorid chromitý
Molybden	síran chromitý
	molybdenan amonný
Fluor	molybdenan sodný
	fluorid draselný
	fluorid sodný

Příloha č. 3 k vyhlášce č. 225/2008 Sb.

Podmínky použití některých dalších látek v doplňcích stravy

1. Podmínky použití některých rostlin

Název rostliny	Část rostliny	Nejvyšší přípustné množství v denní dávce
<i>Cimicifuga racemosa</i> (ploštičník hroznovitý)	sušený kořen a oddenek	20 mg
<i>Citrus aurantium</i> (hořký pomeranč)	extrakt (přepočteno na množství synefrinu)	10 mg synefrinu
<i>Crataegus spp.</i> (hloh)	sušený list, květ, plod	200 mg
<i>Dioscorea sp.</i> (rod Jam)	sušená hlíza	100 mg
<i>Echinacea spp.</i> (třapatka)	sušený kořen, nať	500 mg
<i>Garcinia cambogia</i> (garcinie kambodžská)	slupka (přepočteno na množství kyseliny hydroxycitronové)	2000 mg
<i>Ginkgo biloba</i> (jinan dvoulaločný)	standardizovaný extrakt 24/6 z listů	40 mg
<i>Ginkgo biloba</i> (jinan dvoulaločný)	sušený list	2500 mg
<i>Hypericum perforatum</i> (třezalka tečkovaná)	sušená nať	300 mg
<i>Panax ginseng</i> (všehoj ženšenový)	sušený kořen	1000 mg
<i>Ptychopetalum olacoides</i> (muira puama)	sušené dřevo	500 mg
<i>Rhodiola rosea</i> (rozchodnice růžová)	standardizovaný extrakt z kořene (4% rosavinu)	100 mg
<i>Schisandra chinensis</i> (klanopraška čínská)	sušené plody	600 mg
<i>Tabebuia impetiginosa</i> (lapačo červené)	sušená kůra	3000 mg
<i>Tribulus terrestris</i> (kotvičnick zemní)	sušená nať, plody	2000 mg
<i>Turnera diffusa</i> (pantala rozkladitá)	sušené listy	1000 mg
<i>Uncaria tomentosa</i> (vilcacora, kočičí dráp)	sušený kořen	1000 mg
<i>Valeriana officinalis</i> (kozlík lékařský)	sušený kořen	500 mg

2. Podmínky použití některých dalších látek jiných než rostliny

Další látky	Nejvyšší přípustné množství v denní dávce
acetylkarnitin	500 mg
DMAE (dimethylaminoethanol)	20 mg
Kyselina orotová	50 mg
Pycnogenol	100 mg
Taurin	2000 mg

Příloha č. 4 k vyhlášce č. 225/2008 Sb.

Seznam dalších látek zakázaných při výrobě potravin

Tabulka č. 1 Seznam rostlin zakázaných při výrobě potravin

Latinský název	Český název	Rostlinná část
<i>Aconitum spp.</i>	oměj	kořen
<i>Adonantho spp. (Adonis spp.)</i>	hlaváček	nať
<i>Alkanna spp.</i>	kamejník	
<i>Alstonia spp.</i>	alstonie	kůra
<i>Ammi visnaga (L.) LAM.</i>	moráč zákrovnatý	plod
<i>Andira spp.</i>	andira	
<i>Anchusa spp.</i>	pilát	
<i>Apocynum spp.</i>	toješť	kořen
<i>Areca catechu L.</i>	areka obecná (betelový oříšek)	semeno
<i>Aristolochiaceae</i>	čeleď podražcovité	
<i>Artemisia cina</i>	pelyněk cicvárový	
<i>Asarum spp.</i>	kopytník	nať
<i>Aspidosperma quebracho-blanco</i> <i>SCHLECHT.</i>	štítoseminka kebračo	kůra
<i>Atropa spp.</i>	rulík	list, nať, kořen
<i>Azadirachta indica</i>	zederach indický	
<i>Baccharis coridifolia</i>	pomíšenka srdcolistá	
<i>Baccharis megapotamica</i>	pomíšenka pořiční	
<i>Borago officinalis</i>	brutnák lékařský	nať, květ
<i>Bragantia wallichii</i>	bragantie Wallichova	
<i>Brachyglottis spp</i>	jazyčkovec	
<i>Caltha palustris</i>	blatouch bahenní	
<i>Cassia acutifolia (Cassia senna)</i>	kassie ostrolistá	list, plod
<i>Cassia angustifolia VAHL</i>	kassie úzkolistá	list, plod
<i>Catharanthus roseus (L.) G.DON</i>	katarant růžový	nať
<i>Cephaelis spp.</i>	hlavěnka (uragoga)	kořen
<i>Cineraria spp</i>		
<i>Cinchona spp.</i>	chinovník	kůra
<i>Citrullus colocynthis</i>	kolokvinta obecná	plod
<i>Clematis spp.</i>	plamínek	
<i>Cocculus spp. (Anamirta cocculus)</i>	chebule (latnatá)	
<i>Coleus forskohlii</i>	koleus (kopřivěnka) Forskohlův	
<i>Colchicum spp.</i>	ocún	semeno
<i>Conium maculatum</i>	bolehlav plamatý	
<i>Convallaria majalis L.</i>	konvalinka vonná	list, nať
<i>Corydalis spp.</i>	dymnivka	kořen
<i>Croton tiglium</i>	ladel počistivý	

<i>Cynoglossum spp.</i>	užanka	
<i>Datura spp.</i>	durman	list, nať, semeno
<i>Digitalis spp.</i>	náprstník	list
<i>Diploclisia affinis,</i>	diklopsie příbuzná	
<i>Diploclisia chinensis</i>	diklopsie čínská	
<i>Dryopteris filix-mas</i>	kaprad' samec	oddenek
<i>Duboisia spp.</i>	jedovatice	list
<i>Ecballium elaterium A. RICH.</i>	tykvíce pukavá	plod
<i>Ephedra spp</i>	chvojník	nať
<i>Erechthites spp.</i>	starčkovec	
<i>Erythroxylon sp.</i>	rudodřev	
<i>Eschscholtzia californica CHAM.</i>	sluncovka kalifornská	nať
<i>Eupatorium spp. (kromě Eupatorium perfoliatum)</i>	konopáč	
<i>Euphorbia spp.</i>	pryšec	nať, zaschlá šťáva
<i>Exogonium purga</i>	jalapa počistivá	
<i>Frangula alnus MILL.</i>	krušina olšová	kůra
<i>Gelsemium sempervirens (L.) AIT</i>	jasmínovec vždyzelený	kořen
<i>Genista tinctoria</i>	kručinka barvířská	
<i>Gossypium spp.</i>	bavlník	semeno
<i>Hedera helix L.</i>	břečťan popínavý	
<i>Heliotropium spp.</i>	otočník	
<i>Helleborus spp</i>	čemeřice	kořen
<i>Hydrastis canadensis L.</i>	vodilka kanadská	kořen
<i>Hyoscyamus spp.</i>	blín	list, nať
<i>Chelidonium majus L.</i>	vlaštovičnick větší	kořen, list, nať
<i>Chenopodium ambrosioides</i>	merlík vonný	
<i>Ipomoea spp.</i>	povíjnice	
<i>Ledum palustre</i>	rojovník bahenní	
<i>Lithospermum officinale</i>	kamejka	
<i>Lobelia spp.</i>	lobelka	nať
<i>Mallotus philippinensis</i>	kamala	
<i>Mandragora officinarum L.</i>	mandragora lékařská	kořen
<i>Menispermum canadense</i>	lunoplod (chebule) kanadský	
<i>Menispermum dahuricum</i>	lunoplod dahurský	
<i>Mucuna pruriens</i>	mukuna	
<i>Nerium oleander L.</i>	oleandr obecný	list, nať
<i>Nicotiana spp.</i>	tabák	list
<i>Papaver somniferum L.</i>	mák setý	plod s výjimkou zralých semen, zaschlá šťáva
<i>Pausinystalia yohimbe (K.SCHUM.) PIERRE</i>	bujarník johimbe	kůra
<i>Petasites spp.</i>	devětsil	
<i>Physostigma venenosum BALF.</i>	puchýřnatec jedovatý	semeno

<i>Pilocarpus spp.</i>	mrštnoplod , jaborand	list
<i>Pinellia ternata</i>	pinelie trojčetná	
<i>Piper methysticum FORSTER</i>	pepřovník opojný (kava-kava)	
<i>Podophyllum peltatum L.</i>	noholist štítnatý	kořen
<i>Polygonum sachalinensis</i>	křídlatka sachalinská	
<i>Polygonum cuspidatum</i>	křídlatka japonská	
<i>Pulsatilla vulgaris</i>	koniklec	
<i>Rauwolfia serpentina (L.) BENTH.</i>	rauwolfie plazivá	kořen
<i>Rhamnus cathartica L.</i>	řešetlák počistivý	
<i>Rhamnus purshiana DC.</i>	řešetlák Purshův	
<i>Rheum officinale, palmatum</i>	reveň	kořen
<i>Rhododendron ferrugineum L.</i>	pěnišník rezavý	list
<i>Ricinus communis L.</i>	skočec obecný	semeno
<i>Ruta graveolens</i>	routa vonná	nať
<i>Sarothamnus scoparius (L.) WIMM.ex KOCH</i>	janovec metlatý	květ, nať
<i>Sassafras albidum</i>	sasafras	
<i>Scopolia carniolica JACQ.</i>	pablen kraňský	
<i>Senecio spp.</i>	starček	
<i>Schoenocaulon officinale (SCHLECHT.et CHAM.) GRAY</i>	sabadila lékařská	semeno
<i>Sida cordifolia</i>	sida srdcolistá	
<i>Sinomenium acutum</i>	sinomenium prudké	
<i>Spartium junceum L.</i>	vítečník sítinovitý	květ, nať
<i>Spigelia spp.</i>	spigelie	kořen, nať
<i>Stephania spp.</i>		
<i>Strophanthus spp.</i>	krutikvět	semeno
<i>Strychnos spp.</i>	kulčiba	semeno
<i>Symphytum spp.</i>	kostival	kořen
<i>Taxus spp.</i>	tis	
<i>Thevetia peruviana (PERS.) SCHUMANN</i>	tevetie	nať
<i>Tussilago farfara</i>	podběl obecný	list, květ
<i>Urginea maritima (L.) J.B.BAK.</i>	urginea přímořská	cibule
<i>Veratrum spp.</i>	kýchavice	kořen
<i>Vitex agnus-castus</i>	drmek obecný	
<i>Vladimiria souliei</i>	vladimira Souliejova	
<i>Xysmalobium undulatum R. BROWN</i>	xysmalobium kadeřavé	kořen

Tabulka č. 2 Seznam některých dalších látek zakázaných při výrobě potravin

Název
Claviceps spp. (paličkovice – sklerocium)
Acetyltryptofan
Dehydroepiandrosteron (DHEA)
Kyselina gama-aminomáselná (GABA)
5-hydroxytryptofan (5-HTP)
Koloidní stříbro
Laktulóza
Melatonin
N-acetylcystein

Příloha č. 5 k vyhlášce č. 225/2008 Sb.**Doporučené denní dávky (DDD) vitaminů a minerálních látek**

Vitamin nebo minerální látka	jednotka	Doporučená denní dávka
Vitamin A	μg	800
Thiamin (vitamin B1)	mg	1,1
Riboflavin (vitamin B2)	mg	1,4
Vitamin B6	mg	1,4
Vitamin B12	μg	2,5
Kyselina pantothenová	mg	6
Vitamín C	mg	80
Vitamín D	μg	5
Vitamín E	mg	12
Vitamín K	μg	75
Biotin	μg	50
Kyselina listová	μg	200
Niacin	mg	16
Draslík	mg	2000
Fosfor	mg	700
Fluoridy	mg	3,5
Hořčík	mg	375
Chloridy	mg	800
Chrom	μg	40
Jód	μg	150
Mangan	mg	2
Měď	mg	1
Molybden	mg	50
Selen	mg	55
Vápník	mg	800
Zinek	mg	10
Železo	mg	14

Poznámka:

Doporučené denní dávky vitaminů a minerálních látek se vztahují na celkový denní příjem vitaminů a minerálních látek. Za zdroj vitaminů a minerálních látek lze považovat doplňky stravy s obsahem alespoň významného množství vitaminů a minerálních látek, za které se považuje nejméně 15 % z hodnot doporučených denních dávek uvedených v atabulce, které je obsaženo ve 100 g nebo ve 100 ml nebo v jednom balení, pokud toto balení obsahuje jednu porci.