



ELEKTRO | NÁBYTEK

5^{PLUS}2

PÁTEK 27. SRPNA 2021 • Č. 30 • ROČNÍK X



* Jedná se o eshopovou nabídku.

OKAY.CZ

NEJVĚTŠÍ PRODEJCE ELEKTRA A NÁBYTKU

DLUHOPISY E-FINANCE CZ

ZAJIŠTĚNÉ ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM



4,1 %

ROČNÍ
ÚROK

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice

- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.

Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek Račice.



Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.

INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

UBYTOVÁNÍ A PROHLÍDKY NA ZÁMKU RAČICE

UBYTUJTE SE V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ **OD 330 Kč/NOC**

+420 515 555 549 • www.zamekracice.cz • info@zamekracice.cz

Užijte si dovolenou na zámku v malebném prostředí mezi Dražanskou vrchovinou a Moravským krasem.

- turistické ubytování od 330 Kč/os/noc
- nové RETRO-LUX apartmány s vlastní terasou od 1 000 Kč/os/noc

Prohlídky zámku jsme rozšířili na dva atraktivní prohlídkové okruhy a unikátní panelovou výstavu s vizualizacemi zámku. Jako dárek máme pro návštěvníky publikaci Zámek Račice – Ilustrované dějiny.



Střední Čechy
východ

5 PLUS 2

ČÍSLO 30, ROČNÍK X

27. 8. 2021

Eva
Samková

Díky
partnerovi
hrají
ve filmu,
on zase
sportuje



...str. 8 a 9

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní
kancelář, vykoupí Vaši
nemovitost za hotové.
Zprostředkujeme i prodej
s možností vyplacení
zálohy. Nabízíme realizaci
dražeb a aukcí. V souvislosti
s prodejem nemovitostí
vyplatíme z vlastních
zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

INZERCE

„Po úrazu jsem potřebovala koníček“

**Regionální výtvarníci
vystavují** v kapli sv. Jana
Nepomuckého. Někteří
získali ocenění, mezi nimi
také **Petra Veselá** a její
obraz Skleník.

5plus2
DOBŘÁ ZPRÁVA

■ EVA JAROŠOVÁ

NYMBURK | Petře Veselé je 32 let a svůj život dělí na ten před autonehodou, kterou měla hned po maturitě, a ten po ní. Úraz páteře, který utrpěla z jejích stran nezaviněné autonehody, ji upoutal na vozík. Přes všechny překážky vystudovala Mezinárodní vztahy a evropská studia na Metropolitní univerzitě v Praze, jako dobrovolník spolupracuje s Cestou za snem, která pořádá sportovní a zážitkové aktivity pro lidi s handicapem i bez něj.

Její koníček je ilustrace, jízda na handbiku, četba a příroda. Za jedno ze svých výtvarných děl nyní získala Medaili starosty města. Zúčastnila se totiž 1. Nymburského výtvarného salónu, který je otevřený pro všechny amatérské i profesionální výtvarníky regionu. Přihlásilo se 43 účastníků, vystavených je 85 děl od 25 výtvarníků. Prohlédnout si je lidé mohou až do 24. září v kapli sv. Jana Nepomuckého. Odborná porota doporučila starostovi města k udělení výstavní medaile třem autorům a navrhla dalších šest výtvarníků na čestné uznání. Medaili kromě Petry Veselé získal ještě Ladislav Červinka za realistickou krajinomalbu Nováková tuň v zimě, ze které je cítit silný autorův vztah ke krajině, ve které žije. Dále pak Jana Dörfllová za svěží, moderní velkoformátovou malbu, abstrakci – Bez ná-



Na 1. Nymburském výtvarném salónu pro amatérské i profesionální výtvarníky regionu získala Petra Veselá medaili starosty. FOTO | ARCHIV PETRY VESELÉ

zvu (Cesta, čas). Další medaile putovala právě k Petře Veselé za obraz s názvem Skleník. „Obraz vznikl jako všechny ostatní vystavené digitálně. Ráda kreslím květiny, většinou nějakou džungli, tak jsem pro jednou sáhla k obyčejné české zahradě. Popravdě jsem se dost rozmýšlela, jestli na výstavu Skleník vůbec poslat, protože se

k ostatním nehodil barevně. Že nakonec dostal ocenění právě Skleník, mě mile překvapilo. Ocenění si opravdu vážím, nejen proto, že bylo uděleno na základě názoru odborné poroty, ale také pro množství autorů, kteří se na výstavu hlásili také,“ zhodnotila Petra Veselá.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 7



JESLE JAKO BENEFIT

Nemocnice v kraji lákají na
byt či firemní školku ...str. 45



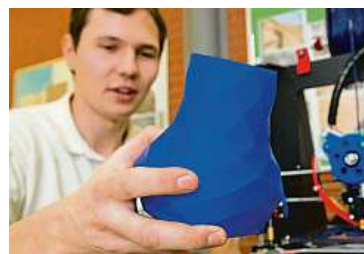
VOLBY 2021

Rozhovory s lídry: Majerová
Zahradníková a Šlachta ...str. 10 a 11



LETNÍ SERIÁLOVÉ RETRO

Hrdiny byli kuchař Kuřátko
i prodavačka Anna ...str. 12



3D KUTILOVÉ

Šikovní Češi kouzlí
s 3D tiskárnami ...str. 14 a 15

★
Hvězdná
sezóna



David Hofbauer

Marek Němec

„David Hofbauer bude muset být nebývale zodpovědný, dostal na starost primariát. Snaží se vklínit do nového organismu. Já jsem rád, že David Hofbauer přetekl do 1. MISE. Já sám jsem na vojně nebyl, jsem první ročník, který utekl povinné vojenské službě. Přemýšlel jsem o tom, jestli bych neměl jít, ale divadlo mě drilu naučilo. Myslím, že vojna chlapa z kluka neudělá, i když někteří zelení by možná nesouhlasili.“

Dan Hofman

Jan Dolanský

„Hofman je lékař, který má za úkol vycvičit frekventanty pro vojenskou misi. Naším úkolem je z adeptů vybrat ty nejlepší. Budou podrobeni fyzickým i psychologickým testům. Baví mě to, mám na sobě uniformu – vůbec poprvé v životě. A díky seriálu jsem měl možnost si zastřílet, bylo to rozhodně zajímavé, ale myslím si, že sám bych se výcviku účastnit nechtěl.“

Alice Hofmanová

Kristýna Leichtová

„Alice je vrchní sestra a manželka plukovníka Hofmana, kterého hraje Honza Dolanský. Alice zatím vypadá, že je moc fajn. Ale tak vypadají všechny moje postavy, a pak se s nimi vždycky něco stane. Je pravda, že v minulosti měly nějaký škrálop už na začátku, to Alice nemá, tak si říkám, že určitě něco přijde...“

JEN
SILNÍ
PŘEŽIJÍ

1.
MISE

neděle
2015

Prima



neděle 2015

Prima



Eva, Ester, Jana, Marika, Lenka a Renata

Jsou mladé, jsou krásné a jsou nebojácné. Šest mladých lékařek, každá je jiná, ale jedno je spojuje: odvaha, odhodlání a touha pomáhat v extrémních podmínkách. Má některá z dívek šanci získat místo v elitní jednotce vyslané na vojenskou misi?



František, Ivan, Honza, Ondřej, Vladimír a Luděk

Také šestice mladých lékařů svede boj o místo ve čtveřici nejlepších, kteří dostanou šanci zúčastnit se vojenské mise. Poperou se nejen s extrémními podmínkami, překonat ale budou muset i sami sebe. Kdo uspěje, a kdo skupinu opustí?

„Zlepšíme život v našem kraji“

Řešení drahého bydlení, nedostatků ve veřejné dopravě, ale i rozdílů mezi okresy. To jsou **sliby Jana Hamáčka středočeským voličům.**

■ PAVEL SVAČINA

STŘEDNÍ ČECHY | Pochází z Mladé Boleslavi, je vicepremiérem vlády a předsedou České strany sociálně demokratické. Dvaatřicetiletý Jan Hamáček povede kandidátku ČSSD ve středních Čechách, a ačkoli předvolební průzkumy nejsou vůči jeho straně příznivé, optimismus neztrácí. „Rádi bychom obhájili poslední volební výsledek,“ říká Jan Hamáček v rozhovoru pro 5plus2.

Jak odhadujete výsledek pro ČSSD v nadcházejících volbách?

Věřím tomu, že sociální demokracie ve volbách celostátně i v rámci středních Čech uspěje a bude pokračovat v působení v Poslanecké sněmovně, protože je jedinou stranou, která je tady pro zaměstnance i pro seniory. Je to strana, která rozumí problémům lidí a je připravena jim nabídnout pomocnou ruku, zatímco pravicové strany spíše nabízejí škrtý a nechávají problémy lidí na nich. Za solidní výsledek bych pokládal, kdybychom obhájili ten z minulých sněmovních voleb.

Poslední čtyři roky pro vás byly, řekněme, turbulentní, jak v pracovní, tak v osobní rovině. V té osobní přišel rozvod, ale i svatba. Z toho pohledu pro vás asi zásadní období?

To jste nazval celkem přesně, bylo to turbulentní období. Nicméně, takovéto věci prostě patří k životu a chci říci, že jsem teď v životě šťastný.

Od rozvodu nebydlíte v Mladé Boleslavi, budete tam ještě volit?

Určitě budu volit v Mladé Boleslavi, mám tam dál trvalé bydliště.

Po pracovní stránce ale byly uplynulé měsíce zřejmě ještě náročnější, ať už jde o výměny ministrů, vnitřní pnutí v ČSSD, dva roky s covidem, Vrbětice, teď Afghánistán. Co byste označil za nejhorší?

Asi pro všechny byl a je největší zátěží covid, protože jakkoli to nyní vypadá dobře, tak z tohoto velkého problému ještě nejsme venku. Poslední rok a půl



Středočeskou kandidátku ČSSD vede do voleb její republikový předseda, vicepremiér a ministr vnitra Jan Hamáček.

FOTO | PETR TOPIČ, MAFRA

s covidem byl zkouškou pro všechny z nás. Pro mě nejtěžší byly začátky, kdy jsme zjišťovali potenciální hrozby této katastrofy a sháněli jsme ochranné prostředky. To se nám podařilo, ačkoli to poté mělo všem známé dozvuky. Ze spousty věcí může mít člověk pachutí, ale objektivně se nám podařilo první vlnu velmi dobře zvládnout. To, zda se potom některé věci povedly či nepovedly, zhodnotí až historie.

Poslanec kromě řešení celostátních záležitostí zastupuje také svůj region. Jaká témata považujete za nejdůležitější ve středních Čechách pro příští volební období?

Střední Čechy jsou velký kraj, který je nejen silně zatížen dopravou, ale v důsledku rozhodnutí současného vedení kraje dochází ke zdražování a omezování

ní zdejší veřejné dopravy. Zároveň je třeba postavit nebo dokončit dopravní stavby, o kterých se dlouho jen hovoří, ať už je to D6 na Karlovy Vary, nebo tolik dlouho chystaný rychlodráha z Prahy do Kladna či rychlotrať z Prahy na Mladou Boleslav a Liberec. Doprava je v kraji jedno obrovské téma. Důležité je také vyrovňování rozdílů mezi okresy, některé jako Praha-západ, Praha-východ či Mladá Boleslav jsou na tom velmi dobře z pohledu zaměstnanosti a životní úrovně, ale proti tomu stojí například Rakovnícko, kde máme v tomto směru mnoho práce před sebou. Problémy v kraji jsou a musíme se na ně zaměřit.

Jedním z témat, které se u vás objevuje na předvolebních plakátech, je dostupné bydlení. To je pro Středo-

čechy zásadní, protože hlavně Praha zvedá ceny i tady. Neumím si ale příliš představit, jak toho chcete dosáhnout?

Řešení to má a jmenuje se zákon o dostupném bydlení, který sociální demokracie připravila a leží v Poslanecké sněmovně. Bohužel to vypadá, že už se nestihne schválit a pro nás to bude absolutní prioritou pro příští volební období. Připravili jsme zákon, který je schopen zlevnit výstavbu bytů až o 30 procent podporou neziskové a družstevní výstavby. Inspirovali jsme se přitom v Rakousku a Velké Británii, kde tato forma výstavby velmi dobře funguje. Druhým receptem je omezení spekulací s byty, aby ti, kteří je skupují ve velkém a pak je vůbec neobývají, za to platili daně. Současně chceme vybudovat určitý státní bytový fond, aby byly dostupnější pro ty, kteří je potřebují.

Žhavým tématem letošního roku je v kraji rušení lokální železnice. Po dle kraje zkrátka nejsou peníze na další provoz některých nevytížených tratí. Je podle vás dobře takto šetřit, nebo je to chyba?

Rozhodně není a jsme zásadně proti. Pokud kraj tvrdí, že na provoz nemá peníze, tak je zajímavé, že dříve na to pod vedením sociální demokracie peníze měl a vše fungovalo. Je to prostě o prioritách a pro současné vedení kraje to prioritou evidentně není.

Nicméně kraj ale tvrdí, že mu pokleslý příjmy a že opakovaně žádal o pomoc stát...

Kraje mají peníze na základě rozpočtového určení daní a prostředky pro ně každý rok rostly. Kraj má rozhodně více peněz, než měl před deseti lety, a je to jen otázka toho, za co je utrácí. Evidentně však má současné vedení jiné priority.

S tím souvisí kritika, že kraji dlouhodobě přibývá počet obyvatel, ale peníze na správu se úměrně nezvyšují. Jste pro změnu financování krajů?

Jako Středočech bych si samozřejmě přál, aby náš kraj měl co nejvíce peněz, ale rozpočtové určení daní je výsledkem dohody a kompromisu mezi jednotlivými kraji. Je to citlivá věc, pokud by byla vůle napříč kraji upravit koeficient tak, aby to bylo ve prospěch středních Čech, tak bych to podpořil. Myslím ale, že ostatní kraje s tím souhlasit nebudou. Jednání se o tom vedla spousta, ale většinou to zkrachovalo na tom, že se kraje nedohodly na přerozdělování.

VOLBY 2021

Týdeník 5plus2 představuje před sněmovními volbami lídry stran a hnutí v jednotlivých krajích. Pořadí určil výsledek posledních sněmovních voleb a u těch, které v nich tehdy nekandidovaly, průzkumy veřejného mínění.

„Po úrazu jsem potřebovala koníček“

DOKONČENÍ ZE STRANY 3

Výtvarné činnosti měla ráda už jako malá, ale nijak zvlášť se jí nevěnovala. To se změnilo po úrazu, který ji upoutal na vozík. „Po propuštění z nemocnice jsem potřebovala nějaký koníček, který zvládnu, protože jsem se nemohla věnovat téměř ničemu, co jsem měla ráda před úrazem. Vzala jsem do ruky štětec a začala malovat. Protože mám ochrnuté i ruce a nefungují mi žádné prsty, dali mi rodiče štětec do pěnového válečku na výmalbu pokojů. Takto vylepšený štětec už jsem udržela a mohla začít malovat,“ vzpomíná Petra Veselá s tím, že malování se tak pro ni stalo také rehabilitací. Díky neustálému tréninku jí ruka zesílila a mohla malovat víc – hlavně olejovými barvami na plátno.

„Můj zdravotní stav se ale v posledních letech zhoršil a kvůli bolestem jsem už nevládala tolik sedět ve vozíku. Postupně jsem proto přešla na digi-

tální ilustraci, které se můžu věnovat vleže. Takto jsem nakreslila všech pět vystavených obrázků,“ přiblížila Petra.

Cesta za snem

Petra miluje výrazné motivy a syté barvy, díky tomu její obrazy působí pozitivně. V současné chvíli se věnuje digitální ilustraci s pomocí iPadu. Pencil má připevněný ve speciální dlaňové pásce, která nahrazuje úchop. Plánuje vybrousit styl obrázků tak, aby bylo na první pohled znát, že jsou od ní. S digitální ilustrací se stále seznamuje, protože tato technika má prý nespočet možností. „Pokud se naskytne nějaká příležitost, ráda se dalších výstav zúčastním. Na podzim bych měla mít pár obrazů na výstavě autorů s handicapem v muzeu v Písku,“ plánuje Petra Veselá.

Výtvarně se podílela na vzdělávacích omalovánkách pro Zoopark Zájezd nebo pro Spolek studentů ergoterapie

pro osvětlení dětí o druzích handicapu. Pro neziskovku Cesta za snem zase vytvořila kolekci oblečení. „Podobné příležitosti mě moc baví. Výhledově bych svou tvorbu ráda přiblížila lidem, protože se často někdo ptá, jestli je něco z mé tvorby k dispozici,“ doplnila Petra.

Tvorbu Petry Veselé a dalších regionálních výtvarníků si lidé mohou prohlédnout v kapli sv. Jana Nepomuckého až do 24. září. Je to také příležitost nahlédnout, jak pokračuje rekonstrukce kaple, která trvá už několik let. Poslední velkou změnou je repase vitrážových oken, obnovení omítek a výmalby. Ta se ale ještě bude po výstavě dokončovat. Na podzim proběhnou průzkumy kruchty, pak bude dokončen projekt zpřístupnění podkroví kaple. V plánu je i dokončení restaurátorského průzkumu hlavního oltáře a vybavení interiéru. Do budoucna zde má vzniknout multifunkční kulturní sál pro komorní koncerty, vernisáže, výstavy i svatební obřady.

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

**SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY**

**Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže**

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

5 PLUS 2

**Objednejte si
týdeník 5plus2**

www.5plus2.cz/schrankovne

KNAUF KNAUF INSULATION

WOODCOTE
Stavebniny



**SAMÉ JEDNIČKY V NOVÉM
ŠKOLNÍM ROCE VÁM PŘEJE
JEDNIČKA V SDK - WOODCOTE!**

SDK desky a izolace Knauf za bezkonkurenční ceny!

Třídvorská 1, Kolín

Akce platí 1. 9. - 15. 12. 2021.

woodcote.cz

Zkusit si film a stát vedle pana

Snowboardistka Eva Samková si v poslední době vyzkoušela spoustu věcí – třeba maličkou **roli v komparzu filmu Poslední závod** nebo tenisovou exhibici. Teď už se soustředí na **zimní olympiádu** a přeje si, aby se po covidu vrátilo ke sportu co nejvíc dětí. „Bude to bolavé, ale **v životě nejsou jen skvělé chvíle**. A pak musí přijít odměna,“ říká.

5plus2
■ ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Snowboardistka Eva Samková je stále v jednom kole – sportuje, cestuje, nedávno moderovala Minuty z Olympijských festivalů a v současné době se připravuje na zimní olympijské hry v Pekingu. Veškerý volný čas věnuje svému příteli, herci Marku Adamczykovi, s nímž žije už více než tři roky. Společně tvoří sympatický sportovně-hercecký pár, který se díky rozdílným profesím vzájemně obohacuje.

Vy profesionální sportovkyně a váš přítel Marek Adamczyk herec – sportujete spolu?

Můj přítel je poměrně velký sportovec. Na to, že není ze sportovní rodiny, tak teď se mnou chodí na tréninky, na atletiku, do posilovny, jezdíme společně hodně na kole. A díky tomu můžeme spolu trávit více času. Vlastně by se dalo říct, že když zrovna není zavalený nějakou jinou prací, tak chodí každý den něco dělat.

Sledujete jeho práci? Víte, co právě teď natáčí?

Samozřejmě! Na konci zimy dotočili film Poslední závod, příběh o Hančovi s Vrbatou a také o Emerichu Rathovi – pro Čechy slavný příběh dvou běžkařů, co zemřeli při závodě v horách. To je velký film a ten bude v únoru. Teď zkouší v divadle, připravují divadelní akce. A na jaře běžely v televizi Kukačky.

Když on s vámi sportuje, zahrála byste si s ním na oplátku v nějakém filmu?

Už jsem byla v komparzu právě ve filmu Poslední závod, hrála jsem tam rekreantku ROH v 50. letech. Můj Marek tam hraje Emericha Ratha v roce 1913 a pak tam Oldřich Kaiser hraje Emericha Ratha v 50. letech. A já jsem tam někde v téhle fázi. Takže to pro mě bylo zvláštní, protože jsem najednou stála vedle úžasného herce pana Kaisera a k tomu mě tam sleduje můj kluk, a dokonce si mě jako rekreantku ROH fotí. Tak to bylo něco! Ale nezlobila bych se, kdyby mě vystříhli. (smích) Byla to super zkušenost a všichni, celý štáb byl

Jste spolu přes tři roky, jezdíte na společné dovolené?

Jezdíme, ale naše dovolené jsou vesměs sportovní. Nedávno jsme se vrátili z Rakouska, kde jsme jezdili na kolech. Také často vyrážíme sami nebo s přáteli na pěší túry. Takže jsme cestovatelé – turisté, kolo a pěší túry. Ale pro letošní rok už máme vybráno, máme za sebou dva týdny společné dovolené. Bylo nám fajn.

V současné době rezonuje ve společnosti téma návratu dětí ke sportu, byla jste od mala sportovní dítě?

Asi jsem byla, ale zároveň jsem neměla jinou šanci. Moji rodiče nebyli ambiciózní sportovní rodiče, ale chtěli, abych se hýbala. A tím to všechno začalo. Takže jsme chodili bruslit, protože jsem z Vrchla-

bí, tak jsme chodili na lyže, na koně, jezdila jsem na kole, tancovala jsem, vyzkoušela jsem většinu sportů. Ale ne ve výkonnostním smyslu, spíš abych měla pohyb a byla zdravá.

Bylo něco, co vás nebavilo?

Určitě plavání. S tím bojuju dodnes. Já jsem jednu dobu chodila celý rok, možná dva na plavání, ale bylo to pro mě utrpení. Takže jsem přestala. Ovšem teď toho trochu lituju.

Jak byste motivovala děti, aby sportovaly?

Je to hrozně těžký, ale myslím, že zásadní pozici mají rodiče, kteří musí umět dětem sport zpříjemnit, a nejen je drlovat. Pak mají děti vyhráno. Také je důležitá škola a kroužky. Tady zase nastupují trenéři, kteří mají na děti často velký vliv a buď je pro sport nadchnou, nebo také odradí. A myslím si, že dnes hlavně musí děti překonat nějaké to počáteční nepříjemno. Rok nic nemohly dělat a teď je ten návrat ke sportu trochu bolavý a nepohodlný. Ale musí se přes to přenést, ony v tom životě nejsou jenom skvělé chvíle. Teď jsme rok zaspali a musíme v klidu, plynule, občas si sáhnout na dno a občas nějakou odměnu – nějakou zmrzlinku, klidně. Já se samozřejmě také odměňuju. (smích)

A jak se odměňujete?

No dám si právě nějakou tu zmrzlinku, což je výjimka, protože normálně si sladké věci nedávám. Nebo že si třeba pustím další díl seriálu. To je moje odměna po sportu.

moc fajn. Premiéra by měla být v únoru 2022. Teď už na tom pracuji v post-produkci.

Takže se ovlivňujete tak nějak navzájem...

To určitě. A ještě k filmu – celý štáb měl trenéra a konzultanta na klasické lyžování a na běžky, a to byl můj učitel a trenér ze základky z Krkonoš, v nichž se odehrává celý příběh. Bylo krásné, že Marek poznal blíže a na delší dobu moje Krkonoše, které si chráním a opěvuju. To je totiž moje rodné místo.



FOTO | HERMINAPRESS

Kaisera? To bylo prostě úžasné

Nedávno jsem vás potkala na Olympijském festivalu, kde jste se nečekaně objevila na tenisové exhibici Lucie Šafářové. Vy hrajete tenis?

Nehraju vůbec. Chodila jsem do jedné školičky přes prázdniny, v příměstském táboře, když jsem byla ještě malá. A to bylo všechno. Pak jsem si chodila občas pinkat, když jsem měla čas. Jinak jsem tenis sledovala jen v televizi nebo občas někde na turnaji. Nejsem nějaká tenisová odbornice, nicméně pravidlům rozumím. Akorát mi nezbývá moc času. Ale teď si říkám, že bych na tom měla zapracovat.

Jak vám to na exhibici šlo s raketou?

Exhibice jenom ukázala, že mě to baví, ale že jsem furt strašně špatná. Bála jsem se, abych tu akci nezkazila, ale myslím, že to docela fungovalo. Všichni byli moc milí a podpořili mě. Baví mě dívat se na lidi, co to umí a ještě u toho vypadají dobře, třeba jako Lucka Šafářová. A její partner Tomáš Plekanec hrál úplně neskutečně. Musím říct, že mě vážně překvapil. Ale když podával na mě, tak byl hrozně hodný, evidentně mě šetřil.

Někteří hráči měli při hře na sobě mikrofón, aby je diváci mohli poslouchat. Tušíte, proč ho nedali vám?

Oni asi vědí, proč mi ho nedali. (smích) Já totiž buď dělám jenom skřeky, nebo říkám sprostá slova. (smích)

Připravujete se na zimní olympijské hry?

Ano, a doufám, že už budou normální olympijské hry v únoru 2022 v Pekingu. My jsme minulou sezonu s opatřeními odjezdili a celkem jsme to zvládli. Nebyly žádné pozitivní případy. Trávili jsme hodně času na čerstvém vzduchu, a když jsme byli na hotelu, tak jsme měli respirátory. Na dobu covidovou si v tomto směru nemůžu stěžovat. Jsem hrozně vděčná, že jsme ty závody mohli odjezdit i přes pandemii.

Co vás čeká v nejbližší době?

Pomaloučku začínám soustředění. Ještě v létě se pokusíme vyjet na nějaký ledovec, jižní polokoule asi nevyjde, ale od září máme plně zimní nasazení. Momentálně probíhají letní soustředění nebo tréninky, takže jsem v zápřahu šest dní v týdnu.



Se zlatou olympijskou medailí ze Soči 2014. FOTO | MAFRA A HERMINAPRESS



S partnerem Markem Adamczykem na karlovarském festivalu.

Eva Samková

- Narodila se 28. dubna 1993 ve Vrchlabí.
- Od sedmi let jezdí na snowboardu, dotáhla to až ke zlaté olympijské medaili ve snowboardcrossu na olympiádě v Soči v roce 2014. Na následující olympiádě získala bronzovou medaili.
- Má velký smysl pro humor, jejím poznávacím znamením na závodech je namalovaný knírek.
- Jako moderátorka se představila v cestovatelské sérii České televize Českem nejen za sportem, kterým provázela společně s mnohonásobným mistrem světa ve skicrossu Tomášem Krausem, který je zároveň jejím manažerem.
- Žije s hercem Markem Adamczykem, se kterým se seznámila na přenosu koncertu Světlo pro Světlušku na podporu nevidomých dětí.
- Nedávno se musela vyrovnat s náročným životním obdobím, kdy jí v rozmezí dvou let zemřeli oba rodiče.

INZERCE

VOYO

OD 28. SRPNA

Konečně zastavíme rozkrádání

Robert Šlachta (Přísaha) chce v Česku zachovat současné daně. Výjimkou budou zahraniční firmy.

Nemálo voličů strany stále rozděluje na pravolevé škále. Máte vy sami jasno, kam se řadíte?

Hnutí Přísaha se definuje jako spravedlivý střed. To znamená, že například v otázkách školství nebo zdravotnictví nás můžete zařadit nalevo, v otázkách bezpečnosti ale napravo. Máme jeden hlavní přístup k veřejným financím, a tím je zastavit rozkrádání naší země. Stát nemůže po lidech požadovat vyšší daně, dokud není schopen zajistit efektivní nakládání s tím, co už má.

V programu uvádíte, že nechcete do roku 2022 zvyšovat daně. To je hodně krátkodobý výhled. Kde tedy získáte peníze pro rozpočet a co považujete za prvořadé investice?

Určitě nebudeme zvyšovat daň z příjmu fyzických osob, budeme požadovat její ponechání na úrovni 15 procent. Nebu-

deme zvyšovat ani daně z příjmu právnických osob. Peníze do rozpočtu máme v plánu získat bojem proti daňovým rájům a k tomu místo zavedení digitální daně, což je polovičaté řešení, navrhujeme zdanění příjmů dle země původu tržeb. Jinými slovy pokud Google vytváří tržby z české reklamy, zdaní příjmy z ní plynoucí v České republice. Toto řešení budeme prosazovat i na úrovni EU a OECD a podpoříme už vznikající mezinárodní dohodu o minimální patnáctiprocentní dani pro tyto firmy. Také prověříme stávající daňový systém, efektivitu daní podle poměru nákladů na výběr a inkasa a na základě výsledků analýzy daňový systém přenastavíme tak, aby byl moderní, funkční a efektivní. Naším cílem bude co nejnížší daňové zatížení lidí a jejich práce.

Říká se vám „hnutí policajtů“, označují vás i za stranu jednoho muže. Jak chcete zabránit tomu, aby Přísaha nebyla v případě úspěchu výtahem k moci pro různé lokální kmotry, jako tomu bylo třeba u Věcí veřejných?

Myslím, že je poměrně zvláštní označit

hnutí, ve kterém k dnešnímu dni funguje více jak čtyři tisíce dobrovolníků, za stranu jednoho muže. Každopádně máme několikakolový systém prověřování všech, kteří chtějí vstoupit k nám do hnutí a také máme roční čekatelskou lhůtu. Navíc vzhledem k mé minulosti, ale i minulosti lidí, kteří za nás kandidují, jako je například lovec mafiánů Karel Tichý, mám vážnou pochybnost o tom, že by se k nám snažili dostat lokální kmotři.

Co považujete za svůj předvolební trumf, který vám může získat hlasy i nerozhodnutých voličů?

Svoji třicetiletou práci pro stát, kterou za mnou můžou lidé vidět.

Které tři konkrétní programové návrhy a sliby vnímáte jako nejdůležitější?

Prošetření všech covidových státních zakázek, nepřipuštění privatizace páteřní sítě nemocnic a digitalizaci státní správy.



VOLBY 2021

5x o sobě Zuzana Majerová Zahradníková

Kdybyste měla čistě pro sebe 24 hodin volna na cokoli, jak byste je strávila?

Se svou rodinou (manžel, 2 synové a táta) a našimi zvířaty (4 kocourři, 2 psi).

Za co utrácíte nejvíce peněz?

V současnosti za nic, vše dávám do práce a voleb. Jinak jsem po mamince zdědila dvě krásné neřestí. Miluji umění a boty. Tam si vždy umím udělat radost. **Co pokládáte za svůj největší profesní úspěch?**

Jsem docela pyšná na to, jak jsme s Trikolorou vybrali tu nečekanou „zatáčku“, když post předsedy ze dne na den opustil Václav Klaus mladší. A to přes to, že to pro dost lidí zvončí, a bohužel i zevnitř, byl startovní výstřel k házení klacků pod nohy. Na co neměli „koule“ za Václava, zkoušeli na mě. Neuspěli, tak „s pompou“ odešli. Stále platí, co tě nezabije, to tě posílí. A já se nevzdávám. **Vaše nejoblíbenější místo v Česku?**

Logicky domov v rodné Olomouci a Jeseníky, kde máme chatu.

Vaše oblíbená kniha nebo film?

Nejvíce asi Jonathan L. Racek od Richarda Bacha, vše od Exupéryho. Z filmů Přelet nad kukaččím hnízdem a z českých filmů Postřižiny.

Suverénní a svobodné

Zuzana Majerová Zahradníková (Trikolora Svobodní Soukromníci) odmítá zvýhodňovat očkované lidi.

Mezi vašimi hesly je, že bojujete za „normální život“. Kdo podle vás stanovuje, co je normální? Před pár desítkami let bylo normální, že ženy neměly volební právo, Afroameričané v USA museli využívat v MHD jen vyhrazené vozy a homoseksualita byla označována za nemoc, která se dá léčit...

Normální je především to, co přispívá k zachování lidského rodu, ať už se to týká sexuality či uspořádání vztahů. Právě proto všechny společenské i náboženské systémy nějakým způsobem preferují soužití muže a ženy, protože právě v takovém svazku zcela přirozeným způsobem probíhá lidská reprodukce. Dodáváme ale také, že normální je rovněž být tolerantní k lidem, kteří to ve svých životech mají trochu jinak. To ale neznamená, že je potřeba naskakovat na všechno, co si někdo vymyslí. Jestliže v EU nelze pomažankové máslo nazývat máslem, je proti vší logice, abychom manželstvím, už kvůli samotné etymologii toho slova, nazývali cokoliv jiného než svazek muže a ženy.

Patřili jste ke kritikům vládních restriktí spojených s bojem s pande-

mií. Zároveň jste zdrženliví k propagaci a tlaku na to, aby se co nejvíce obyvatel naočkovalo proti covidu. Jak tedy chcete bojovat proti dalšímu šíření nemoci a zároveň udržet život v Česku rozvolněný?

To není přesné. Jediné naše oficiální stanovisko je, že očkování proti covidu musí být za všech okolností dobrovolné, zvláště pak, pokud očkovací látky jsou stále pouze experimentální. Nesmíme připustit, aby tu vznikli lidé dvou kategorií. Ti, kteří se nechali píchnout, a proto něco mohou, a pak ti druzí, kteří něco nesmějí. To je cesta do pekel, která v sobě ukrývá obrovská nebezpečí. Naše stanovisko ke covidu je také jednoduché: ohrožené chránit, nemocné léčit, zdravé nechat žít.

Byli jste považováni za „klausovskou stranu“. To už ale neplatí – Václav Klaus mladší jako lídr skončil, ex-prezident Klaus se k Trikolorě nijak výrazně nehlásí. Kým sílu těchto tváří nahradíte?

Klaus junior nikam neodešel, členem Trikolory je stále, ba dokonce v rámci

naší volební formace Trikolora Svobodní Soukromníci je stínovým ministrem školství. Klaus senior je stále našim garantem pro zahraniční politiku. Ani na tom se nic nezměnilo. Žádné jeho vyjádření, ve kterém by do voleb explicitně podpořil jakoukoli politickou stranu, neexistuje. Takže si počkejme. Je to pouze na rozhodnutí pana prezidenta, zdali se před volbami nějak vysloví. Mimochodem, tuhle jsem někde četla, že prý jsem byla jedinou předsedkyní či předsedou nějaké politické strany, které se dostalo pozvání na oslavu Klausových 80. narozenin. Nijak se tím nechlubím, pouze to v reakci na vaši otázku konstatuji.

Co považujete za svůj předvolební trumf, který vám může získat hlasy i nerozhodnutých voličů?

Trumfy se několik týdnů před termínem voleb neprozrazují.

Které své tři konkrétní programové návrhy a sliby vnímáte jako nejdůležitější?

Původní tři hesla, se kterými vznikla Trikolora, není třeba měnit. Za prvé: Bráníme normální svět. Za druhé: Bohatství vzniká z práce, ne z dotací či dávek. A za třetí: České zájmy na prvním místě.

země

Jakou bude Česko zemí v roce 2025, pokud uspějete a budete čtyři roky u vlády?

Česká republika bude zemí, kde platí stejný metr na všechny a stejná spravedlnost pro všechny, kterou si nemůže nikdo koupit jenom proto, že má víc peněz.

Co rozhodne letošní volby? Aktuální covidová situace, ekonomická témata, marketingové schopnosti? Na co se v horké části kampaně budete soustředit vy?

Jako vždycky je zcela jasně rozhodnou lidé. Marketing volby nevyhrává. To, jestli vám lidé můžou věřit, když jim podáte ruku a díváte se jim do očí, to je rozhodující.

Můžete už nyní jasně říct, s kým pro vás nepřichází povolební spolupráce v úvahu a koho považujete za svého přirozeného koaličního partnera?

Jak tak v posledních týdnech sleduji politickou situaci, tak by mě spíš zajímalo, kdo je ochotný jít do koalice s námi. Protože to spíš působí, že všichni mají strach z toho, že Přisaha chce prověřit naprosto netransparentní nákupy z nouzového stavu. (mb)

5x o sobě Robert Šlachta

Kdybyste měl čistě pro sebe 24 hodin volna na cokoli – jak byste je strávil?
S našimi dobrovolníky na stánku, někde doma na Moravě.

Za co utrácíte nejvíce peněz?

Momentálně za benzín, protože jezdím na debaty po celé republice. Ale jinak nemám nákladný život. Deset řízků nesním. A ani v pěti domech najednou bydlet nebudu. Hodně ale běhám, takže často kupuji běžecké boty.

Co pokládáte za svůj největší profesní úspěch?

To, že jsme byli schopni vytvořit elitní policejní útvar, který se nebál jít ani po těch „nedotknutelných“ v české politice.

Jaké je vaše nejoblíbenější místo v Česku?

Mám rád Moravu. Tam jsem se narodil a tam i žiji.

Jaká je vaše oblíbená kniha nebo film?

Jednoznačně Policajt nebo rošták s Belmondem a také mám rád bondovky.

■ Týdeník 5plus2 startuje předvolební sérií rozhovorů s lídry významných stran. Dnes se představují dvě hnutí, která před 4 lety nekandidovala, ale průzkumy jim dávají šanci. V dalších dílech se představí parlamentní strany v pořadí podle minulých voleb.

Česko je náš cíl

V covidové době jsme ještě přidali heslo čtvrté: Máte právo žít! Ne jen přežít.

Jakou bude Česko zemí v roce 2025, pokud uspějete a budete čtyři roky u vlády?

Bude zcela jistě více svobodnější, více svobodné a méně byrokratické.

Co rozhodne volby? Covidová situace, ekonomická témata, marketing? Na co se v horké části kampaně budete soustředit vy?



Žádný univerzální recept na úspěch neexistuje. Politika je o drobné každodenní práci a o důvěryhodnosti toho, co říkáte, i toho, kdo to říká. A sliby se plní, to je moje zásada.

Můžete už nyní jasně říct, s kým pro vás nepřichází povolební spolupráce v úvahu a koho považujete za svého přirozeného koaličního partnera?

Naším naprostým ideovým i politickým protipólem jsou jak komunisté, tak Piráti. To jsou novodobí digitální bolševici, jejichž šílené nápady hrozí přivedením naší země do další totality, zvláště když k tomu mají oporu v čím dál socialističtější EU. Jsou o to nebezpečnější, že vypadají jakoby nově a neokoukaně a že svoji pravou podstatu často ukrývají pod mladický neotřelý vzhled. (mb)

PENNY.

**OD ČTVRTKA DO STŘEDY
26. 8. – 1. 9. 2021**



KÁVA TCHIBO GOLD SELECTION
různé druhy,
instantní
200/180 g
100 g 35,95/
39,94 Kč

71,90
179,90

60%



SMETANA KE ŠLEHÁNÍ
250 ml
100 ml 7,96 Kč

19,90
24,90

20%

6 ks
skoda/den



TATARSKÁ OMÁČKA, MAJONÉZA HELLMANN'S
625 ml | 100 ml 6,06 Kč

37,90
94,90

60%



JEDINEČNÁ NABÍDKA!

VEPŘOVÁ KÝTA
bez kostí, ve vakuu
cena za 1 kg

89,90



PIVO EXCELENT 11
světlý ležák
0,5 l
1 l 23,80 Kč
záloha na lahev 3,- Kč

11,90
16,90

29%

HROZNY RÉVY VINNÉ BÍLÉ
bezsemenné,
balené
500 g
100 g 5,98 Kč



29,90
49,90

40%

ilustrační foto

**Doporučená prodejní cena výrobce.
Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízeními vlády.
Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn.
Další podmínky nabídky na www.penny.cz.



2

1

Letní seriálové retro

Kuřátkovi diváci radili zhasínáním, Žena za pultem dráždila

Zachytit reálně a přitom zábavně **životy lidí ze specifických profesí** je filmařsky složité. Zvlášť když jde třeba o výrobce radiátorů. Kuchař Kuřátko či Žena za pultem ale **baví dodnes. I když po svém.**

■ MARTIN BRABEC

ČR | Inženýrská odyssea přibližovala práci na vývoji nových tkalcovských stavů. Zákon pohybu vyprávěly o strastech lidí z fabriky na litinové radiátory a Plechová kavalerie zase s typicky „socialistickou romantikou“ líčila trable kombajnérů a traktoristů nejen při žních. Před rokem 1989 vznikla řada seriálů, které měly přibližovat nejrůznější profese. Některé zajímavé, jiné z dnešního pohledu spíš bizarní. Vzpomínání na ně by vydalo na knihu, v 5plus2 si ale připomeneme tři, které byly něčím ojedinělé.

Vybavíte si úvodní znělku v podání Waldemara Matušky, v níž zní „Kuchař je umělec a psycholog a stratég“, zatímco se na obrazovce kmitají kuchtici a čišníci s nejrůznějšími dobrotami? Začínal tak dodnes často opakovaný seriál Rozpaky kuchaře Svatopluka, který v roce 1984 nato-

čil režisér František Filip podle scénáře Jaroslava Dietla. Autoři tento seriál, který by jinak co do děje i hereckých výkonů zapadl do průměru, ozvláštnili principem takzvaného kinoautomatu. O co šlo?

Každá nová epizoda se vysílala souběžně s přímým přenosem z televizního studia, v němž několik desítek diváků mohlo hlasováním pro jednu ze dvou možností rozhodnout, jak má děj v daném momentu zastavený pokračovat. Zda třeba má hlavní postava v podání Josefa Dvořáka jít do konfliktu s nadřazeným, nebo takticky ustoupit. Princip diváky bavil, a tak se brzy mohli zapojit i ti doma, a to zhasínáním světla ve svých domácnostech. Na energetickém dispečinku pak byla sledována výchylka ve spotřebě elektřiny v celé republice. Interaktivita daná tehdejšími technickými možnostmi byla ale tak trochu „potěmkin“, protože jak s odstupem mnoha let prozradili techničtí pracovníci, zhasínání či rozsvěcení světel, byť ve stovkách tisíc domácností, prý prakticky nešlo relevantně zaznamenat. Hra to ale byla zábavná.

„Nesocialistická“ Anna

O životě prodavaček vyprávěl jeden z nejznámějších seriálů předlistopadové éry – Žena za pultem. V současnosti jej historikové označují za „podprahovou propagandu“, protože ukazoval prodejny každý den doslova napěchovanou lahůdkami i exotickými ovocem. V polovině 70. let, kdy vznikl, ale takto bohatě zásobený obchod abyste pohledali. Tvůrci později vzpomínali, že do seriálové prodejny byly pochutiny sváženy z různých míst Prahy, aby se vytvořil dojem přeplněného obchodu. Diváky to pochopitelně švalo, protože takovou prodejnu ve skutečnosti ve svém okolí

neměli, ovšem na druhou stranu seriál jako takový byl velmi populární. Jeho vznik přitom nebyl tak přímočarý, jak by se dalo očekávat. S námětem přišli do televize režisér Jaroslav Dudek a sce-

Předchozí díly

- 2. července:** Bláhovy vysílala televize živě, dochoval se pouze jediný díl
- 9. července:** Blažej a spol. aneb Fenomén bílých pláštů
- 16. července:** České televizní fantasy? Návštěvníci, ale i Křeček v noční košili
- 23. července:** Nuda až trapno. Vyjma „rodinky“ a Comebacku Češi sitcomy neumí
- 30. července:** Ve jménu strany. „Major Zeman“ i další falšovali dějiny
- 6. srpna:** Od Vacátka po malý pitaval. Krimi zaujalo vždy
- 13. srpna:** Otočit prstenem, poklepat si na buřinku. A dějí se kouzla
- 20. srpna:** „Pisáři“ zasáhla smrt, F. L. Věka drtila cenzura

Přečíst si je můžete na www.5plus2.cz.

neměli, ovšem na druhou stranu seriál jako takový byl velmi populární.

Jeho vznik přitom nebyl tak přímočarý, jak by se dalo očekávat. S námětem přišli do televize režisér Jaroslav Dudek a sce-



3

nárista Jaroslav Dietl, avšak narazili. Komunistickému vedení se nezdálo, že by byl seriál dostatečně angažovaný. Trvalo proto na tom, aby hlavní roli dostala Jiřina Švorcová, známá aktivistická komunistka. „Můj manžel si přitom vysnil do role maminky s dvěma dětmi, která pracuje v lahůdkářství, Janu Hlaváčovou. Tě psal roli na tělo,“ prozradila deníku Aha! manželka spisovatele Magdalena Dietlová.

Tvůrci zvažovali i Jiřinu Bohdalovou, ale pod tlakem nakonec museli ustoupit a obsadit Švorcovou. To zamíchalo i s dalšími rolemi, protože partnerem hlavní hrdinky Anny Holubové měl být původně Josef Abrahám, který však svým stylem hraní ke Švorcově příliš nepasoval. Role tak připadla přirozeně zemitějšímu Petru Haničincovi. Právě známá postelová scéna Švorcové s Haničincem vyvolala kritiku strážců normalizační morálky i některých diváků. Hlavní hrdinka se prý chová „nesocialisticky“, protože je rozvedená, sama vychovává dvě děti a ještě vede „nevzávaný sexuální život“ s novým mužem.

Pokus o první satiru

Připomeňme ještě jeden seriál, jehož název už asi většina čtenářů nic neřekne – Předjete na druhou stranu. Natočen byl v roce 1988 s Jiřinou Bohdalovou v hlavní roli a unikátní je tím, že šlo o první pokus o dobovou satiru tehdejších poměrů.

Vypráví o strastech lidí, kteří se povětšinou marně snaží domoci různých oprav bytů spravovaných tehdejšími Obvodními podnikem bytového hospodářství. Místy zcela bizarní příběhy sice z dnešního pohledu působí možná podobně trapné jako nedávný pokus o politický sitcom Premiér (ne, zase tak hrozná ne!), ve své době šlo ale o ojedinělý pokus satiricky zkritizovat socialistickou nepružnost.



Vítejte ve světě,
kde se neplýtvá

NE SKUTEČNÉ CENY

Jsme obchod
s nejlevnějším zbožím
na trhu. Přesvědčte
se sami v našich
prodejnách nebo na
eshopu.

levnoshop.cz



AKTUÁLNÍ ZNAČKOVÁ ELEKTRONIKA A BÍLÁ TECHNIKA

SE SLEVOU AŽ



Nové zboží
se zárukou

-30%

K dispozici
na eshopu

Z NEJNIŽŠÍ CENY NA INTERNETU

Volnočasový
batoh
Dakar



49⁹⁰

běžně 299,-

UŠETŘÍTE
83%

Dámské a pánské džíny
Vigoss, různé druhy a barvy



49⁹⁰

běžně 1 599,-

UŠETŘÍTE
97%

AKCE TÝDNE

49⁹⁰

Platnost cen a nabídky od 26. 8. do 5. 9. 2021
nebo do vyprodání zásob **v prodejnách
LEVNO a na eshopu levnoshop.cz.**



Keramický
trpaslík
23×10 cm

49⁹⁰

běžně 249,-

UŠETŘÍTE
80%



Noční
světýlko
Rex
London
Cloud

49⁹⁰

běžně 199,-

UŠETŘÍTE
75%



Moderní dámská
kabelka 41×34×10 cm

49⁹⁰

běžně 399,-

UŠETŘÍTE
87%



Parfém pro ženy
ve tvaru srdce
Flor de Mayo

49⁹⁰

běžně 149,-

UŠETŘÍTE
67%

A další tisíce produktů za super ceny
v našich kamenných prodejnách.

14 PRODEJEN V ČR

Česká Lípa | H. Králové - K. H. Máchy | H. Králové - Třída E. Beneše | Jihlava | Kladno | Liberec | Praha - Nuselská |
Praha - Prosek | Praha - Lidická | Praha - Klapkova | Praha - Starostrašnická | Plzeň | Příbram | Teplice

To by Přemek Podlaha zíral, co

Celosvětově se rodí **pomocník, který by za několik let mohl být ve většině domácností**. Je to **3D tiskárna**. S velkou přesností si **doma sami vyrobíte** petlici na vrata i ztracenou šachovou figurku.



JOSEF HORA

ČR | Kdyby žil Přemek Podlaha, guru všech českých kutilů, jistě by si do svého Receptáře pozval hosty, kteří rozumí technologii zvané 3D tisk. Věděl by, že mezi Čechy jsou tisíce zručných řemeslníků, kteří umí opravit téměř cokoli, od rozbité cukřenky po domácí sluneční elektrárnu. Také by věděl, co každého šikulu na jeho kutilské kalvárii trápí – mít ty správné součástky. Věděl by, jaký problém bývá je sehnat a že je občas potřeba velmi velmi improvizovat.

Věci „na míru“ ale umí dnes vyrobit velký pomocník, který se už pár let ve světě rodí – 3D tiskárna.

Ty nejmodernější za miliony dolarů dokážou „tisknout“ umělé klouby či komponenty do vesmírných lodí, Přemek Podlaha by si ale zřejmě povídal o těch nejlevnějších za pět či 10 tisíc korun. Nechal by si vyprávět, jak si „kutil 21. století“ ve své dílně za chvíli vyrobí petlici na vrata, ztracenou šachovou figurku, držák na hadici, kryt na cukřenku či úchyty na nářadí, nebo jak manželce před Vánoci vymyslí formičky na vykrajování cukroví nebo jí vytiskne uložené madlo k myčce.

Šachová figurka

Usměvavý 3D kutil by to nedělní dopoledne v televizi mohl třeba vykládat, jak si u 3D tisku volí velikost a barvu, jak mu odpadly zdoluhavé cesty do železářství a hobby marketů, kde sice mají

spoustu skvělých věcí, ale ne vždy se podaří sehnat přesně to, co by potřeboval právě on.

Kdo si koupí 3D tiskárnu, přijde mu „stavebnice“, kterou si doma sám poskládá podle návodu. „Složit náš nejlevnější model zabere laikovi asi sedm hodin, samozřejmě umíme poradit. Umíme dodat i složenou, tam si ale zákazník připlatí,“ vysvětluje Mikoláš Zuza z Prusa Research, největšího výrobce

3D tiskáren v Česku. Když už je tiskárna složená, přichází hlavní úkol – jak si něco navrhnout a vytisknout. Dejme si jednoduchý příklad – šachovou figurku, například „věž“.

Stejně jako pro napsání dopisu potřebujete program typu „Word“, pro vytvoření figurky potřebujete program typu „CAD“ – tedy zjednodušeně grafický program pro projektování používaný místo rýsovacího prkna. Je jich celá řada, studenti techniky velmi dobře znají AutoCAD, nebo i bezplatnou verzi

FreeCAD.

Kdo ale v těchto poměrně složitých programech nikdy nepracoval,

i konstrukce jednoduché figurky ho brzy odradí. Proto byl vytvořen prostý program vhodný pro běžné smrtelníky, tzv. TinkerCAD. „Ten bych doporučil pro úplné začátečníky. Během tří hodin si člověk prohlédne instruktážní videa a pak už si figurku sám v počítači vymodeluje,“ radí Mikoláš Zuza. „Šachovou věž včetně cimbuří lze mít nakreslenou za půl hodiny. Tisk je pak otázkou asi hodiny,“ dodává expert.

Model petlice za 10 minut

Nebo taková petlice na vrata. „Ta je hodně jednoduchá, model lze zvládnout za 10 minut. V TinkerCADu si navrhnu kvádř, do něj pak vyřizu válec o stejném průměru, jaký má kovová trubka na vratech,“ vysvětluje Zuza zjednodušeně. Tisk petlice zabere asi čtyři hodiny.



Návrh petlice na vrata (nahore) je hotový za 10 minut, tiskne se asi čtyři hodiny. Do plastu, pokud si člověk nastaví větší tvrdost, se dá i vrtat. Dole model Mini+ od českého výrobce Prusa Research, vyjde na 11 tisíc korun.

INZERCE

REALITÁK
ROKU

Prodáváte byt či dům?

Najděte si prověřeného makléře ve vašem okrese.

Najdete ho na www.realitakroku.cz



Hlavní partneři: NH CAR

Pod záštitou:



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

si kutil 21. století vytiskne doma

A jak samotný tisk ve skutečnosti vypadá? Dřevěná či kovová figurka se dnes vyrábí zejména na soustruhu či frézce, kde je blok materiálu opracován do kýžené podoby.

3D tiskárna ale figurku sestaví, může k tomu využít různé materiály. Chemickou reakcí či zahřátím jsou stroje schopné figurku vyrobit například z kovového prášku či jemných dřevěných pilin, drtívá většina běžných 3D tiskáren ale využívá termoplast. Ten se do tiskárny dodá jako kotouč s namotanou plastovou nití, podobnou struně do sekačky.

Stovky vrstviček

Tiskárna nit roztaví a zahřátou měkkou hmotu pak tryskou nanáší po jednotlivých, několik setin milimetru silných vrstvách, pěkně jednu na druhou. Vrstviček jsou stovky, každá má své přesné

rozměry a po nanesení tuhnou – tak se postupně rodí předmět, který je třeba vytisknout. Na závěr jedna rada: Vytisknuté předměty mají často nerovný povrch, který lze ještě vyhladit.

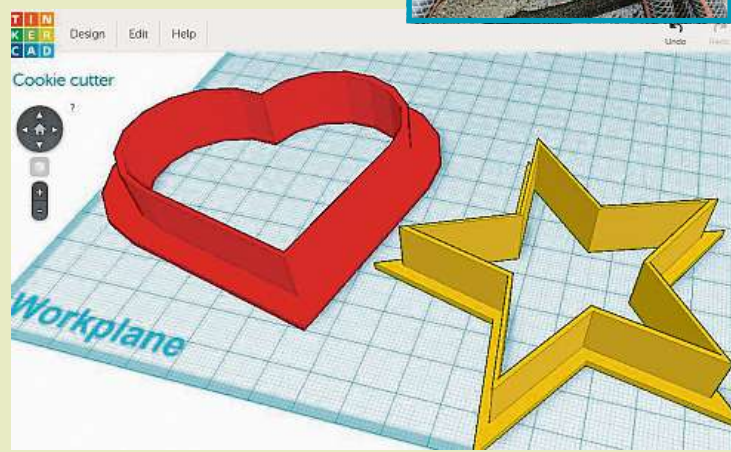
„Jedna z variant je dát na houbičku aceton a zavřít s tím figurku do zavařovací sklenice, výpary nerovnosti ohladí. Funguje to ale jen u některých materiálů,“ radí Mikoš Zuza s tím, že figurku lze také postříkat tmelem a lehce přebrousit šmirglem. Větší modely se zase kytují tmelem na auta.

Komunita uživatelů 3D tiskáren se každým dnem rozrůstá a většinu toho, co bychom doma chtěli vyrobit, už někdo stvořil. Internetová fóra a weby výrobců jsou tak plné už navržených modelů, stačí si je stáhnout, někdy lehce upravit, a je možné hned tisknout. „Tisk cizích modelů je to, čím 3D tiskaři začínají,“ uzavírá Mikoš Zuza.



Nit termoplastu z kotouče (vlevo dole) se v tiskárně zahřeje, přetaví a tiskem upraví například do podoby držáku na hadici (foto nahoře). Dole návrh vánoční formy zpracovaný v programu Tinkercad. FOTO

| PRUSA RESEARCH



INZERCE

Spojení plné výhod

PEVNÝ INTERNET + NEOMEZENÁ DATA
+ DIGITÁLNÍ TV

vodafone.cz/spojte-sluzby

Together we can



Zelenina, co odbourává stres

Cuketa je nesmrtelná. Snadno se pěstuje a **v kuchyni z ní připravíte cokoli.** Třeba pokrm z cukety a bulguru. **Tady je recept** na její chutnou úpravu.



ČR | Kdo si cukety jednou pustí do zahrádky, už se jich nezbaví. Pěstují se velmi snadno a pěkně plodí. Každopádně jsou jen dvě skupiny lidí: Jedni nad cuketami ohrnují nos, protože jim připadají bez chuti. Druzí je zbožňují a dokážou z nich připravit cokoli, od řízků až po dort.

Konzumace cuket ovšem prospěje každému, a u koho si najde místo v kuchyni, bude zdravý. Cuketa totiž pomáhá s hubnutím i diabetem. Proslulé jsou jako součást redukčních a diabetických diet: Mají totiž nízký glykemický index, minimum cukrů a kalorií, ale zato hodně vody. A navíc podporují spalování tuků a detoxikují. To ovšem zdaleka není všechno. Konzumace cuket také pomáhá snižovat krevní tlak i choleste-



rol, posilovat kardiovaskulární systém a jaterní funkce, čistit ledviny a močové cesty, zlepšovat trávení a odpalovat škodliviny z těla. Vedle toho podporuje paměť a činnost mozku, uklidňuje a odbourává stres.

Lehký oběd s bulgurem

Připravte si cuketu s bulgurem jako nízkoglykemický oběd. Potřebovat budete 150 gramů bulguru, 4 menší nebo 2 větší cukety, 10 stonků povařeného pórků, 80 g ricotty vhodné na strouhání, svazek bazalky, svazek máty, 100 gramů krutého masa, extra panenský olivový olej, pepř a sůl.

Bulgur uvařte podle návodu a zakápněte olejem. Cukety nakrájené na nudličky orestujte, osolte a ochuťte mátou a bazalkou. Krutí maso nakrájejte na kousky a opečte, povařený pórek nakrájejte na kolečka. Vše promíchejte, dochuťte pepřem a solí podle chuti a nakonec přidejte strouhanou ricottu.

Trojkoncert Megashow Queen Relived startuje.

ČR | Po roce a půl se pražská O₂ arena rozjede zostra: Česká skupina Queenie představí svou megashow Queen Relived za desítky milionů korun, která snese srovnání s koncerty největších zahraničních hvězd.

Koncert si diváci užijí hned třikrát, a to **3., 4. a 5. září**. Výjimečná show s ohromnou výpravou se ponese v duchu oslav **nedožitých 75. narozenin Freddieho Mercuryho**, které připadají přímě na poslední termín trojkonzertu, i velké radosti z toho, že se show uskuteční. „Ani nedokážu vyličit, jakou máme obrovskou radost, že se koncertů v O₂ areně po roce a půl konečně dočkáme – my i naši fanoušci. Queen Relived byla od začátku plánovaná jako monstrózní show. Navíc dlouhý kulturní půst ji dodává úplně jiný rozměr. Slogan The Show Must Go On tímto nabývá nového významu. Jsme nadšení, že právě Queenie mohou být těmi, kdo O₂ arenu znovu otevrou, a odstartují tak celou řadu úžasných akcí. Show musí pokračovat!“ zve na koncerty frontman skupiny Queenie Michael Kluch. (re)

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SLEVA 37 %

SELVO 41000
~~79 900 Kč~~
49 990 Kč

Pohyb v každém věku

- Dojezd 50 km
- Rychlost 25 km/h
- 0,10 Kč / km
- Testovací jízda ZDARMA
- Hydraulické kotoučové brzdy
- Výkon 1000 W
- Nový výrobek
- 10x delší životnost baterie za příplatek

Kolín
Traktory Kolín,
K Vinici 325,
tel.: 608 265 749

Libice nad Cidlinou
VARI, a.s.,
Opolanská 350,
tel.: 325 607 336, 325 607 346

Vlašim
CYKLOŠVEC,
Na Potoce 225,
tel.: 317 844 116, 603 879 634

Praha - V.Chuchle
BG Technik cs, a.s.,
U závoďiště 8/251,
tel.: 606 756 599

Další nejbližší prodejny: **Čechtice, Jihlava, Havl. Brod, Pardubice, Hradec Králové a další**

Seznam dalších prodejců a všechny ostatní produkty najdete na www.selvo.cz

Co by nemělo chybět

V ŽÁDNÉ DOMÁCNOSTI?

Maximální účinnost na potíže s prostatou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárny pro skvělého parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta (latinsky *Serenoa repens*), který pomáhá udržet správnou funkci prostaty a močového ústrojí. Díky přidanému vitaminu E také chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékařském trhu, duben 2021



Pálí, svědí, bodají? STOP hemoroidům!

Hemoroidy postihují až tři ze čtyř lidí. Příčinou jejich vzniku je především nedostatek pohybu, sedavé zaměstnání, nadváha, ale také těhotenství nebo nadměrný stres. Máte s hemoroidy problém i vy?

Refou do černého je nejprodávanější gel na hemoroidy **HemoStop Gel Max** – zdravotnický prostředek z prémiové řady Da Vinci Academia. Díky kombinaci dubové kůry, boswellie, Aloe vera a dalších devíti bylin působí HemoStop® již při prvotních problémech spojených s hemoroidy (svrbění, štípání a pálení konečníku). Díky Aloe vera má HemoStop® zklidňující účinek při podráždění a svědění v oblasti konečníku. Boswellie je využívána především pro své protizánětlivé účinky. Je vhodný také pro těhotné a kojící ženy. K dostání v lékárnách.

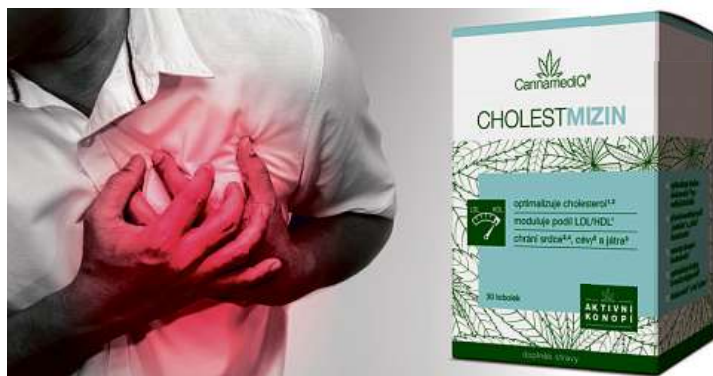


NATŘETE TO HEMOROIDŮM!

Zastavte cholesterol konopím

Vysoká hladina cholesterolu a špatný stav kardiovaskulárního systému mohou mít fatální následky. Přesto tyto obtíže často zanedbáváme. Zastavte cholesterol včas. Pomoc přináší dlouho tabuizované konopí!

Hladinu cholesterolu, triglyceridů i celkový stav kardiovaskulárního systému lze řešit přírodní cestou bez vedlejších účinků. Revoluční doplněk stravy **Cholestmizin** spojuje sílu konopí s osvědčeným účinkem monakolinu a zeleného čaje, který napomáhá snížit zvýšenou hladinu cholesterolu i triglyceridů a poskytuje potřebnou ochranu pro srdce a cévy. Složení přípravku je navíc obohaceno o silymarin zajišťující ochranu a regeneraci jaterních buněk.



AKTIVNÍ KONOPÍ

Revoluční, maximálně účinné přípravky Cannamediq využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.

Zapařená pokožka? Máme řešení!

Zapařená pokožka se projevuje jako zarudnutí nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehén a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto svědivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Na tento intimní problém existuje osvědčené řešení z lékárny!

Vsadte na přípravek **IntimComfort®**, který předchází a mírní projevy opruzený nebo zapařený pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzením. Přípravek je rovněž doplněn o výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou. Přípravek je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky nebo ve spreji.



I přes brutální téma stahování z kůže obraz není zvlášť násilný

Dílo malíře Tiziana, italského mistra renesance, s názvem *Apollo a Marsyas* je nejvýznamnější obraz v Česku.



JOSEF HORA

ČR | Když před 445 lety, přesně 27. srpna 1576, umíral v Benátkách během morové epidemie italský renesanční mistr Tizian, cítil zadostiučinění. Jednak se už mohl těšit na „setkání“ s milovanou manželkou Cecílií, která zemřela před lety po porodu dcery, jednak se dožil vysokého věku a zároveň se mu podařilo dokončit jedno z jeho posledních děl – *Apollo a Marsyas*. Malíř coby milovník náboženských a mytologických výjevů byl na obraz hrdý.

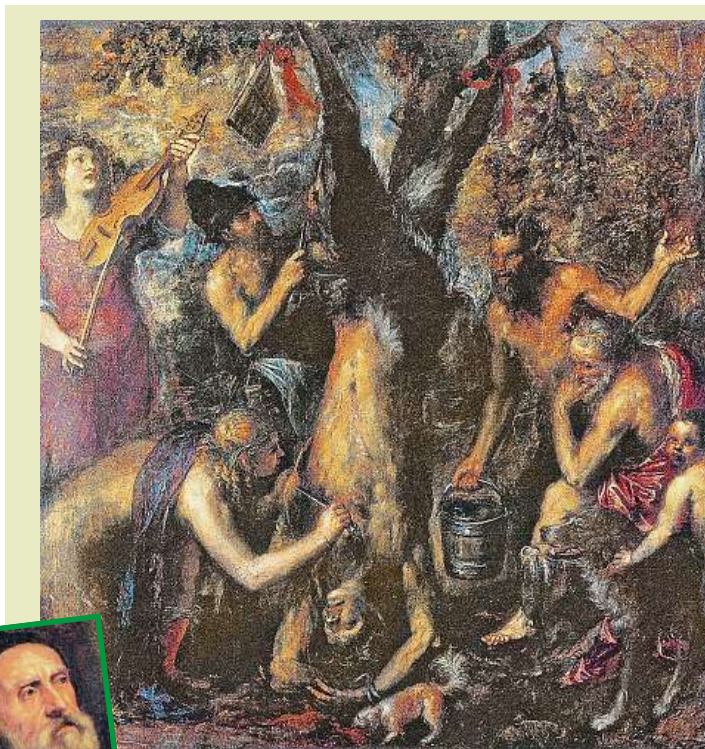
„Tizian byl velmi vzdělaný, znal a maloval příběhy inspirované Ovidiem či antickou i renesanční filozofií,“ vysvětluje Miroslav Kindl, kurátor expozice Zámecké obrazárny Arcibiskupského zámku v Kroměříži, kde je obraz vystaven. Právě z Ovidiových *Proměn* příběh výtvarného díla vychází.

Legenda praví, že když se satyr Marsyas potuloval po lesích, našel flétnu. Nástroj do mechu předtím odhodila bohyně Athéna (někdy se říká, že Héra). Hrál ráda, ale když zjistila, že jí při hře nafouknuté tváře znetvoří obličej, zlostně flétnou mrštila. Satyr začal cvičit a brzy se velmi zdokonalil. Když ho

všichni chválili, zpychl a v domýšlivosti vyzval k soutěži ve hře samotného boha Apollóna. Ten, Marsyovou troufalostí rozzloben a uražen, výzvu přijal. Vymínil si ale, že vítěz smí poraženého stáhnout zaživa z kůže. Bůh hrál na lyru a zpočátku byly síly vyrovnané. Když však začal Apollón božským hlasem zpívat, což Marsyas nedokázal, bylo rozhodnuto. Bůh pak pověsil Marsya na borovici a stáhl ho zaživa z kůže. „Tizian se sám na obraz s největší pravděpodobností namaloval. Svou tvář muže v pozdním věku dal králi Midasovi, který na obraze o Apollónovi a satyroví přemýšlí,“ vysvětluje kurátor scény pravděpodobně nejvýznamnějšího obrazu v Česku. Jeho hodnota je závratná, pojištěn byl na jednu miliardu a dvě stě milionů korun.

Plátno osudem kurátora

Miroslav Kindl viděl dílo poprvé během univerzitního studia dějin umění v Olomouci. „Pocházím z Chomutova, takže jsem se na Moravu a k obrazu osobně dostal až na vysoké škole. S kamarádem jsme se do Kroměříže vydali v říjnu 2002. Když jsme přijeli, bylo po sezoně a zavřeno. Správci se nás ale zželelo, tak nás dovnitř pustil a nechal nás obraz o samotě prostudovat. Takže mé první osobní setkání bylo velmi soukromé,“ vzpomíná kurátor. Netušil, že ho plátno bude brzy provázet mnoho dalších let, když se stane jeho správcem. „Coby kurátor mám takové privilegium se k obrazu třeba na čas posadit a v klidu si ho prohlížet,“ podotýká s úsměvem. Takto se do díla naposled ponořil před pár měsíci. „Má obrovskou hloubku a dá se velice dobře číst, stejně jako dobrá kniha. Obraz sám vy-



bízí k meditaci a přemýšlení, například o filozofii či mytologii,“ dodává s tím, že divák by se mohl soustředit na jev, latinsky zvaný „horror vacui“, tedy děs před prázdnotou. „Jakoby se Tizian bál volného prázdneho prostoru,“ upozorňuje Kindl. „Na rozdíl od prchlivého Michelangela se o Tizianovi říkalo, že byl povahy milé. To číší i z obrazu, který není, i přes poměrně brutální téma stahování Marsya z kůže, nijak násilný,“ dodává.

Kroměřížský zámek se právě opravuje. „Obrazárna je svěšená a připravuje se zejména nové osvětlení, které Apolló-

Tizian: *Apollo a Marsyas*, olej na plátně, rozměry 220×204 cm. Tizian namaloval dílo mezi lety 1570 a svou smrtí v roce 1576. V kroměřížské sbírce je od roku 1673, kdy jej koupil olomoucký biskup Karel z Lichtenštejna-Kastelkornu.

FOTO | WIKIPEDIE

na a Marsya zásadně pozmění. Použijeme totiž nejmodernější osvětlovací metody, které se teď ve světě užívají, a věřím, že z barev vytáhneme to nejlepší. Lidé si budou plátno moci prohlédnout na jaře 2022,“ uzavírá kurátor.

INZERCE

NIKDO NEBUDE DIKTOVAT, O ČEM SMÍME PSÁT

ParlamentníListy.cz

Odmítáme experimenty na dětech

Dítě je zázrak, ne pokusný králík, říká lídr VOLNÉHO Bloku Lubomír Volný

Flákanec. Tak zná poslance a výrazného bojovníka proti povinné covidové vakcinaci Lubomíra Volného česká veřejnost. Jak se podle celostátního lídra VOLNÉHO Bloku experimentuje na dětech?



Proč jste proti očkování dětí? Pozor! My jen nesouhlasíme s vnucovanou vakcinací experimentální vakcínou proti nemoci COVID-19.

Nejsem lékař. Jsem táta. A sháním si informace, abych ochránil svého devítiletého syna. Například profesor Masarykovy univerzity Michálek nedoporučuje očkování dětí proti Covid 19. Totéž říká rektor Karlovy univerzity profesor Zima. Proti vakcinaci dětí se vymezuje i řada významných institucí a osobností medicíny. Já jako dospělý chlap se mohu o vakcinaci experimentální vakcínou rozhodnout sám za sebe. Za syna však nesu odpovědnost do jeho osmnácti. Nijak mě neuklidňuje, že třeba dcera premiéra Babiše se neočkuje, protože prý má protilátky. A občanům se očkování pro děti vnucuje.

Dobře, ale to, že cítíte odpovědnost za syna, ještě neznamená, že můžete přirovnávat vakcinaci proti covidu k Mengeleho pokusům na dětech. Nejen, že mohu, ale musím! Děti byly v posledním roce a půl

vystaveny třem šíleným experimentům. První je povinné nošení roušek a respirátorů. Přitom vědecká studie uvádí, že dlouhodobé nošení respirátorů způsobuje bolesti hlavy a snížení rozpoznávacích schopností. Další studie dokládá, že dítě se zakrytou tváří je vystaveno trojnásobnému množství oxidu uhličitého.

To jsou roušky. A co ty druhé dva experimenty?

Vadí mi, že se vláda vůbec nezajímá o bezpečnost testů, které pro naše děti za naše peníze kupuje. Skandály firmy Randox ukazují, že testy se ne vždy vyrábějí a balí ve sterilním prostředí. Vláda i výrobci samotestů, kterými se děti musí ve školách testovat, přesuávají odpovědnost za případné následky na uživatele, tedy na dítě, respektive na nás, rodiče.

A třetí experiment?

Ten hrozí teď – „dobrovolné povinná“, tedy vynucená vakcinace experimentální vakcínou. Doposud se účinnost roušek zkoušela na křečcích. Nechci, aby z mého syna dělal stát pokusné

ho králíka. Nechci, aby se mému synovi dostala do těla látka, o které nemáme dost informací. Jako kantor jsem vedl děti ke kritickému myšlení, k obezřetnosti k tomu, že se mají vyhýbat chemickým látkám. Ostatně, britská vláda v létě rozhodla neočkovat proti covidu-19 děti a mládež do 18 let, dokud nebude k dispozici více informací. Pokud není vakcína dost dobrá pro britské děti, má být snad dobrá pro děti české?

Bojíte se o děti?

Nebojím se skoro ničeho, ale o syna strach mám. Dítě je zázrak, je úžasné vidět, jak vyrůstá. Totéž říká kolega poslanec Marián Bojko, otec pěti dětí a dědeček osmi vnoučat. VOLNÝ Blok je vlastně vůbec plný dětí. I proto v sobotu 28. srpna pořádáme velký Festival svobody na Letné. Bude to oslava svobody, na které poskytneme rodičům odborná doporučení a vybavíme je formulářem, díky kterému nebudou moci být děti kvazivakcinovány třeba ve škole bez souhlasu rodičů. Moc se na Letnou těším a všechny srdečně zvu.

volný blok

FESTIVAL
SVOBODY

DATUM: **Sobota 28. srpna 2021**

ČAS: **Od 10:00 do 18:00**

MÍSTO: **Letná, Praha**

Program pro rodiny s dětmi plný zábavy.

Těšit se můžete na: Ilona Csáková, Tomáš Ortel
Roman Horký, Hana Lounová, a další...

Poradíme, jak zabránit vakcinaci dětí proti Covid 19, pokud si ji rodiče nepřejí. →



WWW.VOLNYBLOK.CZ

STARTUJEME MIMOSEZONNÍ CENY



Užijte si wellness pobyt s programem all inclusive.
Výhodné wellness balíčky s neomezenou konzumací vína a piva.
Těšíme se na Vás ve vnitřním i venkovním wellness centru.

www.hotelkamzik.cz



Prožijte svůj **SEN** v Jeseníkách!

Čistý vzduch, krásná příroda, úžasné výhledy, nevšední zážitky, aktivní odpočinek a relaxace, technické i kulturní památky.



<https://jeseniky-rodina.cz>

<https://www.facebook.com/RodinneJeseniky>

Tel.: +420 583 401 217, e-mail: awmuzeum@tvaruzky.cz

www.tvaruzky.cz



- historie i současná výroba
- individuální prohlídky
- interaktivní prvky
- retro kino
- bezbariérový vstup
- otevřeno 7 dní v týdnu

RESTAURACE U KORMIDLA

LESKOVEC NAD MORAVICÍ

Penzion a restaurace u kormidla



Nachází se v těsné blízkosti vodní nádrže Slezská Harta. Z prostorné terasy máte krásný výhled přímo na její zátoku. Zde si můžete vychutnat českou kuchyni i speciality naší restaurace. Je možno zajistit ubytování a zájezdové stravování, které u nás bývá spojeno s vyjíždkou na elektroloď Harta.



Leskovec nad Moravicí 204
793 68 Dvorce u Bruntálu
tel.: 602 723 682, 725 85 65 45
ukormidla.leskovec@seznam.cz
www.slezskaharta.cz

„Žena musí vrátit lidstvu ztracený ráj, onu drahocennou perlu; dřív však musí vědět, že spočívá na dně vlastního srdce, tam že se musí pro ni ponořit!“

Božena Němcová - 1855

Město Opava pro vás připravilo více než 70 akcí všech uměleckých žánrů:

Malá festivalová ochutnávka:

Divadlo: Divadlo Na zábradlí – Persony, Divadlo pod Palmovkou – Nora, Divadlo Husa na provázku – Vítko, Divadlo Continuo – Hic sunt dracones, Živa Poppy Theatre...

Hudba: Katarína Knechtová, Vesna, Lenka Dusilová, Szidi Tobias, Ewa Farna, Mucha, Tara Fuki, BraAgas, oratorium Santa Cecilia, Collegium Marianum...

Film: Maria Callas, Vivienne Westwood, Marina Abramovič, Skrytá čísla, Dilema touhy, Věra 68, Postel, Dcery revoluce, Ida, Nadějná mladá žena, Manželství...

Výtvarné umění: Okupace Kurtem – k osmdesátinám Kurta Gabauera, Třicet let Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě, Ženy mezi vdechnutím a vydechnutím – fotografie Dany Kyndrové, Portréty Jadrana Šetlika, Spolu v Opavě – Zdena Fibichová a Vladimír Precilík, Žena v množném čísle, Vagina fantasy...

Literatura: Hrdinky, Nevidím ani tmě – rozhovory Aleše Palána o naději, Kristína Höschlová – Lékařem mezi pouští a minami, Moje pacifická hřebenovka – Monika Benešová, speciální edice slam poetry – Femislam, Když ženy píšou, Dlouhé safari z Opavy do Keni – komiks o Joy Adamsonové, odhalení epitafu Petra Bezruče... a také Mezinárodní den tance, Jerusalema challenge – tanec radosti na náměstí, výprava za hraběnkou Marií Walburgou z Kunína a mnoho dalšího...

Pořadatel:



Partner:



Spolupřaděte:



Mediální partner:



64. Bezručova Opava
festival všech podob umění
1/9-4/10/2021

Síla ženy

Kompletní program viz: www.opava-city.cz/bezrucovaopava

NEJMODERNĚJŠÍ A NEJLUXUSNĚJŠÍ KINO
CINEMAX OLOMOUC

JIŽ OTEVŘENO!



CINEMAX
[WWW.CINE-MAX.CZ](http://www.cine-max.cz)



místo pro sport i odpočinek



Plavecký bazén
6 dráh



Whirlpool
pro 10 osob



Parní kabina
prohřeje po plavání



Finská sauna
pro zdraví a odpočinek



Letní koupaliště
bazén, tobogán ...



Plavecká škola
naučíme plavat každého

Bistro Barča | Plavecký klub | Potápěčský klub | Aquaerobic | Venkovní aktivity

www.zabreh-bazen.cz

[@plavecky_areal_zabreh](https://www.facebook.com/plavecky_areal_zabreh)

[zabrehplaveckyareal](https://www.facebook.com/zabrehplaveckyareal)

Příběh Zátopka i protektorátu

Obohaťte knihovnu svých studujících potomků učebnicí i příběhem nejlepšího světového běžce všech dob

Příprava na přijímačky na SŠ Práce s textem

Lucie Filsaková



Zvládněte přijímací zkoušky na střední školu levou zadní! Čekají vás přijímací zkoušky z českého jazyka na střední školu? Základem úspěchu je práce s textem – umět se v něm orientovat, chápat souvislosti, odhalovat různé mluvnické a gramatické jevy. Proto jsme pro vás připravili 30 testů, díky nimž všechny uvedené dovednosti procvičíte. Budete vyhledávat větné členy, pravopisné chyby, určovat věty hlavní či vedlejší a mnoho dalšího. Správná řešení najdete v klíči na konci publikace.

104 stran,
nakladatelství FRAGMENT

Římské báje

Valeria De Tommaso



Dvojjazyčná kniha pro začátečníky. V knize najdete celkem 7 pověstí z římské historie. Byly zpracovány pro začínající čtenáře, kteří si chtějí vyzkoušet, jak si poradí se souvislým textem v italštině. Úroveň jazyka v publikaci je vhodná pro začátečníky a mírně pokročilé studenty. Český zrcadlový překlad umožní čtenáři obratem zkontrolovat, zda cizojazyčnému textu správně porozuměl. Na konci knihy jsou cvičení pro ověření získaných znalostí. Audionahrávka ve formátu MP3, na které legendy vypráví rodilý mluvčí, je zdarma ke stažení na webu.

80 stran, nakladatelství EDIKA

Kronika protektorátu

Jiří Padevět

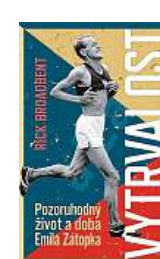


Během šesti let protektorátu se změnily nebo skončily miliony lidských osudů. Někdo zahynul, někdo přišel o blízké či o majetek, někdo našel odvahu a ně-
koho pohltil strach. Česká rezistence, nacistická i protektorátní represe, holocaust českých a moravských Židů, genocida Romů a takzvaných asociálů, bojové operace americké, sovětské, ale i rumunské armády měnily osudy lidí, včetně těch, kteří se do poslední chvíle domnívali, že zůstanou stát na okraji historické katastrofy a nic se jim nestane. Kniha Kronika protektorátu se snaží den po dni přiblížit alespoň některé z těchto osudů.

872 stran, nakladatelství ACADEMIA

Vytrvalost

Rick Broadbent



Pozoruhodný život a doba Emila Zátopka
Tato kniha je první zahraniční biografií, která dokumentuje nevšední vzestup, pád a rehabilitaci muže, který byl prohlášen za „největšího běžce všech dob“. Je to také příběh zlatého věku sportu, který se odehrával na pozadí paranoidních ohavností studené války. Z londýnské olympiády v roce 1948 do českých vězeňských lágrů, toto je trýznivý a současně povznášející příběh o přežití. Zatímco Zátopek stoupal k vrcholu své světové slávy, jeho bývalého trenéra zatkl a mučili. Jejich rozdílné cesty odhalují, jak nevypočitatelná je sláva, aby se v čase, kdy se Zátopkův svět zhroutil, opět zkřížily. Oběma zbývalo vydržet a zůstat pevný.

312 stran, nakladatelství Slovart

INZERCE



ZÁŘIJOVÉ
MÓDNÍ ČÍSLO
A DVĚ RŮZNÉ
OBÁLKY
PRÁVĚ V PRODEJI

Nová kvalita v boji proti vbočeným palcům! 98,7% testovaných potvrzuje – je to vhodná metoda jejich odstranění, která neraní chodidla.

MOHOU VBOČENÉ PALCE NENÁVRATNĚ ZMIZET?

Může usnadňovat srovnání vbočených palců, zmírňovat bolest a omezovat deformace chodidel za několik týdnů. Bez plýtvání peněží za pseudokorektory, které poraní chodidla. Zapomeňte na ostudu. Získejte zpět plnou účinnost a noste boty, jaké chcete. To vše díky této inovativní, super účinné metodě boje proti vbočeným palcům...



Vbočené, křivé palce, kuří oka? Bolest, komplexy? Tyto problémy můžete začít řešit sami

jako já! Pokud vám deformace chodidel otravují život, vězte, máte šanci si za několik týdnů užít zdravější a krásnější chodidla.

Jak tohle vím? 17 let jsem trpěla vbočenými palci. Predispozice k nim jsem zdědila po mamě. Přesto jsem v mládí nosila úzké boty na vysokém podpatku a na vlastní žádost jsem si úplně zdeformovala chodidla. Styděla jsem se a nenáviděla jsem, když se na ně někdo díval. Nejhorší ale byla bolest. Bolelo natolik, že jsem nemohla chodit v normálních botách. Koupila jsem si takové speciální ortopedické.

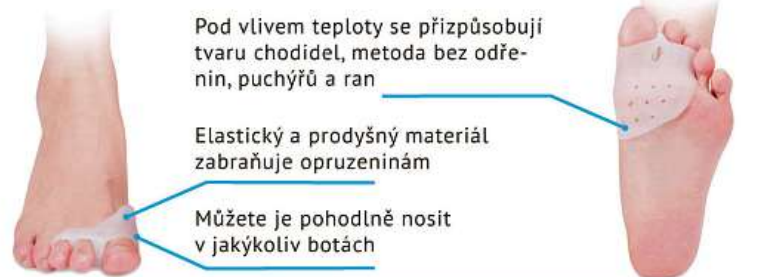
Byly ošklivé a cítila jsem se v nich jako invalid. A jsem přece atraktivní ženská, ještě nejsem stará... Jak jsem měla jít v těchto botách na nákup nebo na svatbu dcery?

Existuje vhodná metoda?

Zkoušela jsem všechno, abych se nějak zbavila bolestivých vbočených palců. O operaci jsem zatím neuvažovala, chtěla jsem předem ověřit běžně dostupné metody. Mnohokrát jsem kupovala různá zařízení a korektory. Nejen byly drahé, ale i vůbec nefungovaly! Navíc strašně tlačily, byly nepohodlné a chodidla se v nich potily. Místo toho, aby mě zbavily vbočených palců a bolesti, způsobovaly puchýře a opruzeniny. Nakonec, když jsem mnohokrát investovala spoustu peněz, začala jsem ztrácet naději, že získám zpět krásná a zdatná chodidla.

Novinka z Ameriky

Čas od času jsem ověřovala na zahraničních internetových fórech, jestli byl vynalezen nějaký způsob, jak se vypořádat s vbočenými palci. Jednoho dne jsem na americké webové stránce přečetla článek o inteligentních separátorech pro chodidla Hallu Divider, vyrobených z elastického a prodyšného materiálu. Myslela jsem si, že se to zjevně liší od umělých plastových zařízení, kvůli nimž jsem tolik vytrpěla... Proto jsem se rozhodla zkusit a koupila jsem si je!



Pod vlivem teploty se přizpůsobují tvaru chodidel, metoda bez odřenin, puchýřů a ran

Elastický a prodyšný materiál zabraňuje opruzením

Můžete je pohodlně nosit v jakýchkoli botách

INTELENTNÍ SEPARÁTORY PRO VBOČENÉ PALCE:

✓ podporují korekci vbočených palců ✓ pomáhají narovnat křivé prsty ✓ snižují bolest a záněty ✓ posilují klouby a svaly chodidel o 97% ✓ mohou omezit další deformace chodidel

Dnes vím, že to bylo skvělé rozhodnutí! Proč?

Inteligentní separátory pro vbočené palce Hallu Divider se pod vlivem tepla přizpůsobují tvaru prstů.

Jsou vyrobeny ze speciálně zpracovaného materiálu. Je podobný silikonu a je prodyšný, díky čemuž se kůže nepotí. Jsou elastické a velmi pohodlné, proto nepůsobují odřeniny a usnadňují chůzi. Fungují úžasně, protože za několik dnů: usnadňují srovnat vbočené palce, pomáhají nastavit palec do správné polohy a **mohou dokonce zahájit proces zvrácení deformace chodidel.**

Chcete nosit podpatky? Tak dobře!

Když jsem použila separátory Hallu Divider, okamžitě jsem pocítila úlevu. Sadu jsem používala ve dne i v noci, díky čemuž moje kúra byla nepřetržitá. Konečně jsem bez bolesti začala chodit, běhat a jezdit na kole. Nevěřila jsem svým očím, jak se mi vbočené palce postupně zmenšovaly a narovnávaly. Za pár týdnů jsem získala **mnohem krásnější a zdatnější chodidla** – a k tomu bolest se zmírnila. Konečně se to zlepšilo! Mohu nosit boty, jaké chci. Nestydím se obout si sandály, jít do bazénu nebo ke kosmetičce na pedikúru. Tančila jsem celou svatbu dcery na vysokých podpatcích! Může to být lepší?

CHODIDLA OVLIVŇUJÍ ZDRAVÍ CELÉHO TĚLA!

→ Vbočené palce se tvoří v akupunkturním bodě odpovědném za práci jater a žláz, které produkují hormony odpovědné za metabolismus. Může to ovlivňovat hladinu energie a váhu.

→ Když jsou chodidla zdeformována, váha těla je nerovnoměrně rozložena. Kolenní klouby, kyčelní klouby a páteř jsou postupně zatěžovány, vznikají nepříjemné degenerace a záněty, které způsobují obtížné diagnostikovatelné bolesti.

Boj proti vbočeným palcům je prvním krokem k dobré kondici a štíhlé postavě!

SPECIÁLNÍ AKCE!

Zavolejte do 31. srpna 2021 a získejte inteligentní separátory pro vbočené palce Hallu Divider se **73% slevou!** (doprava ZDARMA)

Zavolejte: 234 076 029

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatku)



Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový prostředek vrátil sluchové schopnosti, potlačil tinnitus (ušní šumy) a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

„Hučení v uších přešlo za 20 minut. Zase bez potíží slyším své okolí“



TOP PRODUKT!

**Za 24 h potlačí
pronikavé šumy v uších**

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepřijemné šumění v uších, určitě si přečtete o vylepšeném prostředku s technologií AudioBalance, který za 24 hodin výrazně tlumí fantomové zvuky a vrací skvělou kvalitu sluchu bez výrazného pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasné silný sluch a žádné šumy“

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.” shrnuje nadšený Petr.



Lepší sluch = vyšší životní komfort!

**Inovativní prostředek
pomáhá:**

Za 24 hodin ztlumí úporné hučení v uších

Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Regenerují se sluchové nervy a neubývá sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový prostředek komplexně potírá sluchovou přecitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, zlepšuje tím spánek, zbavuje nepřijemného pocitu spojeného se slyšením neexistujících zvuků, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití prostředku.

Roman Hlava,
laryngolog



Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního prostředku stojí dosud nevidaná maximálně vysoká koncentrace lokálně působících látek, které jsou základem technologie AudioBalance. Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %,

regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Prostředek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

**Jak bude vypadat váš
každodenní život
bez šumění v uších?**

→ Bez potíží budete telefonovat
→ Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vyptávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“ → Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších
→ Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě
→ Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu → Zbavíte se pocitu podráždění a iritace → Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy → Nepřeslechnete zvonek u dveří → Včas uslyšíte příjízďející auto a spěchající sanitku → Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Už dnes zlepšete svůj sluch

Můžete nadále vnímat svět jen napůl, zlobit se na šumění v hlavě, potíže v komunikaci s ostatními



ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

**Technologie AudioBalance
je účinná dokonce i při
pokročilém úbytku sluchu:**

- ✓ Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- ✓ Odstraňuje úporné ušní šumy
- ✓ Zlepšuje soustředění a spánek, potlačuje související bolesti hlavy

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Příznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale po prvním dnu šumění a hučení v uších mizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto prostředku se nic nevyrovná – utlumil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasné.

Marek, 39 let, Ostrava



lidmi a pasivně čekat, až se úbytek sluchu ještě víc prohloubí. Můžete také vzít věci do svých rukou a inovativní prostředek Vám vrátí sluch do stereo kvality. Výběr je na vás – nepropásněte výjimečnou šanci.

**Léto je v plném
proudu! Začni
pečovat o své zdraví
a užívat krás život.**



VÝJIMEČNÉ SLEVY

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 15.09.2021 obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE: 381 601 360

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku ~~2 990 Kč~~

Prodáváte svůj vůz?

**ZVOLTE JISTOTU A NEJVYŠŠÍ
MOŽNOU VÝKUPNÍ CENU!**

POHODLNĚ

vše vyřídíme za vás, rychle, kdykoli

VÝHODNĚ

peníze okamžitě na ruku

BEZ STAROSTÍ

za váš starý vůz vezmeme veškeré záruky

MOŽNOSTI

protiúčet může snížit cenu nového vozu,
případně zaplatit akontaci,
přinést další cenovou výhodu až 50 tisíc!

WWW.AUTOESA.CZ / ☎ 800 555 555



Praha / Brno / Ostrava / Pardubice / Olomouc
České Budějovice / Karlovy Vary / Plzeň / Chomutov / Hradec Králové

13 POBOČEK
PO CELÉ ČR

Auto ESA

VOYO

**ORDINACE
V RŮŽOVÉ
ZAHRADĚ 2**

od 2. září

VOYO.CZ



Co si odborníci myslí o nejnovějším způsobu na zlepšení sexuální výkonnosti?

„ŠOK! AŽ o 6 cm delší po 1. použití“

Díky průlomovému objevu australských vědců se vaše sexuální možnosti a výdrž v ložnici mohou zvýšit 3násobně už po 1. noci. Inovativní prostředek určený k domácímu používání je dostupný také v České republice. Prvních 100 lidí má šanci získat bioaktivní přípravek ZDARMA. Věk a fyzická výkonnost už nemají význam, teď si můžete užívat až o 90 minut déle a prožívat skvělé orgasmy několikrát po sobě.

ŽÁR VE VAŠÍ LOŽNICI!
Impozantní přirození, dlouhá erekce a výbuchy rozkoše pokaždé

STAŇ SE JEJÍ... POSTELOVOU VÁŠNÍ

Čas plyne a žár mezi vámi pohasí? Vášen je potřeba pěstovat a věk, malé přirození nebo horší fyzický stav by už v 21. století neměly být výmluvou. Díky revolučnímu přípravku můžete nadále cítit 100% uspokojení při sblížení a vyrovnat se v milostných hráčkách dvacetiletým. Zlepšení erotického života znamená zlepšení vztahu mezi vámi. Jste připraven na 3 x delší sblížení, několikanásobné orgasmy a splnění nejtajnějších fantazií?

Velikost přirození XXL na dosah ruky

Pokud chcete:

Získat dodatečných 6 cm na délku

Cítit 3 x větší potěšení při sblížení

Být připravený na milostné hrátky 24 hodin denně

Prožívat mnohonásobné, dlouhé orgasmy (i 7 krát po sobě!)

Dovést svou partnerku k nadpozemské rozkoši

Ať touha přetrvá celý rok! RECEPT NA ROZPÁLENÍ VÁŠNĚ:

1. Využijte 100% refundace výrobce a objednejte si moderní gel, díky němuž se vám zvětší mužství až o **6 cm už po 1. použití**.
2. Naplánujte si romantickou večeri, kterou zakončíte vášnivým milostným sblížením jako z filmu pro dospělé. Díky novému přípravku budou zážitky silné jako nikdy předtím a vy se budete moci **milovat až o 90 minut déle!**
3. Pokračujte v novém vášnivém začátku a buďte připravený 24 hodin denně na prožívání opakované extáze. **Aktivní gel vystačí na dlouho** a vaše hrátky se stanou tak pikantními jako v mládí. **Užívejte si žhavou lásku bez omezení!**

POZOR! Inovativní metodu můžete bezpečně kombinovat s alkoholem. Teď si už nemusíte odříkat víno při večeri.

ČÍSLO 1 NA ZVĚTŠENÍ MUŽSTVÍ

Co způsobuje, že inovativní přípravek je tak účinný?

„Úžasné efekty zvýšení mohutnosti penisu jsou možné díky spojení 4 silně koncentrovaných aktivních látek (glycerinu, sorbitolu, menthylu laktátu a výtažku z ženšenu), které se krevním oběhem dostávají do všech topořivých tělísek přirození. Postupně uvolňované zcela bezpečné sloučeniny se dostávají do buněk, posilují jejich strukturu a zvyšují pružnost. Zároveň přitom stimulují průtok krve a rozšiřují krevní oběh. V důsledku se úd zvětší až o 6 cm a erekce se prodlouží až o 90 minut už po 1. použití.“

Prof. Axel Thomson ze Sexuologického institutu v Sydney

VEZMI JI NA VRCHOL

Představte si, že už brzy problémy s potencí odejdou do zapomnění a vy výrazně zvětšíte své přirození, zvýšíte si libido, prodloužíte dobu trvání erekce a znovu se budete cítit jako ve

dvaceti. Díky inovativnímu přípravku způsobíte potěšení nejen sobě, ale také své partnerce. Ideální doba, abyste své milované věnovali úžasný sex a rozkoš, jakou si zaslouží. Zaříd'te, aby jí bylo horko, jakmile vás uvidí!

VĚTŠÍ ÚD + 3 X DELŠÍ EREKCE

Za 24 hodin 3 x silnější erekce, lepší prokrvení penisu, delší orgasmus

Po 5 dnech trvale zvýšené libido, lepší potence

Po 12 dnech obrovský úd, neustálá připravenost ke styku, nepřehlédnutelné přirození (až + 6 cm délky)

UŽ 105 112 Čechů získalo dodatečných 6 cm délky!

Průzkumy dokázaly, že 97 % mužů, kteří používají nový přípravek, zaznamenalo zlepšení milostných možností, prodloužení doby erekce (až o 90 minut) a intenzivnější zážitky. Přitom 95 % dotazovaných potvrdilo výrazné zvýšení objemu údu už po 1. použití.

„Lepší sex než zamlada“

„Jsem narazil na nový gel, který za 1 noc zachránil náš erotický život. Efekty jsou úžasné. Jsem tvrdý na pokyn, můžu se milovat déle, silněji a několikrát po sobě. Moje žena Hana nikdy nebyla tak nadšená!“

Pavel z Brna, 56 let

„Potěšení, o jakém se mi ani nesnilo“

„Penis je delší přesně o 5,5 cm, erekce jsou silné jako nikdy předtím a moje o 10 let mladší přítelkyně mi říká, že předtím jí žádný partner neposkytl tolik rozkoše. Díky této metodě prožívám úžasné orgasmy dokonce několikrát po sobě! **Zaručujeme, že nový přípravek je to nejlepší, na co může narazit každý muž v sexuální oblasti!**“

Petr z Chebu, 44 let

„Úžasné, jsem tvrdý o 1,5 h déle“

„Už po 1. použití byl úd silnější a masivnější, ale co je nejdůležitější, dosáhl jsem **3 erekce za sebou!** Jsem tvrdý a připravený prakticky na zavolání. Koho by to napadlo, že ve věku 68 let znovu získám sexuální výkonnost z mládí.“

Josef z Děčína, 68 let

ZDARMA PRODUKT

LÉTO JE V PLNÉM PROUDU! ZAČNI PEČOVAT O SVÉ ZDRAVÍ A UŽÍVAT KRÁS ŽIVOTA.

2900 Kč

Zavolejte: 381 601 364

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 15.09.2021

obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku

Předzvěst parodontózy: zanedbaný zánět dásní

Zarudlé dásně, krvácení při čištění zubů, zápach z úst. **Příznaky, které není radno podcenit.**

ČR | Takřka všichni noví pacienti, kteří přijdou poprvé do ordinace dentální hygienistky, mají zánět dásní. Gingivitida, jak se nemoc odborně nazývá, je běžná jak u dospělých, tak dětí. Když se neléčí, může přerůst v parodontitidu.

Zánět dásní je považován za nejčastější zánět v lidském těle a v naprosté většině případů je vyvolán zubním plakem, tedy špatnou zubní hygienou. „Kromě toho může být zánět vyvolán také některými bakteriálními, virovými nebo kvasinkovými infekcemi, a známe také tzv.

hormonální gingivitidu,“ říká Tereza Svobodová, dentální hygienistka pražského Zubního centra Ořechovka.

Dásně u gingivitidy nemají přirozeně růžovou barvu, ale jsou zarudlé až nafialovělé a zduřelé. „Typickým projevem zánětu dásní je krvácení při čištění zubů, při doteku sondou nebo při zavedení mezizubního kartáčku do mezizubního prostoru. Při zánětu dásně většinou nebolí, někdy ale mohou být citlivé,“ dodává odbornice.

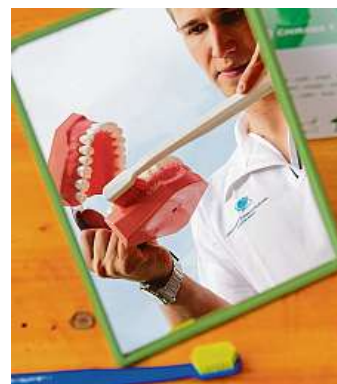
Krvácení dásní pacienti často podceňují. Neuvědomují si, že zánět dásní není pouze místní problém, ale že bakterie způsobující gingivitidu produkují toxické látky, které mají vliv na celý organismus. Zánět dásní je také častá příčina zápachu z úst.

„Je považován za předstupeň parodontitidy, která postihuje hlubší tkáň

a může vést až ke ztrátě zubů,“ upozorňuje Tereza Svobodová. Léčba zánětu dásní spočívá v pečlivém odstraňování zubního plaku, tedy v pravidelném a důsledném provádění ústní hygieny. Vhodná je také návštěva dentální hygienistky spojená s instruktáží o správném čištění zubů včetně používání mezizubních kartáčků, s profesionálním očištěním zubů a také s pravidelným odstraňováním zubního kamene.

Návštěva u zubní hygienistky neboli

Pokud o návštěvě zubní hygienistky teprve uvažujete, možná přemýšlíte o tom, co všechno vás v její ordinaci čeká. Tak tedy: Při první návštěvě vás odbornice podrobně vyšetří a zjistí, jaké máte hygienické návyky a jaké typy po-



Správnou péčí o zuby předejdete problémům. FOTO | MAFRA

můček používáte. Vysvětlí vám příčiny vašich problémů, nacvičí s vámi správné metody čištění zubů a vybere vhodné dentální pomůcky včetně mezizubních kartáčků, případně zubní nitě.

Dále provede základní odstranění zubního kamene, vyleštění povrchu zubů a eventuálně i lokální fluoridaci v místech, kde vám odstranila zubní kameny. Pokud je třeba, domluví se s vámi na počtu dalších návštěv. Z ordinace budete určitě odcházet spokojeni. Ošetření je příjemné a nebolí. Další péče je však zase jen a jen na vás. (ask, iDNES.cz)



Zápach z úst ohlašuje parodontózu

Parodontitida představuje zánětlivé onemocnění dásní a závěsného aparátu, které nás po zubním kazu trápí nejvíce. Onemocnění vzniká působením bakterií, které produkují agresivní kyseliny, ty rozpouštějí tvrdou vápníkovou a fosfátovou minerální matrici zubní skloviny a přitom uvolňují sirovodík, jenž zapříčiňuje zápach z úst. Bakterie mají za následek vznik zánětu, který se nejprve usadí na dásních, později však i na systému, který plní funkci pevného ukotvení zubů. Zánět se rozvíjí a způsobuje bolest, pocit tlaku a brnění. Mezi zubem a dásní se vytvářejí prostory, váčky, které mohou být naplněné hnisem. Krčky zubů se odhalují, zuby se rozestupují a ztrácejí pevnost ukotvení.

Dlouhodobý zánět oslabuje imunitní systém, který pak hůře odolává závažnějším onemocněním. Podle statistik mají pacienti s parodontidou dvojnásobně větší riziko onemocnění srdce a čtyřnásobně nebezpečí srdečního infarktu. Obzvláště ohroženi jsou, podle odborníků, pacienti s cukrovkou, osteoporózou nebo plicními one-

že z o d - p ř e d č a s - Bakterie si na běžné chemické přípravky dokáží vybudovat odolnost nebo zmutovat a pak udržet přirozenou mikroflóru v dutině ústní není snadné. Významným pomocníkem v udržení přirozeného mikrobiomu je Chytrá houba - Pythium oligandrum. „Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se řadí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje třikrát denně za sebou

mocněními. Experti odhadují, záněty dásní by mohly být povědné za 18,2% všech nových porodů.

„Chytrá houba Pythie Bio Plus se řadí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje třikrát denně za sebou

a dále podle potřeby, a nebo až za měsíc. Běžné uplatnění je vhodné v souvislosti i s používáním zubních náhrad, či rovnátek. Uplatnění přípravků Chytrá houba Pythie Bio Plus se osvědčilo i u lidí po chemoterapii, u mladistvých, kdy docházelo v ústech k přemnožení kvasinek nebo trpěli na afty, či opary.“



Přípravky s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete ve své lékárně.

Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na:

www.chytrahouba.cz

Výrobce: Bio Agents Research and Development - BARD, s.r.o.



Bolí zuby? Trápí vás jiná nemoc

Bolest zubů může být signálem začínající dysfunkce nějakého orgánu. Před čím vás varuje osmička nebo třeba špičáky?

ČR | Bolest zubů je bolest, kterou cítíte v zubu či kolem něj. Je nejčastěji známkou toho, že se zubem nebo dásněmi není něco v pořádku. Někdy však může znamenat i to, že ji způsobují problémy jinde v těle. Upozornit může třeba na srdeční onemocnění i rakovinu plic. V některých případech může být varovným signálem infarktu.

„Nemyslím si, že se dá na zuby v tomto směru stoprocentně spolehnout, avšak například při krevních onemocněních je často pozorováno krvácení z dásní či popraskané ústní koutky. U onemocnění trávicího traktu zase bývá různě zbarvený povlak jazyka, vznikají



FOTO | ARCHIV MAFRA

afty a signálem bývá i zápach z úst,“ říká zubní lékařka Jana Karbusická.

Bolest řezáků horní a dolní čelisti může naznačovat, že se v těle rozvíjí bakteriální zánět ledvin, močového měchýře či zánět středního ucha. Pokud pociťujete dlouhodobou bolest špičáků, je dost možné, že trpíte žloutenkou typu A, B nebo C. Alternativní medicína uvá-

„Při krevních onemocněních často krvácí dásně.“

dí spojitost také s akutním zánětem žlučníku. Jestliže se bolest objevuje v zubech mezi stoličkami a špičáky, může jít o nerovnováhu střevní mikroflóry, zápal plic nebo kolitidu. Obecně jsou špičáky velmi specifické zuby, které jsou hojně spojené s očním systémem. Říká se jim oční zuby, protože když rostou, bolest může vystřelovat až do očí.

Bolest v dolních šestkách může být projevem arteriosklerózy a jiných problémů s cévami nebo artériemi. Oproti tomu horní šestky upozorňují na možný zánět lícnic dutin, mandlí, onemocnění hrtanu, prsních žláz, na potíže se štítnou žlázou či na zánět vaječníků a sleziny. Při bolesti horních šestek může jít také o zánět nosních dutin a hltanu.

Jestliže vás dlouhodobě trápí osmič-

ky neboli zuby moudrosti, jde o signál vysílaný přímo od srdce – a to doslova. V osmičkách se totiž zrcadlí kardiovaskulární potíže.

Ačkoliv pro to neexistuje odborný průzkum, v praxi se poměrně často stává, že při déletrvajícím onemocnění tlustého střeva se to nepříznivě projeví na dolní stoličce. Pravděpodobná je prý také anémie, žaludeční vředy či chronický zánět slinivky.

Zubní lékařka Jana Karbusická k tomu však dodává, že to neplatí paušálně. „Bolavý či jinak nemocný zub nemusí být vždy předzvěstí onemocnění nebo špatného orgánu. Navíc to může fungovat i obráceně. Například při některých kožních, očních či revmatologických onemocněních se pátá po ložiscích zánětu v ústech, která by tyto nemoci mohla způsobit,“ upozorňuje zubní lékařka a odborná garantka značky SPLAT. Na závěr dodává, že zdraví chrupu a celého těla závisí na tom, jak se o ně staráme, a především na našem celkovém životním stylu. (pet)

Jak se vyhnout plynatosti?



FOTO | ARCHIV MAFRA

ČR | Stydíte se za to, že na vás jdou větry a vy si potřebujete ulevit? Nemusíte. Je to běžný fyziologický jev.

U zdravého jedince se tvoří až dva litry střevního plynu denně. Když se ale plynů vytvoří více a ty se přestanou vstřebávat, pak mluvíme o plynatosti.

Za nadměrnou plynatost neboli meteorismus stojí zpravidla potraviny, které obsahují zkvasitelné sacharidy. Do této skupiny patří například fazole, čočka, cibule, kapusta, banány, ale i jablka.

Příčinou však může být také alergie na některý druh potravin, intolerance laktózy či lepku, narušená střevní mikroflóra nebo stres, ale i například kouření či žvýkání žvýkaček, které vedou k polykání vzduchu.

Pokud nadýmání nevyvolávají tyto příčiny, je lepší obrátit se na lékaře.

Jak se těchto obtíží zbavit? „Změňte

své stravovací návyky. Na jídlo si udělejte čas, jezte pomalu, pořádně žvýkejte a nepřejídejte se. Navíc přidejte ke každému jídlu porci zeleniny, omezte sladké a příliš slané pokrmy a uvidíte, že se budete cítit výrazně lépe,“ radí Jiří Stabla z Kanabigerol.cz.

2 litry střevního plynu denně se tvoří u zdravého jedince.

Obvykle se radí nekonzumovat potraviny, které nám nadýmání způsobují. Stanislav Petříček z bistRAWveg však radí opak: Potraviny zařaďte, ale v malých porcích a správně upravené. „Když si pravidelně a v malých dávkách dopřejeme fazole nebo brokolici, naše tělo si na ně zvykne a tento typ potravin přestane dělat paseku v našem trávení,“ říká.

Střevní mikroflóru můžete také podpořit konzumací živých jogurtů či doplňků stravy s obsahem probiotik a prebiotik. Tyto látky pomáhají udržovat zažívání v rovnováze a působí tak preventivně proti nadýmání.

Střevní mikroflóra je tvořena miliony různých bakterií, které jsou našemu zdraví prospěšné. Mimo nich však střeva hostí také mikroorganismy, které v případě přemnožení mikroflóru naruší a v důsledku toho dojde k zažívacím problémům. Častou příčinou přemnožení bývá užívání antibiotik, nezvyklá strava třeba na dovolené, stres a také alkohol. (kam)

NOVINKA

Nadýmání? Křeče? Bolesti?

Cíleně se uvolňuje až ve střevě



Gaspan® – silný a šetrný při zažívacích potížích

- ✓ ulevuje při nadýmání, křečích, bolestech a diskomfortu v oblasti břicha
- ✓ enterosolventní tobolky jsou šetrné k žaludku a zajišťují přímý účinek tam, kde potíže vznikají, tedy ve střevě
- ✓ kombinuje osvědčené a vědecky ověřené přírodní látky ve vysokých dávkách: **silice máty peprné a kmínu**

Gaspan® enterosolventní měkké tobolky je lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Schwabe Czech s.r.o.
Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov
tel.: +420 241 740 447, e-mail: info@schwabe.cz
www.gaspan.cz

Schwabe Czech
From Nature. For Health.

Až se mi začnou třást ruce, skončím

Před necelými dvěma měsíci skončil Jan Pirk po 25 letech v čele kardio-centra pražského IKEM. I když ho odvolání z funkce trochu zaskočilo, s novou situací už se vyrovnal. V 73 letech tak stále operuje, na klinice mu zůstala stejná kancelář i sekretářka. V pořadu Interview na CNN Prima NEWS prozradil, že stále zvládá kolem 200 operací ročně. A o konci kariéry zatím nechce ani slyšet.

„Rozhodně nemám z konce ve funkci žádnou trauma. Mám dokonce klidnější spání, protože mi každou noc nezvoní telefon. Když chci dovolenou, vezmu si ji a nemusím mít starosti, jak centrum funguje. Je to vlastně tak trochu úleva,“ prozradil Pirk ve vysílání CNN Prima NEWS.

Ve funkci Pirk skončil k 1. červenci. „Bylo to těžké rozhodování. Pan profesor je nesmírný odborník, živá legenda. Myslí, že IKEM mu hodně dluží za to, co pro něj udělal. Po 32 letech ale můžeme začít novou etapu výstavby. Musím garantovat státu to, co plánujeme. A protože tyto investice budou v řádu 10 až 15 let,

musí být podloženy exekutivním a stabilním vedením,“ vysvětlil v květnu ředitel IKEM Michal Stiborek.

Pirk před 15 až 20 lety zvládal dvě operace denně a kolem 330 za rok. „Teď se snažím jen o jednu, zbytek přebírají kolegové a moji žáci, kteří svou práci dělají dobře. Každý učitel musí vědět, že žáci budou jednou lepší než on. Jinak by na světě neexistoval pokrok,“ chválil.

„102 schodů vybíhám stále“

Nejen ve světě zdravotnictví je Jan Pirk známý jako vášnivý sportovec. „Výtah nepoužívám, každé ráno pravidelně vybíhám 102 schodů do kanceláře. Časy na závoděch, které běhám už 30 let, jsou stále horší. Člověk se musí smířit s tím, že výkonnost jde dolů. Ale na schodech do IKEM jsem to našťásti zatím nepoznal,“ dodal s úsměvem. I když už kardiocentrum nešéfuje, kancelář mu zůstala i včetně oblíbené sekretářky. Přesto už v 73 letech ví, kdy s operováním skončí. „Se stářím se za-

čnou třást ruce a zhoršuje se zrak. Jsem domluvený s kolegy, že až to na mně uvidí, upozorní mě. Může to nastat za měsíc nebo klidně až za rok,“ konstatoval.

Přesto své práci věnuje tolik času, že ho doma skoro nevidí. „Manželka říká, že jsem doma méně než jindy. Je to hlavně kvůli uvolnění opatření. Často jezdím na zahraniční kongresy, ale žena mě upozorňuje, abych toho už nechal,“ prozradil. S ohledem na trvání jeho kariéry může někomu připadat až neuvěřitelné, že si Pirk stále nesplnil všechny své sny. „Vychoval jsem mnoho kardiologů, ale nepodařilo se mi vychovat ženu kardioložku. Teď ale máme talentované studentky, tak snad se zadaří,“ doufá.

A kam se může jeho obor ještě vyvinout? „Dnes zachraňujeme běžně životy lidem, kterým jsme před desítkami let nemohli pomoci. Před 60 lety zemřelo na první infarkt 60 procent lidí, dnes jsou to dvě procenta. Lidé totiž přežijí klidně tři infarkty, takže přibývá srdečních selhání, protože mechanické čerpadlo už ve vyso-



kém věku nestíhá. Jsem přesvědčen, že celé čerpadlo jednou zašijeme do člověka. Vždyť první kardiostimulátor byl velký jako lednička. Odhaduji to do dvou až tří let a doufám, že u toho budu,“ předpověděl v Interview Jan Pirk. (ms)

Interview se slavnými lidmi a zajímavými osobnostmi veřejného života můžete sledovat na CNN Prima NEWS každý všední den v 17.30.

INZERCE

ELEKTROMECHANIK, až 38 000 Kč, Kladno, ÚSO/ SO - obor elektromechanik, vyhláška 50/1978 Sb. §6, uživatelská znalost práce na počítači, SAP výhodou, zkušenosti s opravami, nastavením strojů a zařízení, znalost mechaniky, hydrauliky, orientace v technických výkresech. E-mail: info@grifton.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/WMJQH4

grifton
recruitment

Grafton
Recruitment
Praha

IT - prodej a služby

Operátor výroby - 2 směnný provoz - liberec	23 000 - 25 000 Kč / měsíc
Operátor výroby 24 000 - 26 500 Kč !	24 000 - 26 500 Kč / měsíc
Mistr svařovny	35 000 - 45 000 Kč / měsíc
Operátor ve výrobě - montáž autosedaček	24 000 - 34 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Zemědělství, lesnictví

Nadšený zemědělec se zkušeností s osetím(40...

Pomocní lesní dělníci	18 000 Kč / měsíc	40 000 - 50 000 Kč / měsíc
Pomocní pracovníci v lesnictví a myslivosti	16 800 Kč / měsíc	
Pracovník ve smíšeném hospodářství	19 320 - 20 000 Kč / měsíc	

Více na www.jobdnes.cz

Finance, pojišťovnictví, účetnictví, bankovníctví

Operátor/ka call centra (i zkrácený úvazek)	20 000 - 38 000 Kč / měsíc
Vedoucí účetního oddělení	40 000 - 45 000 Kč / měsíc
Osobní bankéř/bankéřka	28 000 - 40 000 Kč / měsíc
Koordinátor starostlivosti o zákazníky v Grécku	1 100 - 1 400 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

**MONKEY
BUSINESS
LAKE MALAWI
STUDENTSKÉ
KAPELY**

**7. 9. 2021
14:00**

**PREZENTACE MODERNÍCH
TECHNOLOGIÍ BEZ KOUŘE
VSTUP ZDARMA KAMPUS ČVUT
THÁKUROVA 9, PRAHA 6**

**NÁRODNÍ
DEN
BEZ
KOUŘE**

GENERÁLNÍ PARTNEŘI



PHILIP MORRIS ČR

PARTNEŘI



PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ



ZÁŠTITA



Z Hanspaulky Hejmův Žlutý pes zavítá do Doupěte

JOSEF VLČEK

Nejeden nový školní rok začíná ve středu 1. září, tentýž den ve 20 hodin odstartuje na Rádiu Impuls v přímém přenosu další díl koncertního cyklu Živáááák. Tentokrát se v něm představí po delší pauze probuzená legenda českého rocku Žlutý pes.

Žlutý pes vznikl v roce 1978 v okruhu pražských muzikantů, kteří se scházeli v hanspaulské hospodě U Tyšerů, přezdívané Houtyš. Bylo to prostředí, které dalo české hudební scéně Yo Yo Band, Bluesberry, Krausberry, Ivana Hlase a řadu dalších kapel. Právě Ivan Hlas byl jedním ze dvou zakladatelů skupiny, která se původně pojmenovala Yellow Dog. V době, kdy bylo neúnosné mít anglický název, se musela skupina přejmenovat. Vyměnila několik názvů, aby se nakonec vrátila k českému překladu toho původního. Když Hlas odešel na sólovou dráhu, stal se šéfem souboru druhý zpěvák Ondřej Hejma.

Závan jižanského rocku

Žlutý pes se od začátku orientoval na žánr, kterému se říká jižanský rock. To proto, že od sedmdesátých let vznikla na jihu USA svérázná varianta rocku, která se snažila spojovat černé blues, bílou country a rock do kompaktního celku, postaveného na vynikajících výkonech muzikantů. Jeho domácí obdoba navíc stavěla na českých textech, a to i přesto, že Ondřej Hejma byl vynikající anglista.

Muzikantské kvality Žlutého psa byly tak silné, že kapela přes velkou nepřítelů režimu vydala ještě před listopa-



FOTO | TOMÁŠ FRAIT, MAFRA

dem 1989 svůj debut. Obsahoval i jejich první velký hit Dýmka míru. Vrcholnou éru však Žlutý pes zažil až v devadesátých letech, kdy se mu podařila celá řada úspěšných hitů, z nichž nejslavnější je Sametová z roku 1994. Rádiově ovšem s potěšením hrála i jejich další hity Tráva, Zůstaň klidná nebo Modrá (je dobrá).

Dáreček k sedmdesátinám

Po vydání alba Stroj času v roce 2014 se Žlutý pes na určitou dobu odmlčel. Ondřej Hejma absolvoval operaci srdce a věnoval se různým jiným aktivitám. Má jich víc než dost – na svém kontě má několik knih, je vynikající moderátor a v poslední době i glosátor společen-

ského života. Po celou tu dobu pracoval na sólové desce Dáreček, kterou si opravdu daroval na začátku letošního roku ke svým sedmdesátinám. Výbornému a pohodovému albu, které natočil s novou a mladou sestavou muzikantů vévodí úspěšná Evropaanka Blanka.

Brzy po vydání Dárečku Hejma znovu aktivoval Žlutého psa s vyhlášenými kytaristy Janem Martinkem a Petrem Roškaňkem. Živáááák pro posluchače Rádía Impuls z hudebního klubu Doupě bude jedním z prvních vystoupení pražské rockové legendy po znovuoobnovení jejich činnosti. Můžeme se těšit na všechny jejich slavné hity a možná, že kapela přidá i něco nového. Proslýchá se totiž, že pracují na novém albu. Tak si ho nenechte 1. září na Impulsu ujít. Stream můžete sledovat také na YouTube a Facebooku Impulsu.

INZERCE

**PŘIPRAVTE SVOU
IMUNITU
NA PODZIM!**

ALPIK.cz
bio & eko e-shop

Nakupujte on-line
www.alpik.cz

Zavolejte nám
774 775 777

Kamenná prodejna
30. dubna 3128/2b, Ostrava

Festival Krumlov
Mezinárodní hudební festival
Český Krumlov

4 / 9 — 18 / 9 / 2021

**Mezinárodní
hudební festival
Český Krumlov**

4 / 9 Plácido Domingo
10 / 9 Billy Cobham
17 / 9 Adam Plachetka
18 / 9 Leticia Moreno

Festivalová zóna
31 / 7 — 11 / 9 / 2021

Generální partner
Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Nelítostný boj

Prostřeno! se soupeři z Moravskoslezského kraje

ČR | Prostřeno! na severu Moravy bude stát za to. Boj o výhru se chystá nelítostný. Kdo vyhraje 60 tisíc korun? Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17:50 hodin.

Invalidní důchodce René (54 let) uvaří v pondělí u dcery. Jedna žije v Šenově, druhá ve Švýcarsku. Králíka bude mít domácího a jako zábavu si pro své soupeře připraví vyjíždku kočárem. Jen to vlastní pivo, kdyby si všude nenosil.

Řidič autobusu Michal (29) naplánuje na úterý lososový tatarák, masový vývar, steak z hovězí svíčkové třikrát jinak. Nerozhodí ho ani René, který si pivo přinese opět vlastní.

Pečující maminka Andrea (44) miluje grilované maso, to se ale v jejím menu neobjeví. Pivo pro Reného mít připravené bude, ovšem ten by jí nejraději poslal se džbánkem... Je to legrace, nebo to René myslí vážně?

Student Vojtěch (21) chce ve čtvrtek oslnit bramboračkou a pak přijdou lasagne. Není to moc jednoduché? Jak Vojta unese kritiku?

Automechanik Jakub (30) zakončí

soutěž v pátek falešnou dršťkovou polévkou z hlívy i steakem z tuňáka. Jenže co má být teplé, bude studené.

Těšte se na páteční pokličky, nad kterými bude vše odhaleno! (kot)

Králík na šalvěji s fazolovými lusky, šťouchané brambory



Ingredience:

1 kilogram celého vykostěného králíka, 50 g přepuštěného másla,

15 listů šalvěje, vývar, hladká mouka, 1 citron, 1 bobkový list, 300 g fazolových lusků, 70 g anglické slaniny, 1 kg brambor, jarní cibule, sůl, pepř. **Postup:** Králíka osolíme, opepříme, obalíme v mouce a pečeme na přepuštěném másle, přidáme šalvěj, bobkový list a dusíme doměkka, dle potřeby podléváme vývarem. Po upečení omáčku zahustíme kouskem másla a podáváme se šťouchaným bramborem. Brambory uvaříme v osolené vodě doměkka, poté slijeme, rozšťoucháme a přidáme jarní cibuli.



Zleva Andrea Miloševičová, Vojtěch Bartek, Jakub Juřica, Michal Naivert a René Kludka nad poklicemi ukrývajícími výhru 60 tisíc. FOTO | FTV PRIMA

Steak z tuňáka, batátovo-bramborové pyré a grilovaná zelenina



Ingredience:

5 steaků z tuňáka, 1 citron nebo limeta, čerstvý rozmarýn, olivový olej, kousek

másla, sůl, pepř. **Batátovo-bramborové pyré:** 1 batát, brambory podle potřeby, máslo, mléko nebo smetana, sůl. **Grilovaná zelenina:** 1 paprika, 1 cibule, 1 cuketa, olivový olej, bylinky podle chuti, sůl, pepř. **Postup:** Tuňáka osolíme, opepříme a pokapeme citronovou šťávou. Dáme odležet do lednice minimálně na dvě hodiny, nejlépe na 24 hodin. Poté vytáhneme a necháme chytit pokojovou teplotu. Rozpálíme pánev,

dáme trošku olivového oleje, tuňáka osušíme papírovou utěrkou, znovu trochu osolíme a opepříme. Do pánve přidáme větvičku rozmarýnu. Vložíme na pánev a z obou stran prudce opečeme. Před koncem pečení přidáme kousek másla. Následně steaky necháme chvíli odpočinout v alobalu. **Batátovo-bramborové pyré:** Batát a brambory očistíme, nakrájíme na kostičky a dáme vařit do osolené vody doměkka. Poté scedíme a přidáme pár plátků másla. Necháme máslo rozpustit a pošťoucháme. Poté přidáme podle potřeby mléko nebo smetanu a rozmixujeme. Dochutíme solí. **Grilovaná zelenina:** Zeleninu nakrájíme na nudličky. Rozpálíme pánev, dáme olivový olej, zprudka opečeme zeleninu, osolíme a opepříme. Přidáme bylinky.

INZERCE

Pozvi ženu na žrande | Každý den radost

Žrande?

Rande nejen za účelem lahodné konzumace v oblíbené restauraci nebo hospůdce. Třeba i taková malá radost dělá den.

Každá radost má své jméno. Pojmenujte tu svou.

IMPULS

Rááááadio

C1

ČT1

8.40 Bez ženské a bez tabáku (4) **9.35** Toulky Českem budoucnosti **10.05** Návrh Sherlocka Holmese **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metro-pole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby – letní speciál **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** O spící princezně, šipkových růžích a uražené vile **14.00** O zrzavé Andule **15.10** Jak přijít o život **16.30** Recept na rozloučenou **17.35** Hercule Poirot **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Slavnostní zakončení MFF Karlovy Vary 2021

21.20 Všechnopárty

22.14 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

22.15 Čekání na vraha

Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 1998). Hrají B. Cremer, M. Baslerová, C. Duparfait, S. Briquet. Režie P. Bérenger

23.50 Komisař Montalbano

Rovně možnosti. Krimiseriál (It., 2005)

1.25 Banánové rybičky

2.05 Hra o jablka

2.30 Kuchařská pohotovost

3.00 Bydlení je hra

3.20 Chalupa je hra

3.45 Zahradka je hra

4.10 Pod pokličkou

4.30 Zkus mít vkus

4.55 Po stopách

5.15 Etiketa

nova

Nova

6.45 Looney Tunes: Úžasná show (5) **7.15** Kačeri příběhy (81, 82) **8.00** O Rampelníkovi **9.45** Muzikál ze střední 2 **11.55** Volejte Novu **12.35** Loskuták na vylet **13.00** Výměna manželů XI **14.25** Španělsky snadno a rychle **16.55** Piráti z Karibiku: Salazarova pomsta **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



VELKÉ PŘÍBĚHY
OBYČEJNÝCH LIDÍ

SOBOTA 20:20

20.20 Ant-Man a Wasp

Akční dobrodružná komedie (USA, 2018)

22.35 S. W. A. T. – jednotka rychlého nasazení

Thriller (USA, 2003)

0.55 Španělsky snadno a rychle

Komedie (USA, 2004)

3.30 O Rampelníkovi

NIZERCE

Prima

Prima

6.05 Mstítel Blade (1) **6.35** Čapí příběhy (13) **7.00** Autosalon.tv **8.05** Cyklosalon.tv **8.40** Policajt nebo spratek (3) **9.55** Máme rádi Česko **11.50** Vraždy podle Agathy Christie (7) **13.55** Nebezpečná rychlost 2: Zásah. Akční film (USA, 1997). Hrají S. Bullocková, J. Patric, W. Dafeo, T. Morrison, C. Campová, L. Chilesová, J. Hotz. Režie J. de Bont **16.30** Jarčín profesor. Filmová komedie (ČR, 1937) **18.52** Počasí **18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY **19.40** Krimi zprávy **19.55** SHOWTIME

20.15 Bezva ženská na krku

Romantická komedie (ČR, 2016). Hrají P. Hřebíčková, O. Vetchý, M. Táborský, J. Langmajer. Režie T. Hoffman

22.25 Dnes zemřeš

Akční film (USA, 2005). Hrají S. Seagal, A. Criss, M. Morrowová, S. Buxtonová. Režie D. E. FauntLeRoy

0.25 Rudá volavka

Thriller (USA, 2018). Hrají J. Lawrenceová, J. Edgerton, J. Irons, Ch. Ramplingová. Režie F. Lawrence

3.15 Policajt, nebo spratek (3)

Jizva. Krimiseriál (Rus., 2014). Hrají P. Prilučný, D. Ševčenko, K. Razumovskaja

4.30 Jak se staví sen

Rady, tipy, triky a k tomu design! Uvádí P. Cejnar

5.40 Pohoda u krbu

COOL

Prima cool

6.05 Umění je cool **6.30** Top Gear speciál (2) **7.35** Pevnost Boyard (3) **10.15** Re-play **10.50** COOL e-sport **11.15** Ajťáci IV (6) **11.50** Ajťáci: Přichází internet **12.55** Simpsonovi IX (12-15) **14.55** Nezasvatelný **17.05** Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smollikovy (1, 2) **18.10** Simpsonovi X (15, 16) **19.10** Simpsonovi X (17) **19.40** Simpsonovi X (18) **20.15** Kingsman: Zlatý kruh **23.05** Mike i Dave shánějí holku

nova
CINEMA

Nova Cinema

5.50 Znamení čtyř **7.10** Tři muži a nemluvně **9.10** Můj přítel Monk VI (1, 2) **11.15** Pocahontas **12.45** Medvídek **14.45** Raubíř Ralf, animovaný film (USA, 2012) **16.40** Tarzan, animovaný rodinný film (USA, 1999) **18.15** Divoká stvoření, komedie (VB/USA, 1997) **20.00** Raubíř Ralf a internet, animovaný film (USA, 2018) **22.05** Princ a prudeš, komedie (USA, 2011) **0.05** Zelená zóna, válečné drama (VB/Fr./Sp./USA, 2010)

MAX

Prima Max

6.05 Nad zimní krajinou **6.25** Chlupatá rota (26) **6.50** Námořní vyšetřovací služba L. A. X (22, 23) **8.40** Vrať se mi **11.10** Simpsonovi ve filmu, animovaný film (USA, 2007) **12.55** Duch, romantický film (USA, 1990) **15.40** Zelená jako smaragd, fantasy film (N, 2016) **17.50** Doly krále Šalamouna, dobrodružný film (USA, 1985) **20.00** Hvězdný prach, fantasy film (USA, 2007) **22.40** Kingsman: Zlatý kruh, akční film (VB/USA, 2017)

family

JoJ Family

SOBOTA **6.25** Krimi **6.50** Noviny **7.35** Policisté v akci **8.35** Policisté v akci **9.40** Policisté v akci **10.40** Nová zahrada **11.35** Na chalupě **12.35** Nové bydlení – Design **13.35** První oddělení **14.25** IQ TAXI **15.35** Konec dětských lásek (3) **17.05** Nová zahrada **18.00** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.25** 30 případů majora Zemana (22) **0.10** První oddělení

NEDĚLE **6.55** Prázdniny 2 (9) **8.00** Prázdniny 2 (10/10) **9.05** Záchranáři v akci **10.00** Záchranáři v akci **10.55** IQ TAXI **13.15** Bučkovi 2 – Slunce, seno, vesnice **14.55** Motiv pro vraždu **16.55** Na chalupě **17.55** Nové bydlení – Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Konec dětských lásek (3) **21.40** Inženýrská odyssea (10/13) **23.00** Záchranáři v akci **23.55** Záchranáři v akci **0.30** Extrémní případy

PONDĚLÍ **7.00** Soudní síň **10.45** Policisté v akci **11.45** JSEM MÁMA 2 (14) **12.45** Prázdniny 2 (10) **13.50** Soudní síň **16.55** První oddělení **17.15** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dr. Ludský (1) **21.35** Motiv pro vraždu **23.35** První oddělení II **0.20** Nové bydlení **0.50** JSEM MÁMA 2 (14)

ÚTERÝ **11.05** Policisté v akci **12.05** JSEM MÁMA 2 (15) **13.05** První oddělení II **14.00** Soudní síň **16.00** Soudní síň – cz **17.00** První oddělení **17.20** Záchranáři v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (22) **22.00** Nemocnice (1) **23.00** První oddělení II

STŘEDA **10.55** První oddělení **11.30** Záchranáři v akci **12.15** JSEM MÁMA 2 (16) **13.10** První oddělení II **14.05** Soudní síň **17.10** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dr. Ludský (2) **21.25** Nemocnice (2) **22.30** První oddělení II **23.25** Nové bydlení

ČTVRTEK **11.20** Policisté v akci **12.20** JSEM MÁMA 2 (17) **13.10** První oddělení II **14.05** Soudní síň **16.05** Soudní síň – cz **17.00** První oddělení **17.30** Záchranáři v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dr. Ludský (2) **21.25** Nemocnice (2) **22.30** První oddělení II **23.25** Nové bydlení

PÁTEK **10.20** Soudní síň **11.20** Záchranáři v akci **12.00** První oddělení **12.30** JSEM MÁMA 2 (18) **13.30** První oddělení II **14.15** Soudní síň **17.10** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Smrt si vybírá **22.20** Bučkovi 2 – Slunce, seno, vesnice **23.55** Nové bydlení **0.25** JSEM MÁMA 2

RELA::

Relax

SOBOTA **7.25** Esmeralda **8.20** Esmeralda **9.20** Novotný za humny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Vášnivý polibek **16.55** Vášnivý polibek **17.55** Esmeralda **18.55** Esmeralda **19.55** Hotel Herbach **20.55** Vášnivý polibek **21.55** Vášnivý polibek **23.05** Top Relax **23.20** Luxus store

NEDĚLE **7.00** Teleshopping **7.25** Esmeralda **8.20** Esmeralda **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Hotel Herbach **15.55** Vášnivý polibek **16.55** Vášnivý polibek **17.55** Esmeralda **18.55** Esmeralda **19.55** Vášnivý polibek **20.55** Vášnivý polibek **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **8.20** Esmeralda **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Vášnivý polibek **16.55** Vášnivý polibek **17.55** Esmeralda **19.55** Vášnivý polibek **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **9.50** Ostře sledovaný vlak **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Vášnivý polibek **17.55** Esmeralda **19.55** Vášnivý polibek **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Vášnivý polibek **17.55** Esmeralda **19.55** Vášnivý polibek **21.55** Vášnivý polibek **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **9.20** Ostře sledovaný vlak **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Vášnivý polibek **17.55** Esmeralda **19.55** Vášnivý polibek **21.55** Vášnivý polibek **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Novotný za humny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Vášnivý polibek **17.55** Esmeralda **19.55** Vášnivý polibek **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 370



neděle 29. srpna 2021



ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů 6.25 Jak přijít o život. Krimifilm (ČR, 1974) 7.45 Hlavní výhra. Komédie (ČR, 1982) 8.35 Všechno, co mám ráda 9.05 Úsměvy Josefa Langmílera 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.05 Život na zámku
12.00	Otázky Václava Moravce
13.00	Zprávy
13.05	Stín
14.05	Cyprián a bezhlavý prapradědeček
14.55	Pastýř a princezna
15.55	Ohnivé ženy se vracejí
17.00	Zdivočelá země (16, 17)
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.52	Branky, body, vteřiny
20.05	Losování Sportky a Šance
20.10	Chalupáři (10, 11/11)
21.39	Výsledky losování Šťastných 10
21.40	Rána z milosti
22.55	Případy detektiva Murdocha XII
23.40	Manéž Bojka Polívky
0.50	Na houby
1.20	Banánové rybičky
1.55	Sváteční slovo herce Jiřího Sedláčka
2.00	Malá farma



Nova

6.00	Spongebob v kalhotách IX (23, 24)
6.55	Looney Tunes: Úžasná show (6)
7.25	Kačeří příběhy (83)
7.50	Popelka
	Pohádka (N, 2011)
9.05	Lišáci, Myšáci a Šibeničák
	Komédie (ČR, 1970)
10.45	Auta 3
	Animovaný film (USA, 2017)
12.40	Rodinka
	Komédie (ČR, 2010)
14.30	Co ste hasiči (8)
15.40	Kamenák
16.55	Dědictví aneb Kurvašogutntag
	Komédie (ČR, 1992)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	3Bobule
	Komédie (ČR, 2020)
22.10	Hanebný pancharti
	Válečný film (USA/N, 2009)
1.15	Rodinka
	Komédie (ČR, 2010)
2.55	Loskuták na výletě
3.45	Popelka
	Pohádka (N, 2011)
4.45	Novashopping



Prima

6.15	Mstítel Blade (2)
6.45	Pirátova rodinka (1)
7.10	M.A.S.H (144)
7.50	M.A.S.H (145)
8.10	Hitlerovi bodyguardi (13)
9.20	Prima SVĚT
9.55	Vražedná Mallorca (9)
11.00	PARTIE Terezie Tománkové
11.50	Receptář prima nápadů
12.45	Libovky Pepy Libického
13.10	Vychytávky Ládi Hrušky
13.50	Jak se staví sen
14.40	Fešák Hubert
	Filmová komedie (ČR, 1984)
16.35	Bezva ženská na krku
	Romantická komedie (ČR, 2016)
18.52	Počasí
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40	Krimí zprávy
19.55	SHOWTIME
20.15	1. MISE (1)
21.45	Vybíjená
	Komédie (ČR, 2015)
23.50	Agent z Hongkongu
	Akční komedie (HG, 2001)
1.45	Cyklosalon.tv
2.20	Vraždy podle Agathy Christie (7)
4.25	Hitlerovi bodyguardi (13)



Nova Cinema

5.05	Lidé z předměstí
6.35	Mambo
8.00	Tarzan
9.35	Raubíř Ralf
12.00	Divoká stvoření
13.50	Raubíř Ralph a internet
15.50	Atlantida: Tajemná říše
17.40	Dannynho partáci
3	20.00 Captain America: Návrat prvního Avengersa, akční film (USA, 2014)
22.40	Muž tačí
0.40	S. W. A. T. - jednotka rychlého nasazení, thriller (USA, 2003)



Prima cool

6.05	Umění je cool
6.50	Pevnost Boyard (4)
9.20	Autosalon.tv
10.35	Cyklosalon.tv
11.10	Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolikovy (1, 2)
12.15	Simpsonovi IX (16-19)
14.15	X-Men: Budoucí minulost
17.05	Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolikovy (3, 4)
18.10	Simpsonovi X (19-22)
20.15	X-Men: Apokalypsa
23.20	Kingsman: Zlatý kruh



Prima Max

6.10	Mstítel Blade (1)
6.40	Námořní vyšetřovací služba L. A. X (23, 24)
8.25	Jarčin profesor
10.40	Nezastavitelný
12.40	Zelená jako smaragd
14.55	Den nezávislosti: Nový útok, akční sci-fi film (USA, 2016)
17.20	Hvězdný prach, fantasy film (USA, 2007)
20.00	Pod povrchem, mysteriózní thriller (USA, 2000)
22.45	Dnes zemeš, akční film (USA, 2005)
0.30	Vybíjená, komedie (ČR, 2015)

pondělí 30. srpna 2021



ČT1

5.59	Studio 6 9.00 Na krok od nebe 9.55 Návrat Sherlocka Holmese 10.50 Doktor z vejmluku (7/7) 11.40 Bohemia Incognita
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Horákoví (39)
13.25	Já a Karel
13.50	Jsou hvězdy, které nehasnou
15.00	Český Robinson (2/3)
16.05	Na krok od nebe
17.00	Cestománie
17.30	AZ-kvíz
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.10	Malý pitaval z velkého města (15/15)
21.10	Reportéři ČT
21.50	BILANCE: Zaplatíme bitcoinem?
22.19	Výsledky losování Šťastných 10 a Extra renty
22.20	Stín smrtihlava
23.45	Velké sedlo (8)
0.35	AZ-kvíz



Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.30	Novashopping
8.45	Ulice (4095)
9.45	Kriminálka Anděl III (1)
10.55	Na lovu
11.50	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (1020)
14.05	Odložené případy IV (2)
15.00	Můj přítel Monk VI (3, 4)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.35	Na lovu
18.25	Ulice (4096)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Specialisté (136)
21.15	Specialisté (42)
22.20	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (4)
23.15	Můj přítel Monk VI (3, 4)
1.00	Odložené případy IV (2)
1.40	Specialisté (42)
3.00	Na lovu
3.40	Ordinace v růžové zahradě 2 (1020)
4.45	Novashopping



Prima

6.12	Primáček
6.15	Mstítel Blade (3)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (146)
8.50	Přešlapy (13)
9.55	1. MISE (1)
11.25	Walker, Texas Ranger III (13)
12.30	Jake a Tlustoch (11)
13.35	Policie Hamburk VII (12)
14.35	Komisař Rex V (11)
15.50	Prostřeno!
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40	Krimí zprávy
19.55	SHOWTIME
20.15	Hvězdy nad hlavou (1)
	Nový seriál z venkovského prostředí vyprávěný s nadhledem a laskavým humorem
21.35	První večere
22.40	Tloušťci
23.55	Ano, šéfe!
1.00	Policie v akci
2.00	Komisař Rex V (11)
3.05	Jake a Tlustoch (11)
4.05	Policie Hamburk VII (12)



Nova Cinema

6.05	Raubíř Ralf a internet
8.00	Pocahontas
10.00	Muzikál ze střední 2
12.35	Dannynho partáci 3
15.00	Captain America: Návrat prvního Avengersa
17.30	Dědictví aneb Kurvašogutntag
20.00	Piráti z Karibiku: Salazarova pomsta, dobrodružné fantasy (USA, 2017)
22.30	Vraždy na domácí půdě, thriller (VB, 2013)
0.25	Hanebný pancharti



Prima cool

12.05	Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolikovy (3, 4)
13.10	Simpsonovi IX (20-23)
15.00	Hvězdná brána (19, 20)
17.05	Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolikovy (5, 6)
18.15	Simpsonovi X (23)
18.45	Simpsonovi XI (1-3)
20.15	Prima Partička
21.05	Partička
22.10	Teorie velkého třesku XII (16, 17)
23.05	Re-play



Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou
6.15	Námořní vyšetřovací služba L. A. X (24)
7.10	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (1)
8.05	Moje sestřička Rachel
10.20	Už tam jsme?
12.20	Den nezávislosti: Nový útok
14.45	Pomsta Růžového pantera
16.50	X-Men: Apokalypsa
20.00	Jak ztratit kluka v 10 dnech, romantická komedie (USA, 2003)
22.25	Psanci, western (USA, 1980)
0.30	Pod povrchem

úterý 31. srpna 2021



ČT1

5.59	Studio 6 9.00 Na krok od nebe 9.55 Bez ženské a bez tabáku (4) 10.55 Malý pitaval z velkého města (15/15)
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	To jsem z toho jelen (1, 2/6)
13.25	Rodinné šperky
13.50	Jsou hvězdy, které nehasnou
14.55	Český Robinson (3/3)
16.00	Na krok od nebe
16.55	Cestománie
17.30	AZ-kvíz
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.10	První republika (21/22)
21.05	Sanitka 2 (10/13)
21.59	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.00	Příběhy slavných... Saša Rašilov
22.55	Pátky se Sobotou
23.50	Kriminalista
0.50	AZ-kvíz
1.25	Zajímavosti z regionů
1.50	Banánové rybičky



Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.40	Novashopping
8.55	Ulice (4096)
9.50	Specialisté (136)
10.55	Na lovu
11.50	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (1021)
14.05	Odložené případy IV (3)
15.00	Můj přítel Monk VI (5, 6)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.35	Na lovu
18.25	Ulice (4097)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	MasterChef Česko V
21.35	Souboj na talíři
22.30	Víkend
23.35	Můj přítel Monk VI (5)
0.30	Můj přítel Monk VI (6)
1.20	Odložené případy IV (3)
2.05	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (4)
3.00	Na lovu



Prima

6.12	Primáček
6.15	Mstítel Blade (4)
7.00	Nový den
8.10	M.A.S.H (146)
8.40	M.A.S.H (147)
9.15	Hvězdy nad hlavou (1)
	Seriál (ČR, 2020)
10.35	První večere
11.40	Walker, Texas Ranger III (14)
12.40	Jake a Tlustoch (12)
13.45	Policie Hamburk VII (13)
14.45	Komisař Rex V (12)
15.50	Prostřeno!
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40	Krimí zprávy
19.55	SHOWTIME
20.15	Slunečná (119)
	Tři kulky. Seriál (ČR, 2020)
21.35	7 pádů Honzy Dědka
22.40	7 pádů Honzy Dědka
23.55	Ano, šéfe!
1.00	Policie v akci
2.00	Komisař Rex V (12)
3.05	Jake a Tlustoch (12)
4.15	Policie Hamburk VII (13)



Nova Cinema

5.40	Muzikál ze střední 2
7.35	Můj přítel Monk VI (3, 4)
9.10	Auta 3
11.35	Captain America: Návrat prvního Avengersa
14.40	Lišáci, Myšáci a Šibeničák
16.10	Rodinka
18.05	3Bobule
20.00	Star Wars: Epizoda VI - Návrat Jediho, sci-fi film (USA, 1983)
22.40	Pěsti ze železa, akční film (USA/HG, 2012)
0.30	Piráti z Karibiku: Salazarova pomsta



Prima cool

13.10	Simpsonovi IX (24, 25)
14.10	Simpsonovi X (1, 2)
15.00	Hvězdná brána (21, 22)
17.05	Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolikovy (7, 8)
18.15	Simpsonovi XI (4-7)
20.15	Cesta kolem světa s Ondřejem Sokolem a Lukášem Pavlákem (1, 2)
21.00	Show Jana Krause
22.10	Lovci prokletých pokladů (9)
23.10	Těžká dřina
23.45	Simpsonovi XI (4-6)



Prima Max

6.15	Mstítel Blade (2)
6.45	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (2)
7.40	Titanic
11.45	Simpsonovi ve filmu
13.40	Pomsta Růžového pantera
15.45	Spolu až na věčnost, thriller (USA, 2016)
17.40	Jak ztratit kluka v 10 dnech, romantická komedie (USA, 2003)
20.00	Jack Ryan: V utajení, akční thriller (USA, 2013)
22.10	Lunapark hrůzy, horor (USA, 2021)
23.55	Psanci, western (USA, 1980)

středa 1. září 2021



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Na krok od nebe	9.55
			Moře nikdy neuvidím. Komédie (ČR, 1986)	10.35
			První republika (21/22)	11.30
12.00	AZ-kvíz			
12.20	Zprávy ve 12			
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus			
12.30	To jsem z toho jelen (3, 4/6)			
13.30	Všechno, co mám ráda			
14.00	Ohnivé ženy se vracejí			
15.05	Velké sedlo (9)			
15.55	Na krok od nebe			
16.55	Cestománie			
17.30	AZ-kvíz			
18.00	Události v regionech			
18.25	Kde domov můj?			
18.55	Události za okamžik a počasí			
19.00	Události			
19.56	Branky, body, vteřiny			
20.05	Losování Sportky a Šance			
20.10	Dobrodružství kriminalistiky (12/26)			
21.00	Domina			
22.44	Výsledky losování Šťastných 10			
22.45	Hercule Poirot			
23.40	Komici na jedničku			
0.30	Kolo plné hvězd			
1.25	AZ-kvíz			



Nova

5.55	Snídaně s Novou			
8.20	Novashopping			
8.35	Ulice (4097)			
9.35	MasterChef Česko V			
10.55	Na lovu			
11.50	Tesco s chutí			
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
12.30	Krok za krokem IV (5)			
12.50	Ordinace v růžové zahradě 2 (1022)			
14.05	Odložené případy IV (5)			
15.00	Můj přítel Monk VI (7, 8)			
16.57	Odpolední Počasí			
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny			
17.35	Na lovu			
18.25	Ulice (4098)			
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
20.20	MasterChef Česko V			
21.40	Výměna manželek XI			
22.55	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (5)			
23.50	Můj přítel Monk VI (7, 8)			
1.40	Odložené případy IV (5)			
2.25	Krok za krokem IV (5)			
3.05	Na lovu			



Prima

6.12	Primáček			
6.15	Mstítel Blade (5)			
7.00	Nový den			
8.15	M.A.S.H (148)			
8.50	Slunečná (119)			
10.10	7 pádů Honzy Dědka			
11.30	Walker, Texas Ranger III (15)			
12.40	Jake a Tlustoch (13)			
13.45	Policie Hamburk VII (14)			
14.45	Komisař Rex V (13)			
15.50	Prostřeno!			
16.50	Policie v akci			
17.50	Prostřeno!			
18.52	Počasí			
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY			
19.40	Krim zprávy			
19.55	SHOWTIME			
20.15	1. MISE (2)			
	Přilíh úspěšná praxe. Seriál (ČR, 2020)			
21.35	Show Jana Krause			
22.40	Show Jana Krause			
23.55	Ano, šéfe!			
1.00	Policie v akci			
2.00	Komisař Rex V (13)			
3.05	Jake a Tlustoch (13)			
4.05	Policie Hamburk VII (14)			
5.40	Pohoda u krbu			



Nova Cinema

5.40	Tarzan	7.00	Atlantida: Tajemná říše	8.45	Můj přítel Monk VI (5, 6)	11.00	Lišáci, Myšáci a Šibení-čák	13.05	Španělsky snadno a rychle	15.35	Star Wars: Epizoda VI – Návrat Jediho	18.10	Honey 3: Tanec v krvi	20.00	Ant-Man a Wasp	22.15	Prčí, prčí, prčíčky: Nahá míle, komedie (USA, 2006)	0.15	Pěšti ze železa, akční film (USA/HG, 2012)
------	--------	------	-------------------------	------	---------------------------	-------	-----------------------------	-------	---------------------------	-------	---------------------------------------	-------	-----------------------	-------	----------------	-------	---	------	--



Prima cool

13.10	Simpsonovi X (3-6)	15.00	Hvězdná brána II (23, 24)	17.05	Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (9, 10)	18.10	Simpsonovi XI (8-11)	20.15	Auto-salon.tv	21.25	Osobní řidič Míra Hejda (1)	21.55	Moto(s)poušť aneb Moto cestou necestou	22.25	Narcos: Mexiko II (9)	23.35	COOL e-sport	0.05	Simpsonovi XI (8, 9)
-------	--------------------	-------	---------------------------	-------	--	-------	----------------------	-------	---------------	-------	-----------------------------	-------	--	-------	-----------------------	-------	--------------	------	----------------------



Prima Max

6.10	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (2, 3)	8.00	Lék na zármutek	9.45	Gejša	12.45	Spolu až na věčnost, thriller (USA, 2016)	14.40	Jarčin profesor, filmová komedie (ČR, 1937)	16.50	Díky za vzpomínky, romantická komedie (VB, 2018)	20.00	Vrtěti ženu, komedie (VB/Fr./N/Luc., 2011)	22.05	Neprofesionálové, krimidrama (USA, 2013)	23.55	Lunapark hrůzy, horor (USA, 2021)
------	--	------	-----------------	------	-------	-------	---	-------	---	-------	--	-------	--	-------	--	-------	-----------------------------------

čtvrtek 2. září 2021



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Na krok od nebe	9.55
			Věštkyne	10.25
			Skok	11.30
12.00	AZ-kvíz			
12.20	Zprávy ve 12			
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus			
12.30	To jsem z toho jelen (5, 6/6)			
13.25	Než poznáš první úsměv			
	Drama (ČR, 1989)			
14.40	Profesionálové			
15.35	Na krok od nebe			
16.30	Cestománie			
17.00	Všechno, co mám ráda			
17.30	AZ-kvíz			
18.00	Události v regionech			
18.25	Kde domov můj?			
18.55	Události za okamžik a počasí			
19.00	Události			
19.56	Branky, body, vteřiny			
20.10	První republika (22/22)			
21.00	Sanitka 2 (11/13)			
21.59	Výsledky losování Šťastných 10			
22.00	Komisař Montalbano			
23.50	AZ-kvíz			
0.15	Banánové rybičky			
0.55	Malá farma			
1.15	Kuchařská pohotovost			
1.40	Přes nový práh			
2.05	V kondici			



Nova

5.55	Snídaně s Novou			
8.30	Novashopping			
8.45	Ulice (4098)			
9.40	MasterChef Česko V			
10.55	Na lovu			
11.50	Tesco s chutí			
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
12.30	Krok za krokem IV (6)			
12.50	Ordinace v růžové zahradě 2 (1023)			
14.05	Odložené případy IV (6)			
15.00	Můj přítel Monk VI (9, 10)			
16.57	Odpolední Počasí			
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny			
17.35	Na lovu			
18.25	Ulice (4099)			
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
20.20	Můj příběh			
22.10	Nedělej Zagorku!			
23.40	Můj přítel Monk VI (9, 10)			
1.25	Odložené případy IV (6)			
2.10	Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (5)			
3.05	Na lovu			
3.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (1023)			
4.45	Novashopping			



Prima

6.12	Primáček			
6.15	Mstítel Blade (6)			
7.00	Nový den			
8.15	M.A.S.H (148)			
8.45	M.A.S.H (149)			
9.15	1. MISE (2)			
10.35	Show Jana Krause			
11.45	Walker, Texas Ranger III (16)			
12.40	Jake a Tlustoch (14)			
13.45	Policie Hamburk VII (15)			
14.45	Komisař Rex V (14)			
15.50	Prostřeno!			
16.50	Policie v akci			
17.50	Prostřeno!			
18.52	Počasí			
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY			
19.40	Krim zprávy			
19.55	SHOWTIME			
20.15	Slunečná (120)			
	Láska za milion. Seriál (ČR, 2020)			
21.35	Inkognito			
22.45	Přešlapy II (1)			
23.55	Ano, šéfe!			
1.05	Policie v akci			
2.00	Komisař Rex V (14)			
3.05	Jake a Tlustoch (14)			
4.15	Policie Hamburk VII (15)			



Nova Cinema

5.25	Honey 3: Tanec v krvi	6.55	Auta 3	8.45	Můj přítel Monk VI (7, 8)	11.00	Star Wars: Epizoda VI – Návrat Jediho	13.35	Teshopping	14.05	Tři muži a mladá dáma	16.05	3Bobule	18.05	Mickovy modré oči	20.00	Dokonalý trik, mysteriózní drama (USA/VB, 2006)	22.35	Život po životě, mysteriózní drama (USA, 2010)
------	-----------------------	------	--------	------	---------------------------	-------	---------------------------------------	-------	------------	-------	-----------------------	-------	---------	-------	-------------------	-------	---	-------	--



Prima cool

9.55	Hvězdná brána II (23, 24)	12.05	Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (9, 10)	13.10	Simpsonovi X (7-10)	15.00	Hvězdná brána II (25, 26)	17.05	Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (11, 12)	18.15	Simpsonovi XI (12-15)	20.15	Partička XXL	21.45	Nečum na mě show	22.20	Krvavý sport	0.15	Simpsonovi XI (12, 13)
------	---------------------------	-------	--	-------	---------------------	-------	---------------------------	-------	---	-------	-----------------------	-------	--------------	-------	------------------	-------	--------------	------	------------------------



Prima Max

5.00	Nad zimní krajinou	6.00	Nad zimní krajinou	8.10	Mstítel Blade (3, 4)	9.10	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (3, 4)	11.05	Tajemné křížovky	12.50	Díky za vzpomínky	15.55	Doly krále Šalamouna	18.05	Sestřička z hor: Odvaha nade vše	20.00	Jáchym, hoď ho do stroje!	21.55	S ledovým klidem, akční thriller (USA, 2012)	23.50	Neprofesionálové, krimidrama (USA, 2013)
------	--------------------	------	--------------------	------	----------------------	------	--	-------	------------------	-------	-------------------	-------	----------------------	-------	----------------------------------	-------	---------------------------	-------	--	-------	--

pátek 3. září 2021



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Na krok od nebe	10.00
			Stalo se jedné neděle	10.35
			První republika (22/22)	11.30
12.00	AZ-kvíz			
12.20	Zprávy ve 12			
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus			
12.30	Ať žijí rytíři!			
14.15	Reportéři ČT			
15.05	Cestománie			
15.35	Příběhy slavných... Saša Rašilov			
16.35	Půjčka			
17.30	AZ-kvíz			
18.00	Události v regionech			
18.25	Kde domov můj?			
18.55	Události za okamžik a počasí			
19.00	Události			
19.56	Branky, body, vteřiny			
20.05	Losování Sportky a Šance			
20.10	Osada (1/13)			
21.10	13. komnata Patrika Eliáše			
21.35	Všechnopárty			
22.29	Výsledky losování Šťastných 10			
22.30	Profesionálové			
23.25	Kriminalista			
0.25	AZ-kvíz			
0.50	Toulavá kamera			
1.25	Objektiv			
1.50	Rajské zahrady			



Nova

5.55	Snídaně s Novou			
8.15	Novashopping			
8.30	Ulice (4099)			
9.30	Jménem krále			
	Historické drama (ČR, 2009)			
10.55	Na lovu			
11.50	Tesco s chutí			
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
12.30	Krok za krokem IV (7)			
12.50	Ordinace v růžové zahradě 2 (1024)			
14.05	Odložené případy IV (7)			
15.00	Můj přítel Monk VI (11, 12)			
16.57	Odpolední Počasí			
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny			
17.35	Na lovu			
18.25	Ulice (4100)			
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
20.20	Ženy v pokušení			
	Komedie (ČR, 2010)			
22.40	Millerovi na tripu			
	Komedie (USA, 2013)			
0.50	Můj přítel Monk VI (11, 12)			
2.25	Víkend			
3.25	Na lovu			
4.10	Ordinace v růžové zahradě 2 (1024)			



Prima

6.12	Primáček
6.15	Mstítel Blade (7)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (150)
8.50	Slunečná (120)
10.20	Inkognito
11.25	Walker, Texas Ranger III (17)
12.40	Jake a Tlustoch (15)
13.45	Policie Hamburk VII (16)
14.45	Komisař Rex V (15)
15.50	Prostřeno!
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40	Krimí zprávy
19.55	SHOWTIME
20.15	Česko Slovensko má talent
	Souboj talentů v nejspěšnější
	světové show podeváté v Česku
	a na Slovensku!
22.00	Máme rádi Česko
23.45	Ano, šéfe!
0.55	Policie v akci
1.55	Komisař Rex V (15)
2.55	Jake a Tlustoch (15)
4.00	Policie Hamburk VII (16)
5.35	Pohoda u krbu

„D1 otevřeme 2. října. A můžu garantovat, že bude kvalitní“

Dvojministr dopravy i obchodu a průmyslu **Karel Havlíček** věří, že hnutí ANO zase vyhraje volby. „Prošli jsme krizí, ale teď je čas na obnovu a prosperitu,“ říká.

Pane vicepremiére, jak vláda zvládla covidovou pandemii? Jste spokojený, nebo byste udělali něco jinak?

Během pandemie jsme se všichni dostali do situace, kterou nikdo z nás předtím nezažil. Museli jsme se v průběhu přizpůsobovat viru, který mutoval, měnil se a my jsme byli nuceni ze dne na den měnit rozhodnutí. Několikrát jsme museli přistoupit k tvrdému lockdownu (neboli úplnému zavření), což se ukázalo, že bylo správné, protože se nám díky tomu podařilo snížit počet nakažených na minimum. Dobře si ale uvědomuju, že pro lidi to byla velmi těžká doba, mnozí museli zavřít své podnikání, na jedinou zůstali bez práce, děti přestaly chodit do školy a rodiče se s nimi učili a starali se o ně celé dny. Chtěl bych touto cestou znovu všem poděkovat za trpělivost a vůli, s jakou jsme nakonec celou situaci zvládli.

Co jste udělali právě pro obchodníky a podnikatele, kteří museli ze dne na den všechno zavřít a nemohli podnikat? Opozice vás často kritizuje, že jste jako vláda v tomto neudělali dost.

Naopak, my jsme podnikatele, restaurátory, hospodské, řemeslníky, umělce a všechny ty, kteří nemohli dělat své podnikání, velmi významně podporovali během celé doby pandemie. Vytvořili jsme celou síť dotačních a kompenzačních programů, kterými jsme jim pokryli nájemné, platy pro zaměstnance i ušlý zisk. Nakonec jsme všem podnikatelům a živnostníkům na těchto dotačních programech vyplatili částku 340 miliard, ano slyšíte správně, 340 miliard korun. Půlku z toho jsme jim proplatili přímo a další půlku si mohli bezúročně půjčit. Takže jestli nás opozice kritizovala, že jsme neudělali pro podporu podnikání dost, tak je opravdu mimo. Ta částka mluví za vše.

No a není tak silná podpora zátěží pro státní rozpočet? I to opozice silně kritizovala.



Karel Havlíček, střeďočeský lídr kandidátky ANO, se pro lidi snaží zachránit lokálky v regionu.

FOTO | HNUTÍ ANO 2011

A co by tedy opozice chtěla? Na jedné straně nás kritizuje, že jsme dali málo podnikatelům, a na druhé straně nás kritizuje za vysoký schodek rozpočtu. Samozřejmě, že se deficit markantně zvýšil, ale přece nenecháme padnout lidi jen proto, abychom měli vyrovnaný rozpočet. Když vláda, i když sama tuto situaci nezpůsobila, nařídí, že se většina provozoven zavře, nemůže nechat podnikatele padnout, zbankrotovat a nedat jim finanční podporu.

Pojďme teď k dopravě. Poslední doba se hodně skloňuje oprava dálnice D1. Vláda prý spěchá, aby bylo hotovo před volbami, a to i na úkor kvality. D1 prý sice otevřete, ale bude nekvalitně udělaná, protože to chcete za každou cenu stihnout.

Místo aby všichni jásali, že se po dlouhých letech čekání a uzavírek konečně otevře D1, máme tu zase remcaly, kteří hledají nějakou chybičku a chodí po dálnici s lupou, aby něco našli. D1 otevřeme 2. října letošního roku a můžu garantovat, že bude opravená skutečně kvalitně. Sám na to s ŘSD dohlížím a řeším s nimi podrobně každý úsek. Nehledě na to, že už několik měsíců jezdím na kontroly po jednotlivých úsecích. Neumím si představit, že otevřeme s velkou slávou dálnici, která se bude rozpadat. Doba ministra Řebíčka z ODS je pryč, dnes pod mým vedením funguje ministerstvo dopravy úplně jinak.

Karel Havlíček

- Narodil se 16. srpna 1969 v Českých Budějovicích.
- Vystudoval obor pozemní stavby na Stavební fakultě ČVUT v Praze, titul MBA přidal na univerzitě v Manchesteru, docenturu na VŠE v Praze.
- Šéfoval firmám Elcom a Sindat, šest let vedl Asociaci malých a středních podniků a živnostníků.
- V dubnu 2019 se stal ministrem průmyslu a obchodu, v lednu 2020 převzal i resort dopravy.
- Je ženatý a má dvě děti. Miluje rockovou a folkovou hudbu.

Co rušení lokálek ve Střeďočeském kraji? Hodně jezdíte po regionu a poukazujete na chyby vedení kraje.

Je to tak. Vedení Střeďočeského kraje v čele s hejtmankou za STAN a radním pro dopravu z Pirátů se rozhodlo, že zdrazí lidem jízdné a začnou rušit lokální spoje. Je vidět, že nová krajská garnitura není schopná hospodařit s penězi, a tak se obrací na lidi a zdrazuje jim jízdné a chce na nich šetřit. Přitom jen od nás z ministerstva dopravy dostali pro tento rok o 54 milionů korun víc než loni, právě na dopravu. Tak kam ty peníze jdou? A rušit lokálky? To je naprosto ne-

přípustné. Za prvé to má sociální rozměr, protože lidem vezmete jistotu vlakového spoje, kterým jezdí už roky z domova do většího města za práci nebo na nákup. A za druhé to jde zcela proti myšlence, že budeme šetřit životní prostředí. Piráti a STAN ve středních Čechách chtějí lidem vzít ekologický vlak a vrátit je zpátky do autobusu. A v neposlední řadě to jde i proti koncepci moderní dopravy. My na ministerstvu dopravy opravujeme postupně nádraží a modernizujeme tratě, které chce současné vedení kraje odstavit a zrušit tam spoje. To je pro mě naprosto nepochopitelné.

Co s tím jako ministr uděláte?

Řeším to od chvíle, kdy jsem se tento plán na rušení lokálek dozvěděl. Postupně objíždím každou obec, kde k tomu má dojít, jednám s místními starosty a jsem moc rád, že to vidíme úplně stejně. A stejně tak to vidí i lidé, kterých se toto rušení týká. Udělám všechno pro to, aby se žádné lokální spoje nerušily.

Řekněte, vyhraje ANO říjnové volby?

Moc bych si to přál. Máme totiž lidem co nabídnout. Prošli jsme nejhorší krizí v novodobé historii naší země a teď je čas na obnovu a prosperitu. Ale samozřejmě hlavní slovo mají voliči. Chtěl bych všechny moc poprosit, přijďte letos v říjnu k volbám. Je to moc důležité.

Zadavatel: Hnutí ANO 2011
Zpracovatel: Hnutí ANO 2011

Ve Vranovské Vsi září slunce na 84 384 solárních panelů



Slunečná ves Obec pár kilometrů od Znojma má ideální přírodní podmínky pro výrobu elektřiny ze slunečního záření.

FOTO | MAFRA

Obří pole solárních panelů ve Vranovské Vsi ročně vyrobí množství elektřiny pokrývající spotřebu více než **čtyř tisíc domácností** na jihu Moravy.

■ FRANTIŠEK PETRŮ

VRANOVSKÁ VES | Udržují v chodu družice ve vesmíru, nepromarní se kvůli nim ani gram přírodních zdrojů, neznečišťují životní prostředí a využívají svět a žár naší nejbližší hvězdy. Solární elektrárny jsou energetickým fenoménem dneška. Svou pozitivní zkušenost s nimi mají ve Vranovské Vsi na Znojemsku, kde před jedenácti lety vznikl obrovský komplex solárních panelů, který pokrývá spotřebu více než čtyř tisíc domácností. A přímo obci přináší i nezanedbatelnou výhodu – každoročně totiž z vyrobené a prodané energie přináší do obecní kasy milionové příjmy.

Bez nich už si vedení obce neumí představit rozvoj Vranovské Vsi. „Daňové příjmy pokryjí chod obce i nutné opravy a investice. Pro možnosti budování a rozvoj jsou zásadní příjmy právě z elektráren,“ říká starosta Stanislav Holík. V roce 2016 napočítali v obecní kase okolo sedmi milionů korun navíc.

Když se před více než deseti lety o umístění obří solární elektrárny uvažovalo, lokalita u Vranovské Vsi, která leží patnáct kilometrů od Znojma, vy-

hrála díky ideálním přírodním podmínkám. Průměrný roční úhrn slunečního záření zde dosahuje až čtyři tisíce megajoulů na metr čtvereční. Sluneční světlo dopadá na více než 84 tisíc panelů. Pokud bychom je rozložili na zem, zaberovaly plochu sedmi fotbalových hřišť.

150 gigawatthodin vyrobila elektrárna od roku 2010.

130 tisíc tun uhlí se díky energii z této elektrárny ušetřilo.

140 tisíc tun CO₂ se díky elektrárně nedostalo do ovzduší.

Jak vlastně solární elektrárna funguje? Základní je princip přímého získávání elektřiny ze sluneční energie. Slouží k tomu fotovoltaické články, k jejichž výrobě se používají polovodičové materiály. Plocha jednoho z nich je zhruba sto čtverečních centimetrů. Pokud na takovýto článek dopadá proud světla a nahromadí se zde mnoho elektrických ná-

bojů, vzniká na něm napětí a při uzavřeném elektrickém obvodu protéká proud. Spojením mnoha slunečních článků vedle sebe a za sebou vzniká celý sluneční panel. Ve Vranovské Vsi má každý výkon mezi 175 a 195 wattů.

Solární panely nejsou zdaleka jediné, co v areálu jihomoravské fotovoltaické elektrárny najdeme. V první řadě jsou to střídače, které mění stejnosměrné elektrické napětí vyráběné solárními panely na střídavé napětí o hodnotě 230 voltů, které je třeba i v elektrických zásuvkách v domácnostech. Další zařízení monitorují množství vyrobené energie a další hodnoty a tato data pak předávají dál. Pro vedení elektřiny od střídačů k rozvodně se používají klasické kabely pro střídavý proud.

Skupina ČEZ na českém území dnes provozuje solární elektrárny celkem v šesti krajích. Celkem se jedná o zařízení o výkonu 125 megawattů. Svůj velký význam mají právě v Jihomoravském kraji, kde fotovoltaika pokrývá patnáct procent spotřeby elektřiny. Obnovitelné zdroje tak užitečně zasahují do energetického mixu. Za celou historii elektrárny přišlo do sítě bezmála 150 gigawatthodin ekologické elektřiny. To je pro představu stejné množství, pro které by se muselo například spálit 130 tisíc tun uhlí, což by vypustilo do ovzduší přibližně 140 tisíc tun oxidu uhličitého a negativně ovlivnilo životní prostředí.

Věděli jste, že...?

- Veškeré kabely jsou schované v podzemí a střídače napětí jsou skupinové, aby při náhodném zastínění části pozemku nedocházelo ke snížení výnosu celé elektrárny.
- Celé zařízení je snadno demontovatelné a recyklovatelné.
- Rozestupy mezi řadami panelů jsou nastavené tak, aby si moduly vzájemně nestínily a jejich efektivita byla co největší. Bral se ohled i na možnosti projíždění s manipulační technikou, když je například potřeba panely vyčistit. Pod panely je přirozený travnatý povrch.
- Srdcem celé elektrárny je rozvodna s ochrannými skříněmi pro řídící elektroniku. Do rozvodny se sbíhá produkce z celé elektrárny. Výkon fotovoltaiky je poté vyveden zemním kabelovým vedením a napojen do sítě. A pak už je energie připravena k odběru pro více než čtyři tisíce jihomoravských domácností.

Nejlepší podmínky pro výrobu ekologické elektřiny ze slunce za poslední dekádu nastaly v letech 2015, 2018 a 2019. Pro skupinu ČEZ jsou dlouhodobě nejpříznivějšími měsíci pro využívání energie ze slunce podle množství vyrobené energie květen a červen.

Náhodné setkání před pěti lety na **poutním místě nad Českým Krumlovem** dvojici nadšenců spojilo, **denně se starají o kapli.**



FRANTIŠEK LINDUŠKA

ČR | Zatímco Český Krumlov zná kde-kdo, o malebném poutním areálu na příkrém kopci se tolik neví. Jmenuje se Křížová hora a je odtud krásný výhled.

Osmiboká kaple tam stojí od počátku 18. století, ale na rozdíl od historického centra Krumlova nespadá pod dědictví UNESCO. Přesto se areálu v posledních letech začalo opět dostávat pozornosti a vzkvétá díky práci dvou nadšenců. Láká návštěvníky i poutníky. „Za těch tří sta let tady bylo daleko víc dob špatných než těch dobrých, areál změnil několikrát svého majitele. Pod Eggenbergů se mu dařilo, pak chřádl za minulého režimu a po revoluci jej dostala do své správy církev. Ta jej vlastní dodnes, ale nedokázala využít jeho krásy a jedinečnosti,“ hodnotí Dalibor Uhlíř.

Před pěti lety se sem vydal na osudovou procházku, při níž se potkal s Věrou Petrovičovou. Oba hodnotí své setkání jako zázrak, a ačkoli jsou už v důchodovém věku, vedou od toho dne téměř denně jejich kroky na Křížovou horu. Jak se oba shodují, všemi silami se snaží udržet toto jedinečné místo při životě. A to, že se jim to skvěle daří, dokazuje fakt, že letos za svou práci získali Cenu města Krumlova. „Vážíme si toho, ale kvůli tomu tady nejsme. Před pěti lety jsme se oba nezávisle na sobě rozhodli vystoupat sem na Křížovou horu, a od té doby práci tady bereme jako své poslání,“ zdůrazňuje Dalibor Uhlíř. Oba chtěli, aby toto místo dostalo zpátky to, co mu v nedávné minulosti vzali. „Aby se sem vrátil život,“ doplňuje ho jeho spolekyně Věra Petrovičová.

Jen vlastní zdroje a úspory

Poutní místo od počátku opravují svépomočí, za použití vlastních zdrojů a úspor. „Když jsme sem přišli, tak byl areál prázdný, zamčený a nedostupný, otevíral se jen zřídka. Museli jsme to tu kompletně vybavit, donést svými silami, připravit a naaranžovat. Děláme to s radostí, bereme to jako takový svůj odkaz,“ pokračuje Dalibor Uhlíř a dodává, že od města ani církve podporu nedostávají. „Nestěžuji si, ale někdy by nějaká větší pomoc přišla vhod,“ poznamenává.

Dnes místo žije. V osmibokém ambitu kolem kapličky je ve výklencích sedm výstav, které se věnují nejen historii areálu, ale třeba i osudům lidí nebo duchovnímu životu. A když je hezky, míří nahoru desítky návštěvníků. Jsou to rodiny s dětmi, ale i osamělí poutníci, kteří hledají duchovní zážitek.

Na Křížovou horu vracejí život za své a díky darům



Věra Petrovičová s Daliborem Uhlířem zvelebují poutní místo nad Českým Krumlovem ve svém volném čase už pět let.



Křížová hora se stává oblíbeným místem turistů nejen z jihu Čech. Možné je využít také prohlídek areálu se správci.

FOTO 2x | PETR LUNDÁK, MAFRA

„Je tu pro každého něco, návštěvníci si užívají třeba výhledu na Krumlov nebo blízkosti krásné přírody. Dnes můžeme říci, že jsme už i turistickým místem. Ti duchovně založení tu zase najdou tiché místo k modlitbě v centrální kapli,“ nastiňuje Dalibor Uhlíř.

„Je to tu opravdu moc krásné, zejména výhled do okolí, ale i samotné místo

má velmi pozitivní atmosféru, je tu neskutečný klid,“ potvrzuje na místě Věra, jedna z turistek.

Kromě běžné každodenní údržby, která spočívá především v udržování pořádku, přípravě výstav, sečení trávy nebo sbírání napadaných větví před areálem, se Daliboru Uhlířovi a Věře Petrovičové občas podaří místo zvelebit i něčím no-

vým a větším. Do centrální kaple tak před dvěma lety nechali instalovat nový zvon, který pochází z dílny známého jihočeského zvonaře Michala Votrubý. „Byl to od začátku můj sen, aby se do zvonice kaple vrátil zvon, a po 77 letech se to nakonec díky štědrosti všech našich dárců podařilo,“ usmívá se Uhlíř. Spolu s Petrovičovou tehdy založili sbírku a oba se shodují, že zájem lidí o to, aby mohli na zvon přispět, byl ohromný.

„Byl to od začátku můj sen, aby se do zvonice kaple vrátil zvon. A po 77 letech se to nakonec podařilo díky štědrosti všech našich dárců.“

„Vybrali jsme peníze opravdu rychle, byli jsme moc šťastní, že se to povedlo,“ dosvědčuje Petrovičová. Zvon bije každý den třikrát – v 7, 12 a 18 hodin. „V pátek navíc ještě v 15 hodin,“ dodává.

Na vyhlídce se návštěvníkovi otevře úžasný výhled na historické centrum Českého Krumlova. Vidět je ale i na okolní kopce, jimž vévodí nejvyšší vrchol Blanského lesa Klet, nebo třeba na nedaleký vojenský újezd Boletice. „K lepšímu výhledu tady jsou přes den dva dalekohledy, kterými se lidé mohou koukat do okolí, na noc je ale vždy uklízím dovnitř,“ vysvětluje Uhlíř.

Možné jsou také prohlídky

Zájemci mohou navíc vyrazit také na vycházkový okruh s 11 zastaveními, který měří necelé dva kilometry. Není to náročná procházka. Na trase se nachází i zvláštní lípa s 19 kmeny, kdysi unikátní sáňkařská dráha nebo horská louka se specifickými květinami.

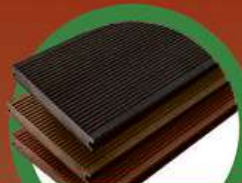
Poutní areál má webové stránky www.krizak.ckrumlov.cz, kde se zájemci dozvědí všechny podrobnosti, včetně kontaktu na oba správce. S nimi si mohou domluvit i prohlídku, a to i mimo návštěvní dobu.

Ta je oficiálně o víkendech v létě od 10 do 18 a v zimě od 12 do 16 hodin. Jak ale Uhlíř podotýká, když je zrovna na Křížové hoře, tak nikomu ve vstupu dovnitř nebrání.

„Když tu jsem, tak prostě otevřu, takže se stává, že je otevřeno skoro pořád,“ zdůrazňuje. Vstupné je dobrovolné, přesto je to jediný zdroj příjmů, který je určený na provoz, vybavení, výstavy a údržbu celého areálu.

HYPER HOBBY*Váš internetový hobbymarket*

Zahrada Střecha Dům a byt Stavba Dílna Moje hobby

Zahradní skleníky
GuttaPolykarbonátové
krytiny GuttaglissVchodové stříšky
GuttavordachWPC terasová prkna
GuttadeckZatrávňovací dlažba
GuttagardenZahradní obrubníky
GuttagardenHliníkové pergoly
GuttaWPC plotovky
GuttafenceAsfaltové šindele
GuttatecZtracené bednění
Guttadrytek

Okapové systémy



Odvodňovací žlaby



Přístřešky na auta



Gumová dlažba



Kompostéry

**Široká nabídka zboží
nejen pro zahradkáře,
řemeslníky a kutily.**



Objednávejte na **www.hyperhobby.cz**
nebo na čísle **212 812 614** (všední dny 8:30 - 16:00)



**VOLEJTE
ZDARMA**

NABÍDKA

SRPEN / ZÁŘÍ 2021



KUPTE **3 ks** JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY

A ZÍSKÁTE **10 VOLNÝCH MINUT**
DO VŠECH SÍTÍ



NÁKUP produktů **V AKCI**

10 min. do všech sítí **ZDARMA**

PRODLOUŽENÍ platnosti kreditu o **7 DNÍ**

Platí pro zákazníky COOP Mobil. Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete **SMS na číslo 8844** ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01082021 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 8. 2021 do 30. 9. 2021 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

PŘENOS ČÍSLA ZDARMA

facebook



Chcete pomáhat tvořit nový domov klientům s Alzheimerovou chorobou?

Alzheimercentrum Filipov hledá nové kolegy:

- **PEČOVATELE/KY**
- **VŠEOBECNÉ SESTRY** náborový příspěvek **40.000 Kč**
- **PRAKTICKÉ SESTRY** náborový příspěvek **20.000 Kč**



Kontakt: pelcova@alzheimercentrum.cz, tel.: 774 774 088

MLADÁ BOLESLAV

powered by **RESPILON**

BURGER STREET FESTIVAL

bondy

pátek - neděle
27. - 29.
SRPNA

#jedemeburgery

WWW.BURGERFESTIVAL.CZ

Onemocnění sítnice je třeba podchytit včas, hrozí i ztráta zraku!

Onemocnění sítnice je vždy velmi závažné a často nevratné a může vést až ke ztrátě zraku. Důležitá je včasná diagnostika a neodkladné zahájení léčby.

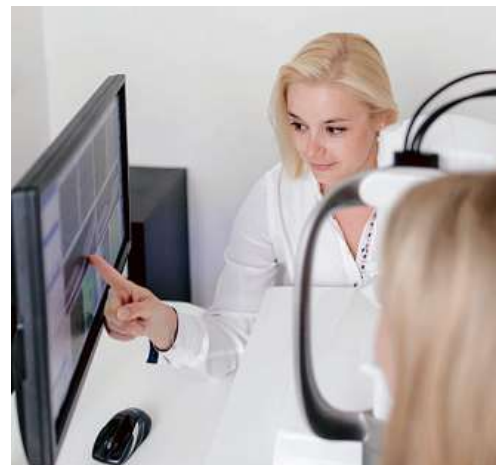
Řada onemocnění sítnice ve svém počátku probíhá skrytě a až v pokročilém stádiu se projeví zhoršeným viděním, které v tu chvíli už však nelze napravit, pouze zpomalit. Každý po 35. roce života by tedy měl podstoupit speciální vyšetření sítnice (tzv. OCT angiografii), která dokáže odhalit mnoho očních onemocnění v počátečním stádiu, kdy ještě pacient žádné příznaky nepociťuje.

„OCT angiografie je revoluční zobrazovací metoda sítnice, která oproti standardnímu OCT zobrazuje nejen stav jednotlivých vrstev sítnice, ale zároveň i funkčnost všech jejích struktur.“ vysvětluje MUDr. Dana Černohubá, odborná lékařka Očního centra Praha. Speciální skenování sítnice tak dokáže odhalit závažná onemocnění sítnice jako jsou nádorová onemocnění oka, věkem podmíněná makulární degenerace, cévní onemocnění sítnice (diabetická retinopatie), onemocnění makuly, odchlípení sítnice a další degenerativní změny na sítnici. Vyšetření pomocí OCT angiografie je rychlé a bezpečné, navíc zcela bezbolestné a bez nitrožilního použití kontrastních látek.

Oční centrum Praha má specializované centrum pro léčbu onemocnění sítnice, v rámci kterého pacient získá komplexní péči na jednom místě – od diagnostiky až po následnou léčbu. „V našem centru pro onemocnění sítnice máme pro pacienty minimální objednávací lhůty a nejmodernější diagnostické a léčebné přístroje. V rámci léčby provádíme laserové zákroky, aplikace nitroočních injekcí i operace sítnice a sklivce.“ sděluje paní doktorka Černohubá.

Moderní biologická léčba sítnice

V posledních několika letech se v oftalmologii důrazně prosazuje moderní biologická léčba, která spočívá v aplikaci nitroočních injekcí s anti-VEGF preparátem do sklivce. „Pomocí účinných látek biologického původu jsme tak dnes schopni léčit onemocnění sítnice jako je věkem podmíněná makulární degenerace, edémy sítnice nebo diabetickou retinopatii.“ vysvětluje paní doktorka Černohubá a dodává: „Výhodou této léčby je, že maximálně efektivní, cílená a její včasná aplikace může zastavit či významně zpomalit postup onemocnění.“



Oční centrum Praha je jedním z mála specializovaných pracovišť v Praze a Středočeském kraji, které může biologickou léčbu sítnice pomocí tzv. anti-VEGF látek poskytovat.

Ročně provedeme stovky aplikací nitroočních injekcí a můžeme konstatovat, že biologická léčba je ve většině případů efektivní.

Operace šedého zákalu by se neměla odkládat

Je vám přes šedesát let a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal.

Šedý zákal je časté oční onemocnění, které komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit.

Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění nablízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit nijak jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby. Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý, tím je operace oka náročnější.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Během operace se lidská oční čočka nahrazuje umělou čočkou. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.



ODSTRANĚNÍ ŠEDÉHO ZÁKALU „JE TO BEZPEČNÝ, BEZBOLESTNÝ A RYCHLÝ CHIRURGICKÝ ZÁKROK,“ ŘÍKÁ RADAN ZUGAR, PRIMÁŘ OČNÍHO CENTRA PRAHA.

V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na svých očích nešetří a při

operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zmlada.

OBJEDNÁNÍ BEZ ČEKÁNÍ

- * Centrum pro léčbu šedého zákalu
- * Centrum pro léčbu sítnice
- * Refrakční a laserové centrum
- * Aplikace nitroočních injekcí

Máme smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami!

VOLEJTE:

220 807 757

Oční centrum Praha, a. s.,
Lighthouse Tower,
Jankovcova 1569/2c, Praha 7
recepce@ocp.cz, www.ocp.cz





O₂

První volba českých živnostníků

o2.cz/lepsinabidka

Dle průzkumu spol. Median, s.r.o., z let 2019 a 2020
má O₂ nejvyšší podíl živnostníků, kteří využívají alespoň jednu
z následujících služeb: připojení k internetu, mobilní volání, pevná linka.



PRODÁVÁTE AUTO?

VÝKUP VOZŮ **AUTO JAROV** A **AUTO JAROV KUNRATICE**



MOBILNÍ VÝKUPČÍ

Přijdeme k vám, vůz prohlédneme,
oceníme a vykoupíme.

Více na **www.autojarov.cz**

AUTO JAROV

Osiková 2, Praha 3
+420 703 828 245
vykup@autojarov.cz

AUTO JAROV KUNRATICE

Videňská 126, Praha 4
+420 731 535 651
novak.o@autojarov.cz



Záruka kvalitní potravy – to je

Rozhovor s Danou Večeřovou, prezidentkou potravinářské komory České republiky



Na konci srpna proběhne v Českých Budějovicích po roční přestávce 47. ročník agrosalonu Země živitelka. Jedná se o největší a nejnavštěvovanější výstavu z oboru zemědělství a potravinářství v České republice. V průběhu konání letošní výstavy ve dnech 26. 8. - 31. 8. 2021 budou v rámci ochutnávek a ve výstavních vitrínách stánku Potravinářské komory České republiky v pavilonu T1 představeni výrobci a výrobky registrovaní v systému Českých cechovních norem.

Potravinářská komora České republiky (dále jen PK ČR) a Česká technologická platforma pro potraviny (dále jen ČTPP) spravují již od roku 2016 systém Českých cechovních norem pro potraviny (dále jen ČCN). ČCN je v současnosti základní normou, která stanoví kvalitativní parametry potravy, pro níž byla zpracována a z níž vyplývají nadstandardní parametry. Systém ČCN koncepčně vychází z bývalých Československých státních norem a ze současně platných vyhlášek pro jednotlivé komodity.

Co je to kvalitní potravina?

Je to potravina, která je bezpečná a je vyrobená z kvalitních složek. Společným jmenovatelem kvality potravin je čerstvost, původ, tradice výroby a tradiční využití surovin k jejich výrobě. Naším cílem je dlouhodobá a systematická podpora českých výrobců kvalitních potravin. Ve spolupráci s Ministerstvem zemědělství a Státním zemědělským a intervenčním fondem prosazujeme značky kvality a motivujeme tak naše výrobce potravin k neustálému zlepšování. Jednou z těchto značek kvality je i Česká cechovní

norma. Mimochodem v letošním roce zařadilo vědecké pracoviště týdeníku The Economist české potraviny mezi nejbezpečnější na světě, což je skvělý výsledek. Za námi skončilo například Německo, Francie, Velká Británie a další významné evropské země. Jsem ráda, že se potvrzuje to, co říkáme dlouhodobě, tedy, že naše potraviny patří mezi nejlepší na světě.

Co jsou české cechovní normy?

České cechovní normy přinášejí návrat k normám definujícím jasně kvalitativní parametry

dané potraviny, které kdysi existovaly ve formě Československých státních norem, oborových nebo podnikových norem. K normám se výrobci (provozovatelé potravinářského podniku) mohou přihlásit dobrovolně. V roce 2017 byl tento náš systém cechovních norem zařazen na seznam dobrovolných národních značek kvality, přesněji dobrovolný systém certifikace zemědělských produktů v souladu s požadavky Sdělení Komise – Obecné zásady osvědčených postupů EU k dobrovolným systémům certifikace pro zemědělské produkty a potraviny (2010/C341/04).

Co české cechovní normy obsahují?

České cechovní normy obsahují povinné složky, přípustné a nepřípustné složky, technologický postup výroby, senzorické parametry a nadstandardní parametry dané potraviny. Norma také obsahuje seznam rozhodčích analytických metod pro kontrolu kvality potraviny. Systém Českých cechovních norem reaguje na připomínky odborné i spotřebitelské veřejnosti k neexistenci standardů kvality. Po zrušení závaznosti Československých státních norem vzniklo faktické legislativní vakuum, které bylo kompenzováno legislativou po roce 1997 jen z části. Systém Českých cechovních norem nabízí řešení, které jednoznačně definuje kvalitativní požadavky pro široké portfolio potravin a usnadňuje tak orientaci spotřebitele při nákupu potravin a obchodních partnerů v dodavatelsko-odběratelském vztahu při hledání kvalitních dodavatelů.

Proč byly Československé státní normy zrušeny?

Československé státní normy byly zrušeny z několika důvodů. Normy byly zastaralé a zejména neodpovídaly pravidlům Evropské unie, do

Česká cechovní norma



kteř Česká republika vstoupila 1. května 2004, od roku 1996 začala přístupová jednání. Pro fungování systému je zásadní, že požadavky na kvalitu vychází zespodu od výrobců a spotřebitelů. Normy pak lépe odpovídají realitě a potřebám spotřebitelské veřejnosti.

Co znamenají České cechovní normy pro běžného spotřebitele?

Pro běžného spotřebitele znamenají vyšší kvalitu dané potraviny ve srovnání s ostatními potravinami stejného druhu na trhu a zejména garantovaný obsah jen těch složek, které jsou v normě uvedeny. Posláním Českých cechovních norem je zabezpečit výrobu kvalitních a bezpečných potravin. Systém Českých cechovních norem respektují nejen jeho účastníci, tj. výrobci potravin, ale i řada dalších institucí. Potvrzuje to i fakt, že příslušné dozorové orgány, kromě kontrol kvality potravin značky Klasa či Regionální potravina, se nyní věnují i kontrole potravin, které mají na obalu napsáno „Vyrobeno podle České cechovní normy“. Konkrétní příklad je z loňského roku, kdy, na základě prověrky dozorových orgánů, Potravinářská komora ČR odebrala licenci jednomu z masných výrobků od konkrétního výrobce, který při jeho výrobě nedodržel platné výrobní postupy a daný produkt již dále nesplňoval kritéria, jak mu předepisují České cechovní normy.

Jak výrobce (provozovatel potravinářského podniku) získá značku „Vyrobeno podle České cechovní normy“?

Výrobce (provozovatel potravinářského podniku) musí vyplnit žádost o zařazení potraviny na seznam potravin splňujících podmínky Českých cechovních norem. Pro danou potravinu musí existovat schválená Česká cechovní norma.

Do budoucna by se Česká republika měla přiblížit k rakouskému modelu, to znamená, že bude garantována kvalita podél celé výrobní a prodejní vertikály, to je od výroby zemědělských produktů, přes jejich zpracování a výrobu potravin, až po jejich prodej v obchodní síti, tak aby si spotřebitelé mohli koupit kvalitní potraviny tuzemské provenience.

Jaké nadstandardní parametry zde například najdeme?

U každé komodity jsou tyto parametry různé. U masných výrobků je to například vyšší obsah masa, nižší obsah tuku, vyšší obsah čistých svalových bílkovin v porovnání s legislativou, dále zákaz použití strojně odděleného masa, zákaz použití zvýrazňovačů chuti a barviva E120. U mléčných výrobků se jedná o použití mléka splňujícího přísnější mikrobiologické požadavky (syrové kravské mléko s ČCN), zákaz použití některých přídatných látek apod. U pekařských výrobků preferujeme použití žit-



ING. DANA VEČEŘOVÁ JE ABSOLVENTKOU MENDELOVY UNIVERZITY V BRNĚ, PRACOVALA VE VÝZKUMNÉM ÚSTAVU, ALE I JAKO REDAKTORKA A ŠÉFREDAKTORKA V ODBORNÝCH ZEMĚLSKÝCH TITULECH. V RÁMCI SVÉ PROFESNÍ KARIÉRY SE VĚNOVALA KOMUNIKACI A MARKETINGU NEJPRVE NA MINISTERSTVU ZEMĚLSTVÍ ČR, POTÉ V AGRÁRNÍ KOMOŘE ČR A POTRAVINÁŘSKÉ KOMOŘE ČR. PREZIDENTKOU POTRAVINÁŘSKÉ KOMORY ČESKÉ REPUBLIKY SE STALA V ROCE 2019.

ného kvasu, zákaz použití některých přídatných látek zvýšený podíl vícezrnné nebo celozrnné složky. V případě lahůdkářských výrobků je zakázáno použití některých přídatných látek, u výrobků s dobou použitelnosti do 5 dnů včetně dne výroby nesmí být použity kyseliny benzoová, sorbová, ani jejich soli. U čokolády a čokoládových bonbonů jsou definovány minimální obsah kakaové sušiny, minimální obsah mléčné sušiny, minimální obsah mléčného tuku, zákaz použití barviv a náhradních sladidel (s výjimkou čokolád se sladidly nebo s cukrem a sladidly). V letošním roce bychom rádi dokončili normy na jemné pečivo. Jemné pečivo, to jsou například loupáčky, šátečky, koblihy, buchtičky, vánočky, a další. Vyhláška přesně stanovuje, kolik tuku a cukru musí pečivo obsahovat, aby se mohlo označit jako jemné. Běžné pečivo má tuku a cukru méně. Rozdíl mezi jemným pečivem a běžným pečivem na omak je jeho jemnost, běžné pečivo je naopak krupavé.

Projekt českých cechovních norem je velmi úspěšný, zájem výrobců je velký, rozšiřujeme, jak počet komodit, tak jednotlivých výrobků. V letošním roce plánujeme vstupují do projektu chovatelé prasat a další výrobci krmiv.

Kdo spravuje a posuzuje České cechovní normy? České cechovní normy spravuje Potravinářská komora České republiky a posuzuje hodnotící

komise, která je poradním orgánem a které předává své stanovisko Výkonné radě Potravinářské komory České republiky.

Je užívání značky „Vyrobeno podle České cechovní normy“ zpoplatněno?

Ano, užívání značky je zpoplatněno, jsou definovány roční poplatky v závislosti na počtu výrobků.

Naši spotřebitelé si již sami vyhledávají na pultech obchodů potraviny, které jsou vyrobeny podle Českých cechovních norem. V současné době je v databázi ČCN bezmála 2000 konkrétních českých výrobků napříč komoditami a jejich počet roste. Základním cílem značek kvality je usnadnění výběru spotřebitelů a zároveň podpora výrobců kvalitních českých potravin. Využití značek kvality nabízí výrobcům možnost rozšíření sortimentu kvalitních výrobků a dosažení většího zastoupení kvalitních českých potravin v obchodní síti.

O významu České cechovní normy jsme se shodli i se zástupci prodejní sítě. ČCN budou dobře fungovat, pokud nabízené kvalitativní parametry budou jasné a srozumitelné. Výrobci je budou dodržovat a bude zároveň existovat i účinná kontrola jejich výroby. Potom zákazník bude danou značku dobře vnímat a obchodník ji poté bude propagovat.

Více informací na: www.cechovninormy.cz

Inkognito: Uhodnete povolání?

ČR | Na světě existuje více než padesát tisíc profesí! A diváci televize Prima teď budou mít šanci poznat některé z nich zblízka. V premiérovém zábavném pořadu Inkognito, jehož princip je prověřen desítkami let a miliony diváků po celém světě, budou známé osobnosti hádat nejrůznější povolání ze všech koutů České republiky.

O skvělou zábavu se postarají hádající Ondřej Gregor Brzobohatý, Petra Nesvačilová, Miloš Pokorný, Jakub Prachař a moderátor Libor Bouček. Inkognito startuje na Primě ve čtvrtek 2. září ve 21:35 hodin, po seriálu Slunečná.

2. září ve 21:35 odvysílá televize Prima premiéru pořadu Inkognito.

V každé epizodě premiérového pořadu Inkognito přijdou do studia zástupci třech různých profesí, kterých se bude čtveřice panelistů ptát na nejrůznější otázky s možnou odpovědí ano nebo ne. Cílem je zjistit dané povolání. V případě, že padne dvanáctkrát odpověď ne, hádající prohrávají a profese je odhalena moderátorem pořadu.



Moderátor Libor Bouček (foto nahoře) vítá diváky nového pořadu s názvem Inkognito, který televize Prima startuje od 2. září. Nechybí ani hádající Jakub Prachař, Ondřej Gregor Brzobohatý, Petra Nesvačilová a Miloš Pokorný.

FOTO | FTV PRIMA

Diváci se můžou sami rozhodnout, zda budou hádat, nebo si profesi přečtou v liště na televizní obrazovce, která se objeví vždy na krátkou chvíli po upozornění moderátorem. Nedílnou součástí každé epizody bude také návštěva

VIP hosta. V tomto případě si panelisté nasadí na oči masky a hádají stejným principem jako povolání.

„Inkognito je čistokrevná zábava. Princip pořadu je velmi jednoduchý a ve světě se vysílá už od padesátých let.

Je to ideální program na večer, když člověk přijde z práce a už chce mít jen pohodu. Diváci se pobaví, poznají tradiční i netradiční povolání a máme připravených i několik překvapení v podobě hudebních vystoupení,“ říká programový ředitel skupiny Prima Roman Mrázek.

INZERCE

coop

COOP. VŠECHNO DOBRÉ.

Platnost nabídky
18. 8. – 31. 8. 2021
nebo do vyprodání zásob.

coop
MNICHOVO HRADIŠTĚ
DRUŽSTVO

JEDNOTA
Nymburk

coop



Perla 500 g
plus vitamíny, máslová příchut'
(59,80 Kč/kg)

29⁹⁰



VITANA POČTIVÁ
Tatarská omáčka 225 ml
Majonéza 225 ml
(8,84 Kč/100 ml)

19⁹⁰

Zlatý Bažant 0,5 l
světlý ležák
(31,80 Kč/l)

15⁹⁰



Bref WC
Power Aktiv
3x 50 g
Lemon, Ocean
(23,30 Kč/ks)

69⁹⁰



CHOCEŇSKÝ
Tvaroh 250 g
jemný
(7,96 Kč/100 g)

19⁹⁰



HOCHLAND
Tavený sýrový výrobek 90 g
vybrané druhy
(16,56 Kč/100 g)

14⁹⁰



SEDLA
Mila 50 g
(21,80 Kč/100 g)

10⁹⁰

HELLO
Nápojový
koncentrát 0,7 l
vybrané druhy
(31,29 Kč/l)

21⁹⁰



Kousky 415 g
pro psy, pro kočky
vybrané druhy
(3,59 Kč/100 g)

14⁹⁰



Ariel gelové kapsle All in 1
10 ks
Color
(5,99 Kč/ks)

59⁹⁰

Seznam zúčastněných prodejen naleznete na stránkách Jednoty Nymburk www.jednotanbk.cz a www.skupina.coop

Rozhdují sociální jistoty

Přibývá středočeských firem, které nabízejí zaměstnancům jako benefit jesle, dětskou skupinu, byt či příspěvek na bydlení. Pro uchazeče

o zaměstnání jsou často důvodem, aby místo přijali.

JAROSLAVA ŠAŠKOVÁ

STŘEDNÍ ČECHY | Sedmadvacetileté porodní asistentce Tereze Páčilové končí za tři měsíce rodičovská dovolená. Původně se měla od 1. prosince vrátit do jedné z velkých pražských porodnic. „Tadeášův táta se ale před třemi měsíci sbalil a odešel. Práci bych měla, ale nemám školku pro malého a byt je manžellův,“ přibližuje, proč je pro ni důležité sehnat práci s bydlením a školkou.

O hořovické porodnici se dozvěděla od sestřenice. „Přepsala mi inzerát, že hledají porodní asistentky. Nedávno dokončili nové byty a mají i dětskou skupinu,“ řekla Páčilová.

Dvojnásobný NEMO

Dětská skupina hořovické nemocnice NEMO funguje čtyři roky. Poptávka je mezi zaměstnanci stále velká. Kvůli velkému zájmu navýšili kapacitu z původních 24 na 48 míst. „A stále máme plno,“ uvedla mluvčí Nemocnice Hořovice Petra Horáková. Do NEMO docházejí děti lékařů, sester i sanitářů. Začít mohou hned po prvních narozeninách.

Byt za rozumnou cenu je důvod, proč dát přednost regionální nemocnici.

„Velmi se tím podpořil brzký návrat našich zaměstnanců z rodičovské dovolené,“ řekl ředitel nemocnice Michal Průša.

Dětské skupiny provozují rovněž oblasní nemocnice. V kladenské funguje od listopadu 2013 Rybička pro 22 dětí. „Máme zcela naplněnou kapacitu. Některé děti chodí denně na celý den, další jen dopoledne. Některé ve vybrané dny v týdnu,“ uvedla mluvčí kladenské nemocnice Hana Plačková.

Od dubna 2017 má dětskou skupinu také kutnohorská nemocnice. Srdíčko má třídu pro 12 dětí od dvou do šesti let a je v provozu ve všední dny od 6:45 do 16:15 hodin. Oblastní nemocnice Kolín pak získala před čtyřmi lety více než dvoumilionovou dotaci, která z větší části pokryla zřízení a první dva roky provozu skupiny pro 24 dětí v pavilonu s vlast-



Dětská skupina Rybička funguje v Oblastní nemocnici Kladno od roku 2013. Kapacitu 22 míst má stále obsazenou. FOTO | ONK

ní zahradou. Stejně početnou dětskou skupinu má příbramská nemocnice.

Zdravotníci mladoboleslavské Klauďánovy nemocnice měli na výběr ze dvou variant – dětské skupiny Veselé žabičky a Mateřské školy Klauďinky pro děti od dvou let. „Vzhledem k tomu, že již není problém s umístováním dětí do školek v Mladé Boleslavi, přestali jsme Klauďinku provozovat,“ řekla mluvčí nemocnice Hana Kopalová.

Posledních patnáct let funguje v Mladé Boleslavi Mateřská škola a Jesle Pohádka v areálu bývalých městských jeslí. Magistrát nadále jejich provoz částečně dotuje. Finančně se na chodu jeslí i školek podílejí firmy z okolí včetně Škoda Auto. Největší zaměstnavatel v regionu přispívá zaměstnancům 700 Kč na měsíční platbu za jesle. Ta se podle frekvence docházky pohybuje mezi dvěma až šesti a půl tisíci.

Firemní školku pro 41 dětí provozuje od září 2009 výrobce zdravotních lůžek Linet. Otvírací doba je přizpůsobena potřebám zaměstnanců. Zvýhodněné mají i školné, které jinak stojí 3 800 Kč.

V roce 2019 při rozšiřování dva roky staré budovy NEMO investoval majitel hořovické nemocnice Sotirios Zavaliannis k původním dvaceti milionům dalších šest. „Buď můžeme lidem dát

enormně vysoké platy, nebo jim dáme obvyklé, ale vytvoříme jim atraktivní podmínky pro práci a život. A my děláme to druhé,“ prohlásil Zavaliannis.

Hořovický NEMO nezůstane jedináčkem. U vjezdu do sesterské Rehabilitační nemocnice Beroun dokončují technici dvojče hořovické budovy. První děti si zde začnou hrát letos v říjnu.

„Kapacita bude stejná jako v Hořovicích, tedy 48 dětí od dvou let. Již nyní, před otevřením, je zájem zaměstnanců velký,“ říká Petra Horáková.

Výhodné firemní byty

Nemocnice Hořovice byla také jedna z prvních v kraji, která se rozhodla postavit firemní byty. „Byt s pronájmem za rozumnou cenu je zásadní argument, proč dát přednost regionální nemocnici před Bulovkou či Motolem,“ říká budoucí anestezioložka Kamila Sýkorová.

S Terezou Páčilovou se shodují, že z nástupního platu jim pronájem garsonky v Praze ukousne víc než dvě třetiny. „Pro Tádu a mě je to šance na nový začátek. Kvůli bytu a dětské skupině váhat nebudu,“ dodává Páčilová.

INZERCE

oapraha.cz

ANGLICKÝ MEZINÁRODNÍ PROGRAM BUSINESS

NATIONAL DIPLOMA IN BUSINESS

Doplňujeme volná místa na dálkovém a bakalářském studiu High National Diploma

česká i anglická mezinárodní maturita

přípravné kurzy na přijímací zkoušky

One of the best, different than the rest!

www.oapraha.cz

Americký filozof William James: Život využijeme nejlépe tehdy, když ho věnujeme něčemu, co trvá...

POMŮČKA: ABRAZE, CTRL	FINANČNÍ DOHLED	TEKOUCÍ DOLŮ	NEČISTOTA V KAPALINĚ	POŽÁR		SNÍMAT (KLOBOUK)	SPOJKA	INICIÁLY HERCE NOVÉHO	VĚŠET BULÍKY NA NOS		PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO	DRUHOTNÉ NÁDOROVÉ LOŽISKO	CHUŤ ZASTAR.
SÍŤ PRODEJEN NÁBYTKU					POVRCHNÍ OBDIVO- VATEL					PRYŽ				
STÁT USA					SLED POKRMŮ					CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO				
					NÁŘEČNĚ ZKR.					TAMTY				
1. DÍL TAJENKY								DĚLITI						
								PLÉSTI VĚNCE						
INICIÁLY SPISOVA- TELE KLÍMY			NĚJAK HOVOR.				ALKOHO- LICKÉ NÁPOJE					DOPoledNE ANGL. ZKR.		
			LOSOSOVITÁ RYBA									OHEŇ		
VÝZVA K ZAHÁJENÍ SOUBOJE				ČÁSTI LISTU						PRAŽ. STAV. OBNOVA				
				PRAŽSKÉ KULTURNÍ STŘEDISKO						KLÁVESNA NA POČÍTAČI				
	JED. INTEN. PÉČE ZKR.				TOHLE					EMOCE				VČELÍ PRODUKT
	KANDIDÁT VĚD ZKR.				A TAK DÁLE ZKR.					TEN I ONEN				
ŠPULKA						2. DÍL TAJENKY								
						ZNAČKA SODÍKU								
MYLNÁ								OBROUŠENÍ						
CHEMICKÝ PRVEK ZN. SN				PREZENT				ŠACHOVÝ VELMISTR				INICIÁLY SKLADA- TELE DVOŘÁKA		

Tajenka: ... dele nez zivot sam

INZERCE

Havelka®

**Křinec • Luštěnice • Turnov
Lysá nad Labem • Chvaletice
Kolín • Čáslav • Uhlířské Janovice**

SUCHÉ A ČERSTVÉ UHLÍ

LETNÍ CENY UHLÍ

DOPRAVA + PÁS ZDARMA

tel. 602 489 489 • www.havelka.cz



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



**NOVÁ ŠKODA
KODIAQ**

ODRAZ VAŠÍ OSOBNOSTI

Ilustrativní fotografie

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu
ŠKODA KODIAQ: 5,3–8,9 l/100 km, 138,0–203,0 g/km

Popnejte se osobně s naším novým SUV vybaveným pro každou příležitost a přijďte si ho vyzkoušet na vlastní kůži. Pro více informací nás neváhejte kontaktovat online nebo telefonicky.

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

INPRO Čáslav, s.r.o.
Jeníkovská 1815
286 01 Čáslav
Tel.: 327 312 630
vozy-skoda-caslav.cz



Zlatá rozlučka s mládežníky

Vodní slalomářka **Tereza Fišerová** sbírala medaile na mistrovství Evropy do 23 roků.

■ PETR GEJZA

BRANDÝS NAD LABEM | I když už má za sebou start na olympijských hrách v Tokiu, řadila se vodní slalomářka Tereza Fišerová ještě mezi mládežnické závodníky.

Nyní už se s touto kategorií definitivně rozloučila. A velmi úspěšně.

Na mistrovství Evropy do 23 let ve slovinském Solkanu posbírala parádní čtyři medaile.

Olympionička v Solkanu startovala ve dvou individuálních závodech, dvou hlídkách a extrémním slalomu. Nakonec pět startů přetavila ve čtyři cenné kovy – tři zlaté a jednu bronzovou.

Poslední zlato přidala v nejprestižnějším závodě singlanoistek. „Bylo to

opravdu náročné a jsem ráda, že už to mám za sebou. Z pěti možných medailí vyšly čtyři, z toho tři zlaté. Kdyby mi to někdo řekl předem, tak tomu nevěřím,“ radovala se závodnice Dukly Brandýs nad Labem. „Nesmírně šťastná jsem za tu poslední jízdu na singlu, protože ta vyšla přesně podle plánu a zvedlo mi to trochu sebevědomí po olympiádě – že když chci, tak to jde,“ pochvalovala si Tereza Fišerová, kterou na stupních vítězů doplnily stříbrná Britka Bethan Forrowová a Monica Doria Villarublová z Andorry.

Na olympiádě v Tokiu patřila k medailovým nadějím, skvěle jí vyšla rozjíždka i semifinále, v němž skončila druhá. Jenže následná finálová jízda skončila po několika chybách nezdařem. Bylo z toho šesté místo.

„Byla jsem smutná a zklamaná. Ale celkově jsem v Tokiu předvedla dobré výkony, na které mohu být hrdá,“ svěřila se Fišerová. „Další olympiáda je už za tři roky v Paříži, a pokud se tam dokážu probjovat, mohou se zkušenosti získané v Japonsku hodit.“

INZERCE

ŠKODA PLUS

Měníme minusy ojetých vozů na plusy



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Díky programu ŠKODA Plus se už nemusíte bát pořídit si ojetý vůz.

Zastavte se u nás a vyberte si z nabídky ročních vozů, které mají najeto maximálně 30 000 km, a navíc prodlouženou značkovou záruku až na 5 let. Nebo sáhněte po široké nabídce vyzkoušených ojetých vozů s garancí prověřené historie a technického stavu.

skodaplus.cz

ŠKODA Financial Services

Váš autorizovaný partner programu ŠKODA Plus:

LAURETA AUTO
Nádražní 307
293 01 Mladá Boleslav
Tel.: 326 722 718
www.laureta.cz



REGIOJET

Hledáme stevardy!

Zažij neskutečnou jízdu po celé Evropě



Benefity:

- cestování a možnost odpočinku v Chorvatsku u moře nebo v Budapešti
- plat 30.000 Kč
- firemní benefity
- slevy na cestování
- nejlepší tým lidí na světě



CENA ZLATA NA VRCHOLU

Férovou cenu za nepoužívané zlato vám vyplatí ve Zlaté Bance.

V poslední době cena zlata stoupá kvůli krizím ve světě a pro co největší zisk je nutné odhadnout správné období. „Měnová politika Spojených států způsobila, že v loňském roce stoupla cena zlata o 9% a jde tak o největší zisk od roku 2011. Navíc letos by omezování měnové politiky mělo pokračovat a tak se cena zlata bude držet na stále vysoké úrovni“ informoval manažer Zlaté Banky, kde vývoj ceny zlata pravidelně sledují pro své zákazníky. Například v prvním týdnu roku 2018 si zlato připsalo víc než 2% nárůst.

Na rostoucí ceně zlata se snaží vydělat spousta nepoctivců, kteří vykupují šperky od lidí pod cenou a ještě za poplatek. Ve Zlaté Bance Vaše zlato, ale i stříbro ohodnotí příjemní profesionálové zcela zdarma. Výkupní cena tu odpovídá aktuálnímu stavu podle světové burzy.

Zlato se rozhodla prodat i paní Pelikánová. Při vyklízení domu po mamince našla zubní zlato, řetízky a zlaté prsteny, které měly setřený punc ryzosti. „Šperky byly částečně poškozené a zubní korunky ani nevím

jak staré, proto jsem nepočítala s velkým ziskem. Ale i tak jsem to nechtěla prodat lacino,“ upozornila paní Pelikánová. Vydala se do pobočky Zlaté Banky, kde zlato zvažili a určili ryzost. Cena se vyšplhala na skoro 14 tisíc. „Část použiji na koupi dárků pro své první vnoučátko a zbytek bude příjemná finanční rezerva,“ dodala paní Pelikánová.

U nás Vás čeká příjemné prostředí s milým personálem, který vám díky osobnímu přístupu poradí nejlepší možnost zhodnocení vašich cenností.

NEVÁHEJTE A PŘIJĎTE SE PŘESVĚDČIT KE SKUTEČNÝM ODBORNÍKŮM.

Výkup zlata a stříbra se ve zlaté bance se vyplatí

PLATBA IHNED V HOTOVOSTI



Zlatá Banka

VYKUPUJEME ZUBNÍ ZLATO, ZLOMKY, POŠKOZENÉ I NENOŠENÉ ŠPERKY, MINCE, PŘÍBORY, TABATĚRKY, PUDŘENKY apod.

Prodej zlata je při dnešních cenách velmi výhodný způsob znovu zhodnocení peněz.

ZDARMA

ODBORNÉ POSOUZENÍ ŠPERKŮ,
URČENÍ RYZOSTI

Cena zlata se odvíjí od cen na světové burze drahých kovů

Naše pobočky naleznete na adrese:

KOLÍN

Kutnohorská 41, Kolín I – Na pěší zóně z Karlova náměstí směrem k divadlu
Tel.: 374 446 552

MLADÁ BOLESLAV

třída T. G. Masaryka 1087 (U Sportu)

Tel. 702 393 237

Otevřeno je:

Po – Pá 8:30–12:00 a 12:30–17:00

Otevřeno je:

Po – Pá 9:00–12:00 a 12:30–17:00

www.zlatabanka.com

Neváhejte a přijďte se přesvědčit ke skutečným profesionálům

